

幼稚組 (指定詩)

yòu zhì zǔ

zhì dìng shī

春曉

chūn xiǎo

孟浩然

mèng hào rán

春眠不覺曉，處處聞啼鳥。

chūn mián bù jué xiǎo chù chù wén tí niǎo

夜來風雨聲，花落知多少？

yè lái fēng yǔ shēng huā luò zhī duō shǎo

幼稚組 (自選詩，三選一)

yòu zhì zǔ

zì xuǎn shī sān xuǎn yī

影子

yǐng zi

林煥彰

lín huàn zhāng

影子在前，

yǐng zi zài qián

影子在後，

yǐng zi zài hòu

影子是隻小黑狗，

yǐng zi shì zhī xiǎo hēi gǒu

常常跟著我。

cháng cháng gēn zhe wǒ

影子在左，
yǐng zi zài zuǒ

影子在右，
yǐng zi zài yòu

影子是個好朋友，
yǐng zi shì ge hào péng yǒu

常常陪著我。
cháng cháng péi zhe wǒ

捉迷藏
zhuō mí cáng

太陽和（和）月亮是好朋友，
tài yáng hàn hé yuè liàng shì hào péng yǒu

他們最愛玩捉迷藏。
tā men zuì ài wán zhuō mí cáng

太陽追到西邊，
tài yáng zhuī dào xī biān

月亮就躲到東邊；
yuè liàng jiù duǒ dào dōng biān

太陽追到東邊，
tài yáng zhuī dào dōng biān

月亮就躲到西邊，

yuè liàng jiù duǒ dào xī biān

沒完沒了。

mò wán mò liǎo

誰會這樣

shéi huì zhè yàng

誰會飛呀，鳥會飛

shéi huì fēi ya niǎo huì fēi

鳥兒鳥兒怎樣飛？

niǎo ér niǎo ér zěn yàng fēi

拍拍翅膀飛呀飛

pāi pāi chì páng fēi ya fēi

誰會游呀，魚會游

shéi huì yóu ya yú huì yóu

魚兒魚兒怎樣游？

yú ér yú ér zěn yàng yóu

搖搖尾(尾)巴游哇游

yāo yāo yǐ wěi ba yóu wa yóu

誰會跑呀，馬會跑

shéi huì pǎo ya mǎ huì pǎo

馬兒馬兒怎樣跑？

mǎ ěr mǎ ěr zěnyàng pǎo

四腳離地跑哇跑

sì jiǎo lí dì pǎo wa pǎo

初小組 (指定詩)

chū xiǎo zǔ

zhì dìng shī

夜思

yè sī

李白

lǐ bái

床前明月光，疑是地上霜。

chuáng qián míng yuè guāng yí shì dì shàng shuāng

舉頭望明月，低頭思故鄉。

jǔ tóu wàng míng yuè dī tóu sī gù xiāng

初小組 (自選詩，三選一)

