

宋代科技製造發明家輩出，北宋沈括所著夢溪筆談，是中國一部寶貴的科學典籍。宋仁宗時，畢昇發明了活字版印刷，是印刷發展史上重大的突破。北宋末年，宋軍使用霹靂炮抵抗金兵。宋徽宗時，宋朝使節出海，用指南針辨識方向。火藥、印刷術、指南針到了宋代，才達到適當的應用階段，這三大發明的西傳，給世界帶來重大的影響。宋代經濟發展，紙幣的使用，便利了商旅，首開世界記錄。

元朝 (1279A.D. - 1368A.D.)

—英法百年戰爭開始—

中國歷史上武力最強盛的時代，就是蒙古族建立的元朝。蒙古族原散居在蒙古東部到黑龍江上游一帶，南宋寧宗時，才由鐵木真加以統一，控有大漠南北，各部落給他「成吉思汗」（海內的皇帝、強盛的皇帝）的尊號，是為元太祖。到了忽必烈因不滿選汗制度選舉的結果，在開平（大都—北平）自立為帝，於西元一二七一年定國號元，是為元世祖。並於西元一二七九年滅宋。

蒙古在建立元朝以前，曾發動三次西征，兵鋒遠及歐洲，並在亞歐各地，先後建立了四大汗國—欽察汗國、察合臺汗國、窩闊臺汗國、伊兒汗國。蒙古帝國包括四大汗國與中國本部的元朝，跨亞歐兩洲，在世界史上是空前的。元世祖除了滅宋之外，並平服高麗，收平大理，設立雲南行省，兩次征日，南海諸國派使節來朝貢，吐蕃、中南半島等國列為藩屬。元朝的疆域：東起朝鮮半島，西到新疆，北至西伯利亞南部，南至越南，西南有西康、雲南一帶。

元代自世祖打破選汗慣例後，爭奪地位遂成了政治敗亂的主因，加上蒙古人以征服者自居，將統治下的人民分成四大階級—國人（蒙古人）、色目人（西域各部族人）、漢人、南人（南宋遺民），歧視漢族，引起漢人不服，國勢由盛而衰。元順帝時國政益壞，大都（國都，今北平）被朱元璋所攻陷，蒙古入主中原，前後僅九十年。

忽必烈奠定了元朝的政教規模，創立行省制度（是中國行省制度的來源），崇奉喇嘛教，興建學校，製蒙古文字。

蒙古帝國跨亞歐兩洲，為維持帝國的交通，於道路沿線設驛站，交通便捷，商港林立，當時的泉州可稱世界上最大的貿易港。國際貿易發達，南海和印度洋操縱在蒙古人手中。義大利人馬可波羅對中國的富庶，記錄在馬可波羅遊記中，使歐洲人嚮往而尋覓新航道，促成哥倫布的地理新發現。蒙古西征（西元十三世紀，而在西元十一至十三世紀之間，歐洲有十字軍東征）對東西文化的交流貢獻極大，如火藥的西傳。

元朝文學的主流是曲，馬致遠的散曲（風格豪放，媲美宋代詞人蘇東坡）和關漢卿的戲曲（敢於揭發官場的黑暗）最著名。書畫上最享盛名的首推趙孟頫，山水畫風