

南加州中文学校联合会 2009
诗词 / 朗诵比赛题目

组别：

- 一、个人组诗词朗读（双手拿诗稿）：幼稚组、初小组、初级组、中级组、高级组、特别甲组、特别乙组。
- 二、团体组诗词朗诵（不拿诗稿）：以学校团队为单位，不以年龄分组别。

壹、个人组诗词朗读

yòu zhì zǔ zhǐ dìngliǎngshǒu
◎幼稚组—指定两首

wǒ de jiā
(一) 我的家

wǒ jiā mén qián yǒu xiǎo hé
我家门前有小河，
hòu miàn yǒu shān pō
后面有山坡，
shān pō shàng miàn yě huā duō
山坡上面野花多，
yě huā hóng sì huǒ
野花红似火。
xiǎo hé lǐ
小河水里，
yǒu bái é
有白鹅，
é er xì lǜ bō
鹅儿戏绿波，

xì nòng lǜ bō é er kuài lè
戏弄绿波鹅儿快乐，
áng tóu chàng qīng gē
昂头唱清歌。

èr yǒng é luò bīn wáng
(二) 咏鹅 骆宾王

é é é
鹅、鹅、鹅，
qū xiàng xiàng tiān gē
曲项向天歌。
bái máo fú lǜ shuǐ
白毛浮绿水，
hóng zhǎng bō qīng bō
红掌拨清波。

yòu zhì zǔ zì xuǎn sān xuǎn yī
幼稚组——自选（三选一）

mā ma
(一) 妈妈

mā ma qīn ài de mā ma
妈妈，亲爱的妈妈！
shì nín gěi wǒ wēn nuǎn de jiā
是您，给我温暖的家。
shì nín jiāo wǒ zuò ge hǎo hái zi
是您，教我做个好孩子。
shì nín fǔ yù wǒ kuài lè zhǎng dà
是您，抚育我快乐长大。
mā ma qīn ài de mā ma
妈妈，亲爱的妈妈！
wǒ yào xiàng nín xiàn shàng yì duǒ huā
我要，向您献上一朵花。

fēng wú jiā xīn
(二) 风 吴佳欣

fēng shì yí wèi tǐ cāo lǎo shī
风是一位体操老师，

tā de xué shēng yǒu cǎo huā shù
他的学生有草、花、树，

tā dào le yǐ hòu
他到了以后，

jiù kāi shǐ shàng kè le
就开始上课了。

yī èr sān sì
一、二、三、四，

yī èr sān sì
一、二、三、四，

zuǒ wān yāo yòu wān yāo
左弯腰，右弯腰，

yì zhí zuò dào tā zǒu le cái xià kè
一直做到他走了才下课。

sān tù zi sū yù xián
三（兔子） 苏育贤

wǒ yǒu yì zhī tù zi
我有一只兔子，

tā yǒu yí ge dà dù zi
它有一个大肚子。

tā ài yǎo wǒ de kù zi
它爱咬我的裤子，

yě ài yǎo wǒ de wà zi
也爱咬我的袜子。

āi ya
哎呀！

bù dé liǎo
不得了！

wǒ de kù zi hé wà zi
我的裤子和袜子

huì bú huì
会不会，

dōu pǎo jìn tā de dù zi
都跑进它的肚子？

（以上为幼稚组）

chū xiǎo zǔ zhǐ dìngliǎngshǒu
◎ 初小组——指定两首

yī mǐn nóng shī
(一) 悯农诗

chú hé rì dāng wǔ
锄禾日当午，
hàn dī hé xià tǔ
汗滴禾下土。
shéi zhī pán zhōng sūn
谁知盘中餐，
lì lì jiē xīn kǔ
粒粒皆辛苦。

èr yí lì mǐ
(二) 一粒米

wǒ shì yí lì xiǎo bái mǐ
我是一粒小白米，
méi yǒu shén me liǎo bù qǐ
没有什么了不起。

kě shì
可是一

nóng rén zhòng tián hěn xīn kǔ
农人种田很辛苦，
mǐ fàn dé lái bù róng yì
米饭得来不容易。

xiǎo péng yǒu qǐng zhēn xī
小朋友，请珍惜！(惜：念一声或二声)

hǎo hǎo chī fàn bú yào shèng fàn lì
好好吃饭，不要剩饭粒。

chū xiǎo zǔ zì xuǎn sān xuǎn yī
初小组——自选（三选一）

yī yì jiā rén
（一）一家人

bà ba xiàng tài yáng rè qíng yòu jiàn kāng
爸爸像太阳，热情又健康；
mā ma xiàng yuè liàng wēn róu yòu shàn liáng
妈妈像月亮，温柔又善良；
wǒ shì xiǎo xīng xīng kě ài yòu cōng míng
我是小星星，可爱又聪明。
xīng xīng yuè liàng tài yáng
星星、月亮、太阳，
tiān tiān fàng chū wēn nuǎn de guāng máng
天天放出温暖的光芒。