chū xiǎo zǔ

zì xuǎn shī

sān xuǎn yī

雲

yún

善變的雲

shān biàn de yún

愛玩變變變的遊戲

ài wán biàn biàn biàn de yóu xì

一下子變成小白兔

yí xià zi biàn chéng xiǎo bái tù

一下子變成大獅子

yí xià zi biàn chéng dà shī zi

一下子又變成小狗

yí xià zi yòu biàn chéng xiǎo gǒu

變來變去

biàn lái biàn qù

變來變去

biàn lái biàn qù

藍藍的天空

lán lán de tiān kōng

變成了一座大動物園

biàn chéng le yí zuò dà dòng wù yuán

風

fēng

風喜歡玩耍

fēng xǐ huān wán shuǎ

他最愛和(和)樹比力氣

tā zuì ài hǎn hé shù bǐ lì qì

風贏了
fēng yíng le

樹葉被他吹落
shù yè bèi tā chuī luò

掉滿地
diào mǎn dì

這時
zhè shí

總會聽見
zǒng huì tīng jiàn

比輸的樹
bǐ shū de shù

發出沙沙沙的哭泣聲
fā chū shā shā shā de kū qì shēng

鏡子
jìng zi

鏡子裡有個「我」，
jìng zi lǐ yǒu ge wǒ

我跟他打招呼，
wǒ gēn tā dǎ zhāo hū

他也跟我搖搖手。

tā yě gēn wǒ yáo yáo shǒu

阿姨送的兩個蘋果，

ā yí sòng de liǎng ge píng guǒ

放在鏡子前變成了四個，

fàng zài jìng zi qián biàn chéng le sì ge

多（多）開心呀！又多了兩個蘋果，

duō duō kāi xīn ya yòu duō le liǎng ge píng guǒ

咦！

yí

怎麼我只吃了一個，卻少了兩個？

zěn mo wǒ zhī chī le yí ge què shǎo le liǎng ge

啊！我知道了！

a wǒ zhī dào le

原來鏡子裡的好朋友，也吃了一個。

yuán lái jìng zi lǐ de hǎo péng yǒu yě chī le yí ge

初級組 (指定詩)

chū jī zǔ

zhǐ dìng shī

江雪
jiāng xuě

柳宗元
liǔ zōng yuán

千山鳥飛絕，萬徑人蹤滅；

qiān shān niǎo fēi jué

wàn jìng rén zōng miè

孤舟蓑笠翁，獨釣寒江雪。

gū zhōu suō lì wēng

dú diào hán jiāng xuě

初級組 (自選詩，三選一)

chū jī zǔ

zì xuǎn shī

sān xuǎn yī

沙灘和(和)海浪
shā tān hàn hé hǎi làng

沙灘是頑皮的孩子

shā tān shì wán pí de hái zi

海浪是盡職的媽媽

hǎi làng shì jìn zhí de mā ma

夜深了

yè shēn le

海浪
hǎi làng

一次又一次

yí cì yòu yí cì

為沙灘蓋上棉被

wèi shā tān gài shàng mián bèi

沙灘

shā tān

卻一次又一次

quē yí cì yòu yí cì

踢掉棉被

tī diào mián bèi

小草

xiǎo cǎo

大風起

dà fēng qǐ

把頭搖一搖

bǎ tóu yáo yí yáo

風停了又挺直腰

fēng tíng le yòu tíng zhí yāo

大雨來

dà yǔ lái

彎著背讓雨澆
wān zhe bèi ràng yǔ jiāo

雨停了
yǔ tíng le

抬起頭站直腳
tái qiǐ tóu zhàn zhí jiǎo

不怕風不怕雨
bú pà fēng bú pà yǔ

立志要長大
lì zhì yào zhǎng dà

小草實在是並不小
xiǎo cǎo shí zài shì bìng bù xiǎo

西風的話
xī fēng de huà

去年我回來
qù nián wǒ huí lái

你們剛穿新棉袍
nǐ men gāng chuān xīn mián páo

今年我來看你們
jīn nián wǒ lái kàn nǐ men

你們變胖又變高

nǐ men biàn pàng yòu biàn gāo

你們可記得

nǐ men kě jì de

池裡蓮花變蓮蓬

chí lǐ lián huā biàn lián péng

花少不愁沒顏色

huā shǎo bù chóu méi yán sè

我把樹葉都染紅

wǒ bǎ shù yè dōu rǎn hóng

中級組 (指定詩)

zhōng jí zǔ zhī dìng shī

回鄉偶書

huí xiāng ǒu shū

賀知章

hè zhī zhāng

少小離家老大回，鄉音無改鬢毛衰(衰)；

shǎo xiǎo lí jiā lǎo dà huí xiāng yīn wú gǎi bìn máo cuī shuāi

兒童相見不相識，笑問客從何處來？

ér tóng xiāng jiàn bù xiāng shí xiào wèn kè cóng hé chù lái

中級組 (自選詩，三選一)

