



全美中文學校聯合總會 2005 年青少年扯鈴民俗體育比賽

參 賽 辦 法

主辦：全美中文學校聯合總會

協辦：美東中文學校協會

承辦：美東中文學校協會新澤西分會

比賽日期：二零零五年八月二十、二十一日

比賽地點：新澤西州愛迪生市
Clarion Hotel & Towers
2055 Lincoln Highway, Edison, NJ 08817
Phone: (732) 692-1207

報名地址：David Chang, 202 Fairfield Lane, NJ 08844
電話報名：908-904-4122

報名資格：(一) 本會各聯合會、聯誼會、協會所屬會員中文學校之學生，經該聯合會、聯誼會、協會推薦。
(二) 參加比賽之同學必須是中文學校的學生 (2004 年 9 月至 2005 年 6 月學年度就讀該校學生均為合格)。
(三) 每區聯合會、聯誼會、協會派代表隊參加；個人組最多三人，雙人賽最多兩組。

比賽項目：個人賽、雙人賽。

比賽組別：國小組：八至十二歲，初高中組：十二歲以上。

參加辦法：

1. 報名截止日為二零零五年七月八日。
2. 食宿：限於經費，總會只能提供外州代表隊最多兩夜(每隊最多四間)的食宿。往返交通費請自理。
3. 領隊會議暫定比賽前一晚召開。

比賽規定：

1. 參賽人數：個人賽為 1 人。雙人賽為 2 人。
2. 性別不限，亦可男女混合組成。
3. 運動員服裝：運動員須穿著運動服，以整潔大方為準。

裁判及職員：

(1). 審判委員會之權責：

- a. 審判委員會人數為三人至七人。
- b. 審判委員會的主要職責為裁決比賽中所提的抗議事項，其議決為終決。
- c. 審判委員在一般情況下，不可干預比賽的進行及裁判員的工作。如有任何情況發生時，審判委員需就該情況與應負責的職員互相討論，並提供處理的建議。

(2). 裁判長：

- a. 設裁判長一人，依據比賽規則與大會競賽規程，全權管理比賽，並注意比賽規則與大會規程之執行。
- b. 裁判長有權按實際需要指派裁判員，並指示其應負之職責。
- c. 裁判長對規則未詳之處，有權裁定。

(3). 裁判員：

- a. 執行裁判長之指示。
- b. 給予運動員評分。

(4). 會場管理：

- a. 比賽場地設會場主任管理員一人。
- b. 負責場地、清潔、事務性等工作。
- c. 維持場內秩序。

(5). 紀錄員兼計時員：

- a. 每一比賽場地設紀錄員兼計時員一人。
- b. 依據裁判長發出開始信號計時。
- c. 登記各裁判員之判定成績。

(6). 檢錄員：

- a. 在每項比賽前應集合運動員準備，並檢查其資格。
- b. 率隊進場及退場。

(7). 報告員：

- a. 依照裁判長指示，將比賽組別、程序等有關資料報告給與賽運動

員及觀眾。

b. 報告比賽成績及其有關比賽中之臨時情況。

(8). 服務員：

a. 每一場地設服務員一人，收集各裁判員評分表及其他有關服務工作。

比賽內容及實施規定：

(1). 個人賽：

- A. 比賽器材為扯鈴含鈴頭、鈴棍、鈴繩、鈴軸、鈴目等，尺寸、質料不拘。參加比賽者須自備，不得使用其他器材。
- B. 比賽裁判評分顯示牌至少長二十公分、寬十五公分以上。
- C. 動作內容以包括繞、跳、纏、拋、甩、迴轉、定點等動作之組合及其配合，以評定其結構、難度、熟練、變化之技術能力。(地上起鈴，運鈴移位，左右觀星，螞蟻上樹，金雞上架，開線亮相，魚躍龍門，一柱擎天，金蟬脫殼-----等)。
- D. 動作時間為 3 分鐘至 4 分鐘。(第一信號 3 分鐘，第二信號 3 分 50 秒)。
- E. 每人出賽以準備雙頭鈴二個為限。鈴滾出量界外，不得繼續使用。

(2). 雙人賽：

- A. 內容應有交換鈴、移位、互拋、二人一鈴繩、一鈴繩二鈴之動作，及富有協調默契之變化動作。
- B. 交換鈴時，鈴應在頭部以下位置。互拋時，鈴之高度應超過頭部以上位置。
- C. 動作時間為 3 分鐘至 4 分鐘(第一信號 3 分鐘，第二信號 3 分 50 秒)。
- D. 每人出賽以準備雙頭鈴二個為限。鈴滾出量界外，不得繼續使用。

比賽評分標準：

- (1). 個人賽：結構（動作變化）佔 20 分，難度佔 30 分，熟練佔 20 分，優美佔 20 分，創意佔 10 分。
- (2). 雙人賽：結構 20 分，難度 20 分，熟練 20 分，優美 20 分，創意 20 分。

獎勵辦法：

個人組及雙人組設有第一名、第二名、第三名獎、贈獎杯壹座。

安全規劃：

為安全起見，請各參加單位務必自行辦理相關保險事宜，本會不予代辦。

報名費： 個人組十元，雙人組每隊十五元 (Please make check payable to: NCACLS)

報名表見副件。



全美中文學校聯合總會

扯鈴民俗體育比賽

2005 學校報名表

中文學校名稱: _____

領隊姓名: (中): _____ (英) _____

日間電話: _____ 晚間電話: _____

日間電傳: _____ 晚間電傳: _____

中文學校職稱: 校長 行政人員 老師 家長

通訊地址: _____

隊員姓名:

個人組: (1)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

(2)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

(3)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

團體組: (1a)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

(1b)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

(2a)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

(2b)(中) _____ (英) _____ 電話 _____

校長姓名: _____ 聯絡電話 () _____

校長簽名: _____ 日期: _____



全美中文學校聯合總會

2005 Diabolo Game Contest (Student Registration Form)

Name _____, _____, _____, _____
(Last) (First) (Middle) (Chinese 中文姓名)

Home Address: Street _____

City _____ State _____ Zip Code _____

Telephone: () _____

Place of Birth: _____, Age _____, Sex _____

Chinese School Currently Attending:

(中文) _____ Grade _____

(英文) _____

Principal Name (中文學校校長) _____ Tel. () _____

Please attach transcripts of all American Schools attended for verification purposes.

Student Signature: _____ Date: _____

Principal Signature: _____ Date: _____