

南加州中文學校聯合會
(2014 中華歷史文化常識比賽高級組教材)

《中國中世紀史教材—漢末至明朝》

說明：

《中國中世紀史教材—漢末至明朝》原本取自於美國中學的歷史課本 “Medieval to Early Modern Times” HOLT California Social Studies, Chapter 7 China, page 162 to page 193. 本工作小組將其譯成中文後，再參照其他歷史教材，予以大量補充、彙編和修訂而成。這份教材的內容豐富完整，適合中文學校中、高年級的學生學習。

《中國中世紀史教材—漢末至明朝》和美國中學歷史課本中的原文，都將上載於全美中文學校聯合總會的網站 (ncacsls.net)，歡迎各地聯合會、學校、教師 下載使用。

教研會 工作小組：許笑濃、鍾幼蘭、李文珠、王之宇 啟

2012-11-11

第一單元 -中國的統一 China Reunifies

本節中您將學會

本節綱要：

- 1 緊接著漢朝盛世之後，中國是一片戰亂及分裂的局面。
- 2 在隋，唐，宋三個朝代，中國再次統一。
- 3 佛教改變了中國的主流宗教。

重要觀點

分裂的局面之後是隋、唐、宋三個朝代的統一。

重要名詞及人物

分裂時期	p.166
大運河	p.167
武后—武則天	p.168

假設您是一個在公元 264 年的中國農人，雖然您的祖父經常提到古代中國是很團結的，但您所知道的只有各國統治者之間的戰爭。這時候，有一個人路過您所在村莊，他提到在別的地方甚至有更多的衝突。

背景知識

中國的歷史大多是由不同朝代所統治的。例如中國的第一個朝代（夏朝）統治中國達幾個世紀之久。當公元 220 年漢朝瓦解之後，中國進入〔分裂時期〕。

分裂時期 (The Period of Disunion) ——三國、兩晉、南北朝時期。

當漢朝瓦解時，中國分裂成幾個小國，由不同的軍隊將領所統治管理。歷史學家通常稱漢朝瓦解以後一直到隋朝統一中國的 360 年期間為《分裂時期》，又稱**三國、兩晉、南北朝時期**。這段《分裂時期》(The Period of Disunion)一直到公元 589 年才結束。

公元 220 年曹操的兒子曹丕建立魏國，公元 221 年劉備建立蜀國，公元 222 年孫權建立吳國，形成三國鼎立的局面，三國的都城分別在今天的洛陽、成都、南京。公元 280 年司馬炎統一中國，建立晉朝，定都洛陽，歷史上稱為西晉。可是到了公元 316 年戰亂又起，西晉被北方游牧民族的政權所滅，因此晉朝王室在南方建立了東晉王朝，定都今天的南京。於是，中國北方的黃河流域為幾個游牧民族所佔據，先後建立了許多國家，歷史上統稱為北朝。而南方在東晉之後，又經歷了宋、齊、梁、陳四個朝代歷時 170 年，都城都在今天的南京，歷史上稱為南朝。直到公元 589 年，隋文帝統一中國，才結束了「分裂時期」。

在 360 年的分裂時期,中國的北方和南方都形成了民族文化大融合。例如，北魏孝文帝規定游牧民族學習漢族的制度、語言、服飾，促進了北方民族的大融合；而許多北方的漢人因為不願意生活在游牧民族所統治的區域，紛紛往南遷移。結果讓北方文化有機會與南方文化接觸、促進了大融合。此時期不同族群與地區文化之間的融合，為中國文化帶來了新的改變面貌。發展出新的藝術與音樂，新的食物與衣著風格變得廣為流行。這些新形式的中國文化散播到更遠的地區，讓更多人接納中國文化，變成中國人。三國、兩晉、南北朝時期，出現了許多著名的思想家、政治家、軍事家、科學家、文學家、書法家、畫家。例如政治家、軍事家：曹操、諸葛亮，書法家王羲之，數學家祖沖之都是此一時期的歷史人物。陳