zhōng jī zǔ

zì xuǎn shī

sān xuǎn yī

小河

xiǎo hé

彎彎的小河像攝影家

wān wān de xiǎo hé xiàng shè yǐng jiā

一面冒險一面攝影

yí miàn mǎo xiǎn yí miàn shè yǐng

拍下青山

pāi xià qīng shān

拍下彩虹

pāi xià cǎi hóng

拍下白雲

pāi xià bái yún

彎彎的小河像歌唱家

wān wān de xiǎo hé xiàng gē chàng jiā

一面遊覽一面歌唱

yí miàn yóu lǎn yí miàn gē chàng

唱給小花聽

chàng gěi xiǎo huā tīng

唱給小草聽

chàng gěi xiǎo cǎo tīng

唱給大樹聽

chàng gěi dà shù tīng

彎彎的小河像收藏家

wān wān de xiǎo hé xiàng shōu cáng jiā

一面旅行一面收藏

yí miàn lǚ xíng yí miàn shōu cáng

收藏石頭的故事

shōu cáng shí tou de gù shì

收藏大樹的故事

shōu cáng dà shù de gù shì

最後說給大海聽

zuì hòu shuō gěi dà hǎi tīng

家
jiā

楊喚
yáng huàn

樹葉是小毛蟲的搖籃，

shù yè shì xiǎo máo chóng de yáo lán

花朵是蝴蝶的眠床，

huā duǒ shì hú dié de mián chuáng

歌唱的鳥兒

gē chàng de niǎo ér

誰都有一個舒適的巢。

shuí dōu yǒu yí ge shū shì de cháo

辛勤的螞蟻和（和）蜜蜂

xīn qín de mā yǐ hàn hé mì fēng

都住著漂亮的大宿舍，

dōu zhù zhe piào liǎng de dà sù shě

螃蟹和（和）小魚的家

páng xiè hàn hé xiǎo yú de jiā

在藍色的小河裡，

zài lán sè de xiǎo hé li

綠色無際的原野

lǜ sè wú jì de yuǎn yě

是蚱蜢和（和）蜻蜓的家園。

shì zhà měng hàn hé qīng tíng de jiā yuán

可憐的風沒有家，

kě lián de fēng méi yǒu jiā

跑東跑西也沒有一個地方休息，

pǎo dōng pǎo xī yě méi yǒu yí ge dì fāng xiū xi

漂流的雲沒有家，

piāo liú de yún méi yǒu jiā

天一陰就急得不住的流眼淚。

tiān yī yīn jiù jí de bú zhù de liú yǎn lèi

小妹妹小弟弟最幸福哪，

xiǎo mèi mei xiǎo dì dì zuì xìng fú na

生下來就有媽媽爸爸給準備好了家，

shēng xià lái jiù yǒu mā ma bà ba gěi zhǔn bèi hǎo le jiā

在家裡安穩穩的長大。

zài jiā lǐ ān wěn wěn de zhǎng dà

我愛
wǒ ài

我愛我的家，

wǒ ài wǒ de jiā

溫馨的屋子裡，

wēn xīn de wū zi lǐ

爸爸、媽媽、

bà ba mā ma

哥哥、弟弟、姊姊、妹妹

gē ge dì dì jiě jie mèi mei

相親相愛、和樂融融。

xiāng qīn xiāng ài hé lè róng róng

我愛我的學校，

wǒ ài wǒ de xué xiào

活潑的笑園裡，

huó pō de xiào yuán lǐ

老師們教學認真，

lǎo shī men jiào xué rèn zhēn

同學們互相關懷。

tóng xué men hù xiāng guān huái

我愛我的世界，

wǒ ài wǒ de shì jiè

她是這麼的美好，

tā shì zhè me de měi hǎo

清靜、安詳

qīng jìng ān xiáng

到處欣欣向榮，

dào chǔ xīn xīn xiàng róng

個個歡樂成長。

ge ge huān lè chéng zhǎng

高級組 (指定詩)

gāo jí zǔ

zhǐ dìng shī

早發白帝城

zǎo fā bái dì chéng

李白

lǐ bái

朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還（還）；

zhāo cí bái dì cǎi yún jiān

qiān lǐ jiāng líng yī rì huān

hái

兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。

liǎng àn yuán shēng tí bú zhù

tí bú zhù

qīng zhōu yǐ guò wàn chóng shān

yí guò wàn chóng shān

chóng shān

高級組 (自選詩，三選一)

