

雙腿變得軟弱，

滿臉都是汗水。

爬山實在太累，

心中有些後悔。

回去吧！

回去好好兒歇一歇。

回去吧！

回去好好兒睡一睡。

不行不行！

做事不能半途而廢。

不行不行！

許下的諾言，

怎麼可以不理會。

爲了尊重自己的諾言，

我絕不能後退！

我要繼續向前，

一直爬到山頂。

讓峰頂的岩石，

爲我的堅定作證。

我要伸開我的雙臂，

像展翅起飛的神鷹，

在呼呼的大風中，

對着大地高鳴！

備註：有（）者代表兩者皆可用。