壽撰寫了歷史著作《三國志》，民間興起南北朝民歌，北朝民歌《木蘭辭》傳誦至今。此外民間發展了石窟藝術和雕塑。

自我測驗 –

[分裂時期] 對中國文化有些什麼影響？

延伸學習：

您對上述 三國、兩晉、南北朝時期的名人認識多少？試舉一、兩樣他們他們有名的事跡或成就。

隋朝，唐朝，宋朝 (The Sui, Tang, and Song)

經過了幾世紀的政治紛亂，中國終於又重新統一起來。在接下來的 700 年裡，雖然中國歷經不同的朝代，但除了唐宋之間短暫的五十多年的分裂外，中國一直維持統一的局面。

隋朝 (The Sui Dynasty)

從北方來的新統治者『楊堅』，是終結中國長達幾個世紀分裂歷史的人。公元 589 年他征服了南方，重新統一中國，並開創隋朝。在政治制度方面，隋朝鞏固了中央集權制度；正式制定出完整的科舉制度以選拔優秀人才做為政府的官員。隋煬帝開鑿了貫穿中國南北的大運河，貢獻很大。隋朝沒有維持很久，僅從公元 589 年到公元 618 年。

唐朝 (The Tang Dynasty)

公元 618 年，隋朝的將領推翻隋朝，建立了一個新的王朝，『唐朝』。歷史學家認為，唐朝是中國古代文明的黃金時期。在唐朝所統治的 300 年裡，唐朝將中國的領土擴張到亞洲的東邊，與部份中亞地區。唐太宗是唐朝最偉大的統治者之一，他透過各種方式重新整合中國，例如，改革軍隊組織、建立法制系統、土地重新劃分 (農地均分計劃)。

公元 641 年，文成公主和西藏的統治者結婚。文成公主篤信佛教且有才華，她帶了許多書籍、醫藥、穀物、蔬菜種子到西藏，教人民養蠶、紡織、釀酒。文成公主在西藏生活了 40 年，她影響了西藏的文化

並且拉近了西藏和中國的關係。文成公主一直受到藏族人民的愛戴，西藏拉薩的布達拉宮和大昭寺都立有她的塑像。

唐太宗死後，傳位給唐高宗，唐高宗身體不好，皇后武則天成了幕後的實際執政者。唐高宗死後，武則天繼續掌政，並且在公元 690 年改國號為『周』，正式當了皇帝。武則天是中國歷史上唯一的女皇帝，她是一位傑出的統治者和政治家。武則天晚年被迫退位，她的兒子繼位後回復了國號『唐』。之後，唐朝又出現了另一位偉大的統治者唐玄宗，在他的統治之下，中國文化繁榮成長，同一時期出現很多有名的詩人。

唐朝衰退以後，中國歷史進入另一個混亂分裂的時期，中國境內分裂成許多不同的小國家，它們彼此之間戰爭不斷。這個時期被稱為『五代十國』，從公元 907 年到公元 960 年，共維持 53 年之久。

地圖	中國的王朝	公元 589 年-1279 年
	哪一個朝代的領域最大？	

宋朝 (The Song Dynasty)

公元 960 年，中國再次呈現統一局面，由宋朝所統治。就像唐朝一樣，宋朝統治中國直到公元 1279 年，前後長達 300 年左右。宋朝和唐朝一樣，在各方面有很多偉大的進展及成就。

自我測驗	歷史紀年表
	中國何時是統一的局面？何時是分裂的局面？

人物介紹

武則天 公元 624 年-705 年

唐朝武則天皇后後來成為中國歷史上唯一的女皇帝。武則天深通文史，機智明斷，她突破了門第觀念，選拔人才不論出身高低，提倡科舉考試制度，朝中人才輩出。她統治下的中國是一個穩定的太平盛世。她的政績是值得推崇的。