gāo jí zǔ

zì xuǎn shī

sān xuǎn yī

偶然

ǒu rán

徐志摩

xú zhì mó

我是天空裡的一片雲，

wǒ shì tiān kōng lǐ de yī piàn yún

偶爾投影在你的波心

ǒu ěr tóu yǐng zài nǐ de bō xīn

你不必訝異，更無須歡喜

nǐ bú bì yà yì

gèng wú xū huān xǐ

在轉瞬間消滅了蹤影

zài zhuǎn shùn jiān xiāo miè le zōng yǐng

你我相逢在黑夜的海上

nǐ wǒ xiāng féng zài hēi yè de hǎi shàng

你有你的，

nǐ yǒu nǐ de

我有我的方向

wǒ yǒu wǒ de fāng xiàng

你記得也好，最好你忘掉，

nǐ jì de yě hǎo zuì hǎo nǐ wàng diào

在這交會時互放的光亮。

zài zhè jiāo huì shí hù fàng de guāng liàng

出塞曲

chū sài qǔ

席慕容

xí mù róng

請為我唱一首出塞曲

qǐng wèi wǒ chàng yī shǒu chū sài qǔ

用那遺忘了的古老言語

yòng nà yí wàng le de gǔ lǎo yán yǔ

請用美麗的顫音

qǐng yòng měi lì de zhàn yīn

輕輕呼喚

qīng qīng hū huàn

我心中的大好河山

wǒ xīn zhōng de dà hǎo hé shān

那只有長城外才有的景象

nà zhī yǒu cháng chéng wài cái yǒu de jǐng xiàng

誰說出塞曲的調子太悲涼

shéi shuō chū sài qǔ de diào zi tài bēi liáng

如果你不愛聽

rú guǒ nǐ bú ài tīng

那是因為歌中沒有你的渴望

nà shì yīn wéi gē zhōng méi yǒu nǐ de kě wàng

而我們總是要一唱再唱

ér wǒ men zǒng shì yào yī chàng zài chàng

像那草原千里閃著金光

xiàng nà cǎo yuán qiān lǐ shǎn zhe jīn guāng

像那風沙呼嘯過大漠

xiàng nà fēng shā hū xiào guò dà mò

像那黃河岸陰山旁

xiàng nà huáng hé àn yīn shān páng

英雄騎馬壯

yīng xióng qí mǎ zhuàng

騎馬榮歸故鄉

qí mǎ róng guī gù xiāng

歲月
suì yuè

悄悄的拉大了我的腳

qiǎo qiǎo de lā dà le wǒ de jiǎo

我卻無知的嬉戲

wǒ què wú zhī de xī xì

直到有一天穿不下皮鞋

zhí dào yǒu yì tiān chuān bù xià pí xié

我才看到頑皮的歲月

wǒ cái kàn dào wán pí de suì yuè

悄悄的染白了爺爺的頭髮

qiǎo qiǎo de rǎn bái le yé ye de tóu fǎ

我卻無知的取鬧

wǒ què wú zhī de qǔ nào

爺爺牽不動我的手

yé ye qiān bù dòng wǒ de shǒu

我才看到無情的歲月

wǒ cái kàn dào wú qíng de suì yuè

悄悄的刻著媽媽臉上的皺紋

qiǎo qiǎo de kē zhe mā ma liǎn shàng de zhòu wén

我卻無知的頂撞

wǒ què wú zhī de dǐng zhuàng

直到有一天

zhí dào yǒu yì tiān

媽媽擦不乾她的淚水

mā ma cā bù gān tā de lèi shuǐ

我才看到珍貴的歲月

wǒ cái kàn dào zhēn guì de suì yuè

特別甲組 (指定詩)

tè bié jiǎ zǔ (zhì dìng shī)

夜思
yè sī

李白
lǐ bái

床前明月光，疑是地上霜。

chuáng qián míng yuè guāng yí shì dì shàng shuāng

舉頭望明月，低頭思故鄉。

jǔ tóu wàng míng yuè dī tóu sī gù xiāng

特別甲組 (自選詩，三選一)