èr xiě zì hěn yǒu yòng yuán zhù fāng sù zhēn
（二）写字很有用（原著方素珍）

máo chóng yòng shù yè xiě xìn gěi mǎ yǐ
毛虫用树叶，写信给蚂蚁。
yǎo le sān ge dòng biǎo shì wǒ xiǎng nǐ
咬了三个洞，表示「我想你」。
mǎ yǐ shōu dào xìn kàn le bàn diǎn zhōng
蚂蚁收到信，看了半点钟。
yě yǎo sān ge dòng biǎo shì kàn bù dǒng
也咬三个洞，表示「看不懂」。
máo chóng hé mǎ yǐ shāng liáng dà shì qing
毛虫和蚂蚁，商量大事情！
kuài kuài xué xiě zì xiě zì hěn yǒu yòng
快快学写字，写字很有用。

sān lǎo wū yā
(三) 老 乌 鸦

lǎo wū yā nián jì lǎo
老 乌 鸦 ， 年 纪 老 ，

fēi bú dòng tiào bù gāo
飞 不 动 ， 跳 不 高 ，

duǒ zài wō lǐ yā yā jiào
躲 在 窝 里 呀 呀 叫 ！

xiǎo wū yā shēn tǐ hǎo
小 乌 鸦 ， 身 体 好 ，

zhuō dào chóng zhǎo dào ròu
捉 到 虫 ， 找 到 肉 ，

sòng gěi mā ma chī ge bǎo
送 给 妈 妈 吃 个 饱 。

(以上为幼小组)

chū jí zǔ zhǐ dìngliǎngshǒu
◎ 初级组一 指定两首

yī zhú shí zhèngbǎnqiáo
(一) 竹石 郑板桥

yǎo dìngqīngshān bú fàngsōng
咬定青山不放松，
lì gēn yuán zài pò yán zhōng
立根原在破岩中。
qiān mó wàn jī hái jiān jìn
千磨万击还坚劲，
rèn ěr dōng xī nán běi fēng
任尔东西南北风。

èr yǒng gǎn de rén
(二) 勇敢的人

fēng dà suànshén me
风大算什么？
wǒ men bú pà fēng
我们不怕风。
yǔ dà suànshén me
雨大算什么？
wǒ men bú pà yǔ
我们不怕雨。
yǒu fēng yǒu yǔ wǒ men qián jìn
有风有雨，我们前进，
cái shì yǒng gǎn de rén
才是勇敢的人！

diē dǎo suànshén me
跌倒算什么？
wǒ men gǔ tóu yìng
我们骨头硬，
yǎn lèi suànshén me
眼泪算什么？
wǒ men bú huì kū
我们不会哭，

yǎo jǐn yá gēn jì xù qián jìn
咬紧牙根，继续前进，
wǒ men cái shì yǒng gǎn de rén
我们才是勇敢的人。

chū jí zǔ zì xuǎn sān xuǎn yī
初级组 自选（三选一）

yī xiǎo cǎo
（一） 小草

méi yǒu huā xiāng méi yǒu shù gāo
没有花香，没有树高，
wǒ shì yì kē wú rén zhī dào de xiǎo cǎo
我是一棵无人知道的小草。

cóng bù jì mò cóng bù fán nǎo
从不寂寞，从不烦恼，（寂：念四声或二声）

nǐ kàn
你看——

wǒ de huǒ bàn biàn jí tiān yá hǎi jiǎo
我的伙伴遍及天涯海角。

chūnfēng ya chūnfēng
春风呀！春风，

nǐ bǎ wǒ chuī dǎo
你把我吹倒。

yángguāng ya yángguāng
阳光呀！阳光，

nǐ bǎ wǒ zhào yào
你把我照耀。

hé liú ya shān chuān
河流呀！山川，

nǐ bǔ yù le wǒ
你哺育了我，

dà dì ya mǔ qīn
大地呀！母亲，

bǎ wǒ jǐn jǐnyōng bào
把我紧紧拥抱。（拥：念一声或三声）

èr nóngchǎngháng pān yù qí
（二）农场行 潘郁琦

bà ba shuō dào le dào le
爸爸说到了，到了！

zhè jiù shì nóngchǎng
这就是农场。

wǒ kāi xīn de tiào xià chē
我开心地跳下车，

wǎng zuǒ kàn
往左看一

nà bú shì dà hēi mǎ ma
那不是大黑马吗？

wǎng yòu kàn
往右看一

nà bú shì xiǎo huā niú ma
那不是小花牛吗？

qiánmiàn pǎo de
前面跑的，

bú shì xiǎo yáng ma
不是小羊吗？

hòu miàn zhuǎn de
后面转的，

bú shì xiǎo jī ma
不是小鸡吗？

shū běn shàng de péng yǒu
书本上的朋友，

dōu lái huānyíng wǒ
都来欢迎我。

zhè ge nóngchǎngzhēn qí miào
这个农场真奇妙！

bà ba dài wǒ qí dà mǎ
爸爸带我骑大马；

mā ma péi wǒ zhāifānqié
妈妈陪我摘番茄；
wǒ dūn xià qù jǐ yángnǎi
我蹲下去挤羊奶；
wǒ xué huì le xǔ duō yǒu qù de shì
我学会了许许多多有趣的事。

a mā ma
啊！妈妈，
nóngchǎng shì yì běn qí miào de shū
农场是一本奇妙的书，
jīn wǎn
今晚，
tā jiù shì wǒ de zhěnbiān gù shì
它就是我的枕边故事，
wǒ xī wàng zài mèng lǐ
我希望在梦里，
zài tīng yì tīng
再听一听——
xiǎoyáng de miē miē
小羊的咩咩！
xiǎoniú de mōu mōu
小牛的哞哞！（哞：念一声或二声）

sān bà ba hé mā ma
(三) 爸爸和妈妈

bà ba shì yì kē dà shù
爸爸是一棵大树，
mā ma shì yì kē dà shù
妈妈是一棵大树，
wǒ shì yì zhī kuài lè de xiǎoniǎo
我是一只快乐的小鸟，
zài liǎng kē dà shù zhī jiān
在两棵大树之间，
fēi lái fēi qù
飞来飞去！

bà ba shì yí zuò dà shān
爸爸是一座大山，
mā ma shì yí zuò dà shān
妈妈是一座大山，
wǒ shì yì tiáokuài lè de xiǎo xī
我是一条快乐的小溪，
zài liǎng zuò shān zhī jiān liú tǎng
在两座山之间流淌！

bà ba shì yì tiáoxiǎo hé
爸爸是一条小河，
mā ma shì yì tiáoxiǎo hé
妈妈是一条小河，
wǒ shì yì tiáokuài lè de xiǎo yú
我是一条快乐的小鱼，
zài xiǎo hé lǐ yóu lái yóu qù
在小河里游来游去！

bà ba shì yì céng ní tǔ
爸爸是一层泥土，
mā ma shì yì céng ní tǔ
妈妈是一层泥土，
wǒ shì yì kē zhǒng zǐ
我是一棵种子，（子：念轻声或三声）
zài ní tǔ de huái bào lǐ
在泥土的怀抱里，
chéngzhǎngzhuó zhuàng
成长茁壮。