佛教時代 (The Age of Buddhism)

正當中國歷史在經歷政權轉換，中國文化也在經歷一場改變。一種新的宗教信仰正快速地在廣闊的中國領土裡散播開來。佛教是世界上主要的宗教信仰之一，公元前 500 年源起於印度，在漢朝時代佛教第一次傳到中國來，但當時信仰佛教的人並不多。

在漢朝之後的分裂時期，紛亂的戰爭讓許多人轉向佛教，希望能從痛苦的戰爭生活中得到解脫，尋求內心的和平，這使得佛教在中國蓬勃發展。當分裂時期結束時，佛教在中國已經擁有眾多的信徒，許多有錢的人紛紛在中國各地捐錢獻地蓋佛寺，有些佛寺不僅有令人讚嘆的建築，也供奉著許多巨大的佛像。分裂時期結束，中國重新恢復統一，佛教也一直持續著影響著中國的文化。在隋朝和唐朝，佛教的影響力持續在中國成長與擴張。中國的佛教甚至傳播到日本、韓國、及其他亞洲地區。

唐朝時候玄奘法師去印度取佛經，他路過了一百多個小國家，回來以後寫了《大唐西域記》，詳細地記載了各國的風土民情、氣候、物產、政治歷史、語言宗教和他的所見所聞。是研究東亞和南亞歷史的重要資料，現在被翻譯成多國文字。中國四大著名古典小說之一的《西遊記》，作者明朝人吳承恩的故事靈感，就是來自於這段歷史。《西遊記》裡的西天就是指印度。

佛教對中國產生許多方面的影響，例如在藝術、文學、建築等方面。因為佛教對中國的巨大影響，我們甚至可以稱，公元 400 年到公元 845 年之間的中國歷史為佛教的黃金時期(Age of Buddhism)。由於佛教勢力日益膨脹，僧人越來越多且靠人民供養，形成了社會問題，於是唐武宗公開反對佛教，收回佛寺的土地，摧毀佛寺，燒毀許多佛經，或把佛寺更改為非宗教性的學堂。

但佛教並沒有從中國的土地上消失，佛教仍然一直持續對中國文化產生影響，佛教本身也有了新的轉變。許多中國人嘗試結合佛教思想與中國其他的哲學思想，例如儒家與道家。這樣的嘗試產生了一種新的思想系統。

自我測驗

前因與後果： 為何佛教能夠在分裂時期蓬勃發展？

總結及預習

這一節您明白了漢朝瓦解之後的分裂局面被新的王朝所統一。下一節您將了解這是如何發展而成的。

地圖： 佛教傳入中國的路綫？

地圖註解 佛教在中國蓬勃發展的原因？

1. 佛教僧侶宣揚佛法
2. 在分裂時期，人們由佛教中得到安慰。

課後評估

復習本節綱要，專有名詞及人物介紹

1.
 - a. 定義：何謂〔分裂時期〕
 - b. 說明：中國文化在〔分裂時期〕有何重要變化？
2.
 - a. 識別：誰是〔武則天〕？ 她有何重要的政績？
 - b. 檢視：〔分裂時期〕之後的統一局面對一般老百姓有何影響？
3.
 - a. 指出：佛教在中國的全盛時期是什麼時候？
 - b. 解釋：在〔分裂時期〕人們為何容易接受佛教？
 - c. 引申：佛教對中國文化的影響？
4. 畫出歷史年代表。標出重要事件的年代。
5. 這一節裏，我們認識了三個中國重要的朝代以及佛教在中國的重要性。
請做一個總結。

第二單元 唐朝及宋朝的偉大成就 (Tang and Song Achievement)