tè bié jiǎ zǔ

zì xuǎn shī sān xuǎn yī

小雨點

xiǎo yǔ diǎn

小雨點，

xiǎo yǔ diǎn

沙沙沙，

shā shā shā

落在花園裡，

luò zài huā yuán lǐ

花兒樂得張嘴巴

huā ěr lè dé zhāng zuǐ ba

小雨點，

xiǎo yǔ diǎn

沙沙沙，

shā shā shā

落在魚池裡，

luò zài yú chí lǐ

魚兒樂得搖尾(尾)巴。

yú ěr lè de yáo wěi wěi ba

鞋子

xié zi

爸爸媽媽回家了

bà ba mā ma huí jiā le

哥哥姊姊回家了

gē ge jǐe jie huí jiā le

一雙雙的鞋子擺在一起

yī shuāngshuāng de xié zi bǎi zài yì qǐ

就像一艘艘的船

jiù xiàng yì sāo sāo de chuán

回到溫暖的港灣

huí dào wēn nuǎn de gǎng wān

訴說美好的一天

sù shuō měi hǎo de yì tiān

風

fēng

風是一位體操老師，

fēng shì yì wèi tǐ cāo lǎo shī

他的學生有草、花、樹……

tā de xué shēng yǒu cǎo huā shù

他到了以後，就開始上課了，
tā dào le yǐ hòu jiù kāi shǐ shàng kè le

一、二、三、四，
yī èr sān sì

二、二、三、四，
èr èr sān sì

左彎腰，右彎腰，
zuǒ wān yāo yòu wān yāo

一直做到他走了才下課。
yī zhí zuò dào tā zǒu le cái xià kè

特別乙組 (指定詩)
tè bié yǐ zǔ zhī dìng shī

春曉
chūn xiǎo

孟浩然
mèng hào rán

春眠不覺曉，處處聞啼鳥。
chūn mián bù jué xiǎo chù chù wén tí niǎo

夜來風雨聲，花落知多少？
yè lái fēng yǔ shēng huā luò zhī duō shǎo

特別乙組 (自選詩，三選一)

tè bié yí zǔ

zì xuǎn shī sān xuǎn yī

愛
ài

「愛」這個字
ài zhè ge zì

爸爸從來沒說過
bà ba cóng lái méi shuō guò

媽媽也沒提起過
mā ma yé méi tí qi guò

我更不好意思說
wǒ gèng bù hǎo yì sī shuō

爸爸把它藏在我的零用錢裡
bà ba bǎ tā cáng zài wǒ de líng yòng qián lǐ

媽媽把它放在我的便當盒裡
mā ma bǎ tā fàng zài wǒ de biǎn dāng hé lǐ

我呀，我叫它躲在獎狀裡
wǒ ya wǒ jiào tā duǒ zài jiǎng zhuàng lǐ

草
cǎo

泥土裡的小草，
ní tǔ lǐ de xiǎo cǎo

在夜裡都不休息，
zài yè lǐ dōu bù xiū xi

努力的向上鑽。
nǔ lì de xiàng shàng zuān

到了早晨，
dào le zǎo chén

啊！
a

終於鑽出了泥土，
zhōng yú zuān chū le ní tǔ

舒了一口氣。
shū le yì kǒu qì

小草們的汗珠，
xiǎo cǎo men de hàn zhū

亮晶晶的在陽光下，
liàng jīng jīng de zài yáng guāng xià

風拿著大毛巾，
fēng ná zhe dà máo jīn

輕輕的幫小草把汗擦乾。
qīng qīng de bāng xiǎo cǎo bǎ hàn cā gān

希望
xī wàng

胡適
hú shì

我從山中來
wǒ cóng shān zhōng lái

帶著蘭花草
dài zhe lán huā cǎo

種在小園中
zhǒng zài xiǎo yuán zhōng

希望花開好
xī wàng huā kāi hǎo

一日望三回
yī rì wàng sān huí

望到花時過
wàng dào huā shí guò

急壞看花人
jī huài kàn huā rén

苞也無一個

bāo yě wú yī ge

眼見秋天到

yǎn jiàn qiū tiān dào

移花供在家

yí huā gòng zài jiā

明年春風回

míng nián chūn fēng huí

祝汝滿盆花

zhù rǔ mǎn pén huā

團體組 (指定詩)