（以上为初级组）

zhōng jí zǔ

zhǐ dìngliǎngshǒu

◎ 中级组——指定两首

yī chūnxiǎo

mèng hào rán

(一) 春晓 孟浩然

chūnmián bù jué xiǎo

春眠不觉晓，

chù chù wén tí niǎo

处处闻啼鸟。

yè lái fēng yǔ shēng

夜来风雨声，

huā luò zhī duō shǎo

花落知多少？

èr sì jì de jiǎo bù

(二) 四季的脚步

chūntiān de jiǎo bù

春天的脚步，

qiāoqiāo qiāoqiāo de

悄悄，悄悄地，

tā xiào zhe zǒu lái

她笑着走来。

xī shuǐ chàng qǐ le gē er

溪水唱起了歌儿，

dīngdōng dīngdōng

叮咚！叮咚！

lǜ cǎo hé xiānhuā gǎn lái bào dào

绿草和鲜花赶来报到。

xià tiān de jiǎo bù

夏天的脚步，

qiāoqiāo qiāoqiāo de

悄悄，悄悄地，

tā xiào zhe zǒu lái

她笑着走来。

jīn chán chàng qǐ le gē er
金蝉唱起了歌儿，

zhī liǎo zhī liǎo
知了！知了！

gěi shì jiè dài lái huān xiào
给世界带来欢笑。

qiū tiān de jiǎo bù
秋天的脚步，

qiāoqiāo qiāoqiāo de
悄悄，悄悄地，

tā xiào zhe zǒu lái
她笑着走来。

luò yè chàng qǐ le gē er
落叶唱起了歌儿，

shuāshuā shuāshuā
唰唰！唰唰！

pū xià yì tiáo tiáo jīn sè de xiǎo dào
铺下一条条金色的小道。

dōng tiān de jiǎo bù
冬天的脚步，

qiāoqiāo qiāoqiāo de
悄悄，悄悄地，

tā xiào zhe zǒu lái
她笑着走来。

běi fēng chàng qǐ le gē er
北风唱起了歌儿，

hū hū hū hū
呼呼！呼呼！

xuě huā tiào qǐ huān kuài de wǔ dǎo
雪花跳起欢快的舞蹈。（蹈：念三声或四声）

zhōng jí zǔ zì xuǎn sān xuǎn yī
中级组——自选（三选一）

yí bèi ké shā yú guāngzhōng
(一) 贝壳砂 余光中

bái jìng de shā tān shì shuǐ lù de jiāo yì huì
白净的沙滩，是水陆的交易会*，

nǐ lái kàn hǎi shén de tān wèi
你来看海神的摊位，

duō jīngqiǎo de shān hú yǔ bèi ké
多精巧的珊瑚与贝壳！（多：念一声或二声）

bú jì suì yuè de zuó mó
不计岁月的琢磨，

bèi fēng bèi làng bèi xì zhì de shā lì
被风，被浪，被细致的沙粒，

màn róu yòu xì cuō xǐ chū
慢揉又细搓，洗出

rén chǒng rén ài de guāng zé
人宠人爱的光泽。

shì nǎ wèi shuǐ jīng de bǎo hé
是哪位水晶的宝盒，

gǔn fān chū lái de zhè xǔ duō zhēn pǐn
滚翻出来的这许多珍品，

jiù zhè me dà fang hǎi a
就这么大方，海啊，

dōu sòng gěi le wǒ men
都送给了我们！

ér rén ne ná shén me gēn tā jiāohuàn
而人呢，拿什么跟他交换？

chú le yí dì de jià qī lè sè lè sè
除了一地的假期垃圾，（垃圾：可念垃圾）（期：念一声
或二声）

pò xiāng yān hé zi hé kōng pí jiǔ guǎn
破香烟盒子和空啤酒罐。

jiāo yì huì mǎi mài de chǎng hé
* 交易会：买卖的场合。

huǒ jīn gū yíng huǒ chóng yú guāngzhōng
(二) 火金姑 〈萤火虫〉 余光中

duō xiǎng mǒu yí ge xià yè néng gòu
多想某一个夏夜，能够 (多：念一声或二声)

yì kǒu qì chuī xī zhè gǎngchéng
一口气吹熄，这港城 (熄：念一声或二声)