tuán tǐ zǔ

zhǐ dìng shī

陋室銘

lòu shì míng

劉禹錫

liú yǔ xī

山不在高，有仙則名；

shān bù zài gāo yǒu xiān zé míng

水不在深，有龍則靈。

shuǐ bù zài shēn yǒu lóng zé líng

斯是陋室，惟吾德馨。

sī shì lòu shì wéi wú dé xīn

苔痕上階綠，草色入簾青。

tái hén shàng jiē lǜ cǎo sè rù lián qīng

談笑有鴻儒，往來無白丁。

tán xiào yǒu hóng rú wǎng lái wú bái dīng

可以調素琴，閱金經。

kě yǐ tiáo sù qín yuè jīn jīng

無絲竹之亂耳，無案牘之勞形。

wú sī zhú zhī luàn ěr wú àn dú zhī láo xíng

南洋諸葛蘆，西蜀子雲亭。

nán yáng zhū gē lú xī shǔ zǐ yún tíng

孔子云：「何陋之有？」

kǒng zǐ yún hé lòu zhī yǒu

團體組（自選詩，三選一）

tuán tǐ zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

七彩的虹

qī cǎi de hóng

楊喚

yáng huàn

接到太陽國王的大掃除的命令，

jiē dào tài yáng guó wáng de dà sǎo chú de mìng lìng

小雨點們就都坐上跑著的烏雲，

xiǎo yǔ diǎn men jiù dōu zuò shàng pǎo zhe de wū yún

賽跑著離開了天上的宮廷。

sài pǎo zhe lí kāi le tiān shàng de gōng tíng

他們給稻田和（和）小河加足了水，

tā men gěi dào tián hàn hé xiǎo hé jiā zú le shuǐ

他們給骯髒的山谷洗過了澡，

tā men gēi āng zāng de shān gǔ xǐ guò le zǎo

就又來洗淨了清道夫永遠也洗不完的城市，

jiù yòu lái xǐ jìng le qīng dào fū yǒng yuǎn yě xǐ bù wán de chéng shì

也洗淨了悶（悶）熱的飛滿了塵土的天空。

yě xǐ jìng le mèn mèn rè de fēi mǎn le chén tǔ de tiān kōng

太陽國王為了獎賞他們真能幹，

tài yáng guó wáng wèi le jiǎng shǎng tā men zhēn néng gàn

就送給他們一條美麗的長彩帶，

jiù sòng gěi tā men yī tiáo měi lì de cháng cǎi dài

那就是掛在明亮的雨後的天空中的

nà jiù shì guā zài míng liàng de yǔ hòu de tiān kōng zhōng de

紅、橙、黃、綠、青、藍、紫的七彩的虹。

hóng chéng huáng lǜ qīng lán zǐ de qī cǎi de hóng

小城故事

xiǎo chéng gù shì

小城故事多，

xiǎo chéng gù shì duō

充滿喜和(和)樂，

chōng mǎn xǐ hān hé lè

若是你到小城來，收穫特別多。

ruò shì nǐ dào xiǎo chéng lái shōu huò tè bié duō

談的談，說的說，

tán de tán shuō de shuō

小城故事真不錯。

xiǎo chéng gù shì zhēn bú cuō

請你的朋友一起來，小城來作客。

qǐng nǐ de péng yǒu yì qǐ lái xiǎo chéng lái zuò kè

看似一福畫，聽像一首歌，

kàn sì yì fú huà tīng xiàng yì shǒu gē

人生境界真善美，這裡已包括。

rén shēng jìng jiè zhēn shàn měi zhè lǐ yǐ bāo kuò



愛心是風，吹遍每個角落；
ài xīn shì fēng chuī biàn měi ge jiǎo luò

愛心是雲，點綴整片天空；
ài xīn shì yún diǎn zhuì zhěng piàn tiān kōng

愛心是雨，滋潤大地萬物；
ài xīn shì yǔ zī rùn dà dì wàn wù

愛心是樹，遮擋炙熱夏陽。
ài xīn shì shù zhē dǎng zhì rè xià yáng

愛心是風，捲來濃密的雲；
ài xīn shì fēng juǎn lái nóng mì de yún

愛心是雲，化作及時的雨；
ài xīn shì yún huà zuò jí shí de yǔ

愛心是雨，滋潤久旱的樹；
ài xīn shì yǔ zī rùn jiǔ hàn de shù

愛心是樹，為你撐起綠蔭。
ài xīn shì shù wèi nǐ chēng qǐ lǜ yīn

愛心是一片冬日的陽光；
ài xīn shì yí piàn dōng rì de yáng guāng

使飢寒交迫的人，感到人間的溫暖。

shǐ jī hán jiǎo pò de rén gǎn dào rén jiān de wēn nuǎn

愛心是沙漠中的一泓清泉，

ài xīn shì shā mò zhōng de yī hóng qīng quán

使頻臨絕境的人，重新看到生活的希望。

shǐ pín lín jué jìng de rén chóng xīn kàn dào shēng huó de xī wàng