suǒ yǒu de jiāotōngdēng ní hóngdēng jiēdēng
所有的交通灯，霓虹灯，街灯。

chuī xī nà qiānzhǎn wàn zhǎn cì yǎn de fēn fán
吹熄那千盏万盏刺眼的纷繁，

zhī wèi le huàn huí
只为了，换回

huǒ jīn gū diǎn zhe tā shén mì de xiǎo dēng long
火金姑点着她神秘的小灯笼，

cóng tóng huà de yuán tóu táng shī de yùn wěi
从童话的源头，唐诗的韵尾，

cóng shù gēn cóng cǎo cóng de shēn chù
从树根，从草丛的深处，

xún xún mì mì piāo piāo hū hū
寻寻觅觅，飘飘忽忽，

yí lù fēi lái jiē wǒ
一路飞来，接我

huí jiā qù
回家去。

sān xié lín wǔ xiàn
(三) 鞋 林武宪

wǒ huí jiā bǎ xié tuō xià
我回家，把鞋脱下。

jiě jie huí jiā bǎ xié tuō xià
姐姐回家，把鞋脱下。

gē ge bà ba huí jiā
哥哥，爸爸回家，

yě dōu bǎ xié tuō xià
也都把鞋脱下。

dà dà xiǎoxiǎo de xié
大大小小的鞋，
kào zài yì qǐ
靠在一起，
xiàng yì jiā rén
像一家人，
shuō zhe yì tiān de jiàn wén
说着一天的见闻。

dà dà xiǎoxiǎo de xié
大大小小的鞋，
yě xiàng dà dà xiǎoxiǎo de chuán
也像大大小小的船，
wǎn shàng huí lái tíng bō
晚上回来停泊，（泊：音同伯或破）
zài méi yǒu fēng làng de gǎng wān
在没有风浪的港湾。

xié huí dào jiā lǐ
鞋，回到家里，
chuán huí dào gǎng wān bì fēng
船，回到港湾避风，
xiǎng shòu jiā de wēn nuǎn
享受家的温暖。

（以上为中级组）

gāo jí zǔ zhǐ dìngliǎngshǒu

◎高级组一指定两首

yī cí wū yè tí bái jū yì
(一) 慈乌夜啼 白居易

cí wū shī qí mǔ yā yā tǔ āi yīn
慈乌失其母，哑哑吐哀音；
zhòu yè bù fēi qù jīngniánshǒu gù lín
昼夜不飞去，经年守故林。
yè yè yè bàn tí wén zhě wèi zhān jīn
夜夜夜半啼，闻者为沾襟；
shēngzhōng rú gào sù wèi jìn fǎn bǔ xīn
声中如告诉，未尽反哺心。

bǎiniǎo qǐ wú mǔ ěr dú āi yuànshēn
百鸟岂无母，尔独哀怨深？
yīng shì mǔ cí zhòng shǐ ěr bēi bù rén
应是母慈重，使尔悲不任。

xī yǒu wú qǐ zhě mǔ mò sāng bù lín
昔有吴起者，母歿丧不临；
jiē zāi sī tú bèi qí xīn bù rú qín
嗟哉斯徒辈，其心不如禽。

cí wū fù cí wū niǎozhōng zhī zēngshēn
慈乌复慈乌，鸟中之曾参。

èr mǔ qīn sòng
(二) 母亲颂

zài dōngtiān wēn nuǎn de yángguāng xià
在冬天温暖的阳光下，

zài cí ài de mǔ qīn shēnpáng
在慈爱的母亲身旁，

xìng fú wú biān
幸福无边！

dù zi è le
肚子饿了，

tā wèi wǒ zhǔnbèi cài hé fàn
她为我准备菜和饭，
tiān qì lěng le
天气冷了，
tā wèn wǒ yī fú chuān de nuǎn bù nuǎn
她问我衣服穿得暖不暖？
guā fēng xià yǔ
刮风下雨，
tā zhāo jí wèi wǒ sòng yī sòng sǎn
她着急，为我送衣送伞，
yù zāi shēng bìng
遇灾生病，
tā dān yōu yīn wǒ fèi qǐn wàng cān
她担忧，因我废寝忘餐。
cóng zǎo dào wǎn
从早到晚，
tā gǔ lì wǒ qín láo yǒng gǎn
她鼓励我勤劳勇敢，
cóng xiǎo dào dà
从小到大，
tā zhù fú wǒ kuài lè píng ān
她祝福我快乐平安。
zài dōng tiān wēn nuǎn de yáng guāng xià
在冬天温暖的阳光下，
zài cí ài de mǔ qīn shēn páng
在慈爱的母亲身旁，
xìng fú wú biān
幸福无边！
mǔ qīn de cí ài
母亲的慈爱，
shì wǒ men shēng mìng de quán yuán
是我们生命的泉源。
mǔ qīn de shēn ēn
母亲的深恩，

wǒ men yǒngyuǎn bào dá bù wán
我们永远报答不完。

gāo jí zǔ zì xuǎn sān xuǎn yī
高级组一自选（三选一）

yī yàn shī
（一）燕诗

liáng shàng yǒu shuāng yàn piān piān xióng yǔ cí
梁上有双燕，翩翩雄与雌。

xián ní liǎng chuán jiān yì cháo shēng sì ér
衔泥两椽间，一巢生四儿。

sì ér rì yè zhǎng suǒ shí shēng zī zī
四儿日夜长，索食声孜孜。

qīng chóng bú yì bǔ huáng kǒu wú bǎo qī
青虫不易捕，黄口无饱期。（期：念一声或二声）

zuǐ zhǎo suī yù bì xīn lì bù zhī pí
嘴爪虽欲弊，心力不知疲。

xū yú shí lái wǎng yóu kǒng cháo zhōng jī
须臾十来往，犹恐巢中饥。

xīn qín sān shí rì mǔ shòu chú jiàn féi
辛勤三十日，母瘦雏渐肥。

nán nán jiāo yán yǔ yī yī shuā máo yī
喃喃教言语，一一刷毛衣。

yí dàn yǔ yì chéng yǐn shàng tíng shù zhī
一旦羽翼成，引上庭树枝。

jǔ chì bù huí gù suí fēng sì sàn fēi
举翅不回顾，随风四散飞。

cí xióng kōng zhōng míng shēng jìn hū bù guī
雌雄空中鸣，声尽呼不归。

què rù kōng cháo lǐ zhōu jiū zhōng yè bēi
却入空巢里，啁啾终夜悲。

yàn yàn ěr wù bēi ěr dāng fǎn zì sī
燕燕尔勿悲，尔当反自思。

sī ěr wéi chú rì gāo fēi bèi mǔ shí
思尔为雏日，高飞背母时。（为：念二声）
dāng shí fù mǔ niàn jīn rì ěr yīng zhī
当时父母念，今日尔应知。

èr wèi le hái zi tián huì gāng
(二) 为了孩子 田惠刚

jì wèn chuān dà dì zhèn yī wèi lǎo shī jiù zhù xué shēng de gù shì
(记汶川大地震一位老师救助学生的故事)
dà dì tū rán nù hǒu

大地突然怒吼！（突：念一声或二声）

hǒu tā le wú shù dòng fáng wū
吼塌了无数栋房屋，

yě xià huài le zhèng zài shàng kè de hái zi
也吓坏了正在上课的孩子。

lóu tī kǒu de hái zi huāng chéng yì tuán
楼梯口的孩子慌成一团，

jīng jiào shēng kū shēng xiǎng chéng yì piàn
惊叫声，哭声！响成一片。

tā háo bù yóu yù de chōng shàng jiào xué lóu
她毫不犹豫地冲上教学楼，

yí cì yòu yí cì de lā qǐ hái zi
一次，又一次地拉起孩子，

chōng chū sǐ wáng de jìn qū
冲出死亡的禁区。

shuǐ ní wǎ piàn rú zhòu yǔ bān diào luò
水泥，瓦片，如骤雨般掉落，

zá zài tā de shǒu shàng shēn shàng liǎn shàng tóu shàng
砸在她的手上、身上、脸上、头上，

tā dǎo xià le rén shì bù zhī
她倒下了，人事不知。

zài yī yuàn lǐ
在医院里，

tā de liǎn zhǒng de lì hài
她的脸 肿得厉害，
hái zi men yí ge yě bù kěn lí kāi
孩子们一个也不肯离开，
jìng jìng de shǒu zài bìng chuáng biān
静静地守在病床边，
nèi xīn bù duàn de hū huàn zhe
内心不断地呼唤着，
lǎo shī lǎo shī a
老师，老师啊！
qǐng nín kuài kuài xǐng lái
请您快快醒来。

sān zhǐ yào wǒ men yǒu gēn wáng róng zhī
(三) 只要我们有根 王蓉芷
zài hán lěng de dōng tiān
在寒冷的冬天，
lǐn liè de běi fēng lǐ
凛冽的北风里，
cuì lǜ de yè zi piàn piàn kū wěi
翠绿的叶子片片枯萎，（萎：念三声或一声）
zhèng sì wēn xīn de yǒu qíng yī yī lí qù
正似温馨的友情一一离去。
wǒ qīn ài de shǒu zú
我亲爱的手足，
bú yào shāng bēi
不要伤悲，
zòng shǐ yè zi dōu luò jìn
纵使叶子都落尽，
zuì hòu zhǐ shèng xià le wǒ men zì jǐ
最后只剩下了我们自己。
nà tǐng lì de shù shēn réng jiù
那挺立的树身仍旧，

wǒ men yōng yǒu zuì zhēn shí de cún zài
我们拥有最真实的存在，（拥：念一声或三声）

zhǐ yào wǒ men yǒu gēn
只要我们有根。

zhǐ yào wǒ men yǒu gēn
只要我们有根，

zòng rán méi yǒu yí piàn yè zi zhē shēn
纵然没有一片叶子遮身，
réng jiù shì yì zhū dǐng tiān lì dì de shù
仍旧是一株顶天立地的树。

ràng wǒ men gèng jiān dìng bù yí
让我们更坚定不移，

zài běi fēng lǐ zhàn de gèng wěn
在北风里站得更稳，

jiān rěn de dù guò zhè lǐn liè de hán dōng
坚忍地度过这凛冽的寒冬。

zhǐ yào wǒ men yǒu gēn
只要我们有根，

míng chūn míng chūn lái shí
明春，明春来时，

wǒ men yòu huì zhī fán yè mào
我们又会枝繁叶茂，

wǎn rú xīn shēng
宛如新生。

tè bié jiǎ zǔ zhǐ dìng yì shǒu

◎特别甲组一指定一首

yī chūntiānzěn me lái

(一) 春天怎么来？

chūntiānzěn me lái

春天怎么来？

huā kāi le

花开了，

chūntiān jiù cóng huā duǒ lǐ pǎo chū lái

春天就从花朵里跑出来。

chūntiānzěn me lái

春天怎么来？

cǎo lǜ le

草绿了，

chūntiān jiù cóng lǜ sè lǐ pǎo chū lái

春天就从绿色里跑出来。

chūntiānzěn me lái

春天怎么来？

wǒ gāo xìng le

我高兴了，

chūntiān jiù cóng wǒ xīn wō lǐ fēi chū lái

春天就从我心窝里飞出来！

tè bié jiǎ zǔ zì xuǎn sān xuǎn yī

特别甲组一自选（三选一）

yī zài shì yí xià

(一) 再试一下

zhè shì yí jù hǎo huà

这是一句好话，

zài shì yí xià

再试一下！

yí shì zài shì zuò bù chéng
一 试 再 试 做 不 成 ，

zài shì yí xià
再 试 一 下 ！

zhè huì shǐ nǐ de jiàn shí duō
这 会 使 你 的 见 识 多 ， （識：念二声或四声）

zhè huì shǐ nǐ de dǎn zi dà
这 会 使 你 的 胆 子 大 。

yǒng gǎn qù zuò bú yào pà
勇 敢 去 做 不 要 怕 ，

zài shì yí xià
再 试 一 下 ！

èr běn shì
（二） 本 事

jì dé dāng shí nián jì xiǎo
记 得 当 时 年 纪 小 ，

wǒ ài tán tiān nǐ ài xiào
我 爱 谈 天 ， 你 爱 笑 。

yǒu yì huí bìng jiān zuò zài dà shù xià
有 一 回 并 肩 坐 在 大 树 下 ，

fēng zài lín shāo niǎo er zài jiào
风 在 林 梢 ， 鸟 儿 在 叫 。

wǒ men bù zhī zěnyàng shuì zháo liǎo
我 们 不 知 怎 样 睡 着 了 ，

mèng lǐ huā er luò duō shǎo
梦 里 花 儿 落 多 少 ？

sān xiǎo shù
（三） 小 树

yuàn zi lǐ xīn zhòng de xiǎo shù
院 子 里 ， 新 种 的 小 树 ，

yè zi yí piànpiàn de diào luò
叶子一片片的掉落，
yě xǔ tā shì xiǎng jiā ba
也许他是想家吧，
cái rěn bú zhù de kū la
才忍不住的哭啦！
wǒ tiāntiānqǐng xiǎo shù hē shuǐ
我天天请小树喝水，
hú dié wèi tā fēi wǔ
蝴蝶为他飞舞，
má què wèi tā gē chàng
麻雀为他歌唱，
wēi fēng yě qīngqīng de ān fǔ tā
微风也轻轻地安抚他。（微：念一声或二声）
yǒu zhè me duō péng yǒu guān xīn tā
有这么多朋友关心他，
xiǎo shù jiàn jiàn xǐ huān zhè ge xīn jiā
小树渐渐喜欢这个新家，
qiāoqiāo de shēn chū nèn lǜ de xiǎo yá
悄悄地伸出嫩绿的小芽，
xiào le
笑了！
zài nuǎnnuǎn de yángguāng xià
在暖暖的阳光下。

（以上为特别甲组）

tè bié yī zǔ zhǐ dìng yì shǒu

◎特别乙组——指定一首

yī wēi xiào

(一) 微笑 (微：念一声或二声)

wēi xiào shì kāi zài liǎn shàng de huā duǒ ,
微笑是开在脸上的花朵，

wēi xiào shì guà zài zuǐ shàng de mì táng 。
微笑是挂在嘴上的蜜糖。

wēi xiào bǐ táng gèng tián ,
微笑比糖更甜，

wēi xiào bǐ huā gèng xiāng 。
微笑比花更香。

dāng wēi xiào guà zài liǎn shàng ,
当微笑挂在脸上，

liǎn jiù xiǎn de tè bié piào liàng ,
脸就显得特别漂亮，

hǎo xiàng huā duǒ kāi zài chūn tiān lǐ
好像花朵，开在春天里。

dāng wēi xiào cáng zài xīn lǐ ,
当微笑藏在心里，

xīn lǐ jiù chōng mǎn le kuài lè ,
心里就充满了快乐，

hǎo xiàng chūn tiān kāi mǎn le huā duǒ
好像春天，开满了花朵。

特别乙组——自选(三选一)

yī jìng zi lín wǔ xiàn

(一) 镜子 林武宪

wǒ zuò zài jìng zi qián miàn ,
我坐在镜子前面，

kàn zhe yǐ qián de xiàng piàn
看着以前的相片。

xiǎo shí hòu de wǒ
小时候的我，
zài dì shàng pá zhe
在地上爬着，
zài mā ma de huái lǐ shuì zhe
在妈妈的怀里睡着，
zài bà ba de jiānshàngxiào zhe
在爸爸的肩上笑着。
tái qǐ tóu kàn zhe jìng zi lǐ de wǒ
抬起头，看着镜子里的我，
dī xià tóu kàn zhe xiàng piàn lǐ de wǒ
低下头，看着相片里的我，
a wǒ zhī dào le
啊！我知道了，
jìng zi shì xiànzài de xiàng piàn
镜子是现在的相片，
xiàng piàn shì yǐ qián de jìng zi
相片是以前的镜子。

èr yǒng gǎn de shù
(二) 勇敢的树

bào yǔ zài dà jiào
暴雨，在大叫；
kuáng fēng zài nù hǒu
狂风，在怒吼；
chuāng hù xià de zhí fā dǒu
窗户，吓得直发抖。
chuāng wài de shù huī wǔ zhe shǒu
窗外的树，挥舞着手，
hé fēng yǔ bó dòu
和风雨搏斗。
fēng zhuō zhù shù de shǒu
风捉住树的手，

shù yòng lì yào bǎ fēng yǔ gǎn zǒu
树用力要把风雨赶走。

bú yí huì er
不一会儿*，

yǔ xiē le
雨歇了！

fēng yě tíng le
风也停了！

yí huì er yí huì er
*一会儿：念一会儿或一会儿

sān sòng bié lǐ shū tóng
(三) 送别 李叔同

cháng tíng wài gǔ dào biān
长亭外，古道边，

fāng cǎo bì lián tiān
芳草碧连天。

wǎn fēng fú liǔ dí shēng cán
晚风拂柳笛声残，

xī yáng shān wài shān (夕：念一声或四声)
夕阳山外山。

tiān zhī yá hǎi zhī jiǎo
天之涯，海之角，

zhī jiāo bàn líng luò
知交半零落。

yì piáo zhuó jiǔ jìn yú huān
一瓢浊酒尽余欢，

jīn xiāo bié mèng hán
今宵别梦寒。

(以上为特别乙组)

貳、团体组诗词朗诵内容 注：团体组：学生可分 组
分段合念。

tuán tǐ zǔ zhǐ dìng yì shǒu
◎ 团体组 一指定一首

yī bīng gū xuě yí yú guāngzhōng
(一) 冰姑、雪姨 余光 中

bīng gū nín bú yào zài kū le
冰姑，您不要再哭了，

zài kū hǎi jiù yào mǎn le
再哭，海就要满了，

běi jí xióng jiù méi yǒu jiā le
北极熊就没有家了，

xǔ duō gǎng jiù yào yān le
许多港就要淹了，

xǔ duō dǎo jiù yào chén le
许多岛就要沉了。

bú yào kū le bīng gū
不要哭了，冰姑，

yǐ qián guài nín tài lěng ào le
以前怪您太冷傲了，

kě yuǎnwàng bù kě yǐ qīn jìn
可远望不可以亲近，

dōu shuō nín shì měi rén na
都说您是美人哪！

jiù gū ào yòu yǒu jié pī
既孤傲又有洁癖，（癖：念三声或四声）

jīn chí de cóng bù xīn ruǎn
矜持得从不心软，

bú liào nín yì kū jiù huà le
不料您一哭就化了。

xuě yí nín bú yào zài táo le
雪姨，您不要再逃了，
zài táo jiù pà zhēn shī zōng le
再逃，就怕真失踪了，
yì niánnián yīn xìn dōu xī le
一年年音信都稀了，
jiù jiàn miàn yě huì rèn shēng le
就见面也会认生了，
biàn shòu le yòu cōng cōng zǒu le
变瘦了，又匆匆走了。

bú yào zài táo le xuě yí
不要再逃了，雪姨，
yǐ qián gāi shù nín zuì měi le
以前，该数您最美了，
jiàng luò shí nà me cóng róng
降落时那么从容，（从：念二声或一声）
bǐ yǔ ā yí qīng yíng duō le
比雨阿姨轻盈多了，
jié bái de bā lěi wǔ xié a
洁白的芭蕾舞鞋啊，
fēn fēn xuán zhuǎn zài xū kōng
纷纷旋转在虚空，
xiàng yì shǒu tóng gē xiàng mèng
像一首童歌，像梦。

bú yào zài kū le bīng gū
不要再哭了，冰姑，
suǒ hǎo nín chún jié de bīng kù
锁好您纯洁的冰库，

guān jǐn nín tòu míng de bīng lóu
关紧您透明的冰楼，
shǒu zhù liǎng jí de bīng gōng ba
守住两极的冰宫吧！
bǎ xīn xiān de shì jiè bǎo zhù
把新鲜的世界保住。

bú yào zài kū le bīng gū
不要再哭了，冰姑，
bú yào zài duǒ le xuě yí
不要再躲了，雪姨，
xiǎo xuě zhī hòu shì dà xuě
小雪之后是大雪，
màn tiān ér jiàng ba xuě yí
漫天而降吧，雪姨，
lì shū děng nǐ lái duì xiàn
历书等你来兑现，
lái ba qīn wǒ yǎng qǐ de liǎn
来吧，亲我仰起的脸，
bú yào zài duǒ le xuě yí
不要再躲了，雪姨。

tuán tǐ zǔ zì xuǎn sì xuǎn yī
团体组 —— 自选（四选一）

yī bà ba bǔ yú qù
（一） 爸爸捕鱼去

tiān zhè me hēi
天这么黑，
fēng zhè me dà
风这么大，
bà ba bǔ yú qù
爸爸捕鱼去，

wèi shén me hái bù huí jiā
为什么还不回家？

tīng kuángfēng nù háo
听！狂风怒号，
zhēnjiào wǒ men hài pà
真叫我们害怕。

bà ya bà ya
爸呀！爸呀！

wǒ men xīn lǐ duō me qiānguà
我们心理多么牵挂！（多：念一声或二声）

zhǐ yào nín zǎo diǎn er huí jiā
只要您早点儿回家，
jiù shì kōng chuán yě bà
就是空船也罢！

wǒ de hǎo hái zi
我的好孩子，

bà ba huí lái la
爸爸回来啦！

nǐ kàn chuāncāng lǐ
你看船舱里，

zhuāng mǎn yú hé xiā
装满鱼和虾。

nǚ lì jiù yǒu hǎo shōu huò
努力就有好收获，

dà fēng dà làng bú yòng pà
大风大浪不用怕。

kuài qù gào sù mā ma
快去告诉妈妈，

shuō wǒ yǐ jīng huí jiā
说我已经回家。

èr qīng hǎi qīng
（二）青海青

qīng hǎi qīng huáng hé huáng
青海青，黄河黄，

hái yǒu bái làng tāo tāo de jīn shā jiāng
还有白浪滔滔的金沙江。

xuě hào hào shāncāngcāng
雪皓皓，山苍苍，
zhè er shì chí míng de hǎo mù chǎng
这儿是驰名的好牧场。

shuǐ cǎo dì shān pō shàng
水草地，山坡上，
chéngqiānchéngwàn de mǎ niú yáng
成千成万的马牛羊。

mǎ yòu féi niú yòu zhuàng
马又肥，牛又壮，
yáng máo hǎo sì xuě huā liàng
羊毛好似雪花亮。

mù yáng ér duō me zhuàng
牧羊儿，多么壮，（多：念一声或二声）

shǒu chí cháng biān qí zài dà mǎ shàng
手持长鞭骑在大马上。

pǎo dào dōng pǎo dào xī
跑到东，跑到西，
bēn chí rú diàn yì qì fēi yáng
奔驰如电，意气飞扬。

xī yáng hóng wǎn fēng liáng
夕阳红，晚风凉，（夕：念一声或四声）

chéng qún de niú yáng xià shāngǎng
成群的牛羊下山岗。（岗：念三声或一声）

qīng hǎi qīng huáng hé huáng
青海青，黄河黄，
wǒ men de hé shān duō xióng zhuàng
我们的河山多雄壮。

sān pā
（三）啪！

pā
啪！

yǒu yì dī lù shuǐ diào dào huā bàn shàng lái ,
有一滴露水 掉到花瓣上来，

tā yú kuài de dǎ le jǐ ge gǔn ,
它愉快地打了几个滚，
qīn le qīn hái zài hān shuì de huā ruǐ
亲了亲还在酣睡的花蕊。

huā ruǐ bèi chǎo xǐng le ,
花蕊被吵醒了，
zhòu le yì zhāng fēn hóng de xiǎo liǎn
皱了一张粉红的小脸，
xiǎo lù zhū er de è zuò jù chéng gōng la
小露珠儿的恶作剧成功啦！

yú shì cóng yí piàn huā bàn
于是从一片花瓣，
gǔn dào lìng yí piàn huā bàn
滚到另一片花瓣——

lè bù kě zhī
乐不可支！

pā
啪！

yǒu yì zhī wō niú cóng huā jīng shàng diào le xià lái , (蜗：音同瓜或窝)
有一只蜗牛 从花茎上掉了下来，

xiǎo wō niú shuāi tòng le pì gǔ ,
小蜗牛摔痛了屁股，

hū tīng jiàn pì gǔ xià miàn de xiǎo cǎo er
忽听见屁股下面的小草儿

xì xì de jiào shēng , āi yō xiǎo wō niú
细细的叫声，哎哟，小蜗牛！

nǐ yā tòng wǒ la
你压痛我啦！

xià de xiǎo wō niú lián máng shuō duì bù qǐ ,
吓得小蜗牛连忙说对不起，

rán hòu bēi zhe bèn bèn de xiǎo fáng zi ,
然后，背着笨笨的小房子，

hēi xiū hēi xiū de

嘿咻，嘿咻地

pá shànglìng yì zhī huā jīng

爬上另一枝花茎。

pā

啪！

yǒu yí ge pú gōngyīng lí kāi le mā ma

有一个蒲公英离开了妈妈。

tā chēng zhe máo róngróng de xiǎojiàngluò sǎn

它撑着毛茸茸的小降落伞，

yíngfēng fēi qǐ lái la

迎风飞起来啦！

qīngfēng lǐ xiǎo pú gōngyīng dà jiào zhe

清风里小蒲公英大叫着：

mā ma mā ma wǒ yào zǒu la

妈妈，妈妈，我要走啦！

kě shì bù guǎn fēi qù nǎ ge tiān yá

可是不管飞去哪个天涯，

wǒ huì yǒngyuǎn jì dé wǒ men de jiā

我会永远记得我们的家！

pā

啪！

yǒu yí ge dòu jiá zài yáng guāng xià zhà kāi le

有一个豆荚在阳光下炸开了，

luò zài wǒ de shǒu xīn lǐ

落在我的手心里，

huà zuò le lǜ sè de xiǎochuán

化作了绿色的小船。

qīn ài de

亲爱的！

yǔ wǒ yì qǐ chéng zuò zhè sōu kě ài de chuán er ba

与我一起乘坐这艘可爱的船儿吧！（艘：可念搜）

ràng wǒ men chuān guò zhè piàn huā hǎi

让我们穿过这片花海，

yì qǐ fēi xiàng ài de tiāntáng
一起飞向爱的天堂！

sì pá shān
(四) 爬山

xióngwēi de gāo shān
雄伟的高山，
sǒng lì zài wǒ de qiánfāng
耸立在我的前方。

wǒ tái tóu kàn
我抬头看一

yǒng qǐ le zhuàngzhì
涌起了壮志，
wǒ yào shàng qù wǒ yào shàng qù
我要上去，我要上去！

wǒ yào zhàn zài shāndǐng shàng
我要站在山顶上，
fǔ kàn zhè yí piàn dà dì
俯瞰这一片大地。

wǒ mài zhe jiān dìng de jiǎo bù
我迈着坚定的脚步，
màn màn de xiàng shàng pá
慢慢地向上爬，

bú pà shān lù huá
不怕山路滑，

bú pà shān lù dǒu
不怕山路陡，

bù guǎn duō me bù róng yì
不管多么不容易，（多：念二声或一声）

wǒ yí dìng yào pá shàng shān tóu
我一定要爬上山头！

yāo suān le tuǐ yě suān le
腰酸了，腿也酸了，

yǐ jīng zǒu lèi le
已经走累了。

tái tóu kàn kan

抬头看看一

wǒ hái zài shān yāo

我还在山腰，

lù cái zǒu le yí bàn

路才走了一半。

xiàngqián xiàngqián

向前，向前！

fèn miǎn xiàngqián

奋勉向前！

yào pá shān jiù bú yào pà jiān nán

要爬山，就不要怕艰难。

bù zhī dào zǒu le duō me jiǔ

不知道走了多么久，

bù zhī dào chū le duō shǎo hàn

不知道出了多少汗，

wǒ zhōng yú dào dá shān líng

我终于到达山岭，

zhēng fú le zhè zuò gāo shān

征服了这座高山！

wǒ xiàng yì zhī gāo kōng de shényīng

我像一只高空的神鹰，

fǔ kàn zhe dà dì de měi jǐng

俯瞰着大地的美景。

dà fēng hū hū

大风呼呼，

hǎo xiàng wéi wǒ gē chàng

好像为我歌唱！

yángguāngshǎn yào

阳光闪耀，

hǎo xiàng duì wǒ wēi xiào

好像对我微笑。（微：念二声或一声）

（以上为团体组）