本節中您將學會

本節綱要：

- 1 新進的農業技術帶來了貿易及人口的快速成長。
- 2 唐宋時期，城市興起，貿易興盛。
- 3 唐宋時期在藝術及科技上有許多突破性的發展。

重要觀點

唐宋時期在經濟，文化和科技上都有很大的成就。

重要名詞

瓷器	p. 173
木版印刷	p.174
火藥的發明	p.174
指南針的發明	p.174

(前言) 假設您是一個公元 1270 年有錢的商人，您住在一個有一百萬人口的中國大城市裡，這個城市充滿了各種令人興奮的驚奇。您會看到穿著色澤豔麗衣服的人走在華麗的建築物之間，您會被擺在商店中的各種耀眼商品所吸引，您會聽到人們在街到上討論生意，聊天，或開玩笑。您會在街上聞到從各種餐館裡傳出美食的味道。

背景知識

唐宋時期是中國歷史上的盛世。當時農業技術的改良是中國文明進步發展的基礎。

農業的發展 (Advances in Agriculture)

中國是以農立國，在幾千年的歷史裡，中國人變得很懂得農業耕作。北方的農民種麥、粟、和其他穀物，在潮濕溫暖的南方，農民種稻。由於灌溉技術的改良，中國的農業發展在宋朝達到另一個高峯。例如，有些農民開鑿地下水井。再例如龍骨唧筒(Dragon backbone pump)，當時這種新的灌概技術可讓一個農人做好幾個人的工作份量。這個輕便移動式的唧筒讓農民可以很容易地將水舀起來，接著倒進灌概水渠裡。諸如此類的新技術發明，讓農民可以創造出很有效的灌概系統，進而提高農田的生產力。在宋朝，得到水力灌漑的農田大量增加，延著長江兩岸原本是一片荒野的土地，因為水利灌漑得以變成良田。一種新發現的快熟稻米品種 (fast-ripening rice)，也讓農民的生產力大增。因為這個新品種可以快速成長，農民過去一年只能種一季農作物，如今農民一年可以種兩季，甚至到三季農作物。

此外，中國農民也學會種植新的農作物，例如棉花，棉絮可以加工做成衣服或其他成品。在中國已有數百年歷史的茶，也獲得很大的進展。農產品的豐收不但有助於政府的稅收，也促進商業交易的繁榮。不論在都市或鄉村，農作物的豐收意味著大量的食物。此時的人口也因為食物供應充沛，有了長足的進展，在唐朝中國人口大約有 6,000 萬，在宋朝時中國的人口已成長到約 10,000 萬，此時中國是世界上最大的國家。

自我評估 解析前因與影響
農業技術的改良進步如何影響人口的增長？

對今天的影響
中國大陸現有 13 億多的人口，是世界上人口最多的國家。

城市與貿易 (Cities and Trade)

重點閱讀
您覺得大運河和城市的發展有什麼關聯？

唐、宋時期中國農作物的盛產繁榮了許多中國的城市與鄉鎮，當時中國的城市是擁擠和繁忙的地方。住在城市裡的商人、政府官員、醫生、藝術家、娛樂事業從事者、宗教領袖等，讓城市生活變得更豐富。

城市生活 (City Life)

『長安』是唐朝的首都,也是當時最大的城市和貿易中心。當時的長安有 100 萬人口，它是當時全世界最大的城市。如同許多貿易城市一樣，長安擁有多元文化的族群居住在城裡: 中國人、韓國人、波斯人、阿拉伯人、歐洲人。長安也是當時的宗教信仰與哲學思想的中心，在長安城裡不僅有佛教和道教，也有亞洲的基督徒。

宋朝時期，中國城市持續擴展，許多大城市擁有近百萬的人口，例如宋的首都開封；另外至少有 12 個城市擁有接近 50 萬的人口。

貿易在中國和世界各地 (Trade in China and beyond)

貿易與城市相輔相成，中國貿易因為進步的農業得以迅速成長，中國變得更加富足。中國境內本身的商業交易也十分盛行，商人們運用船舶來運送各種貨物。由許多不同水道所串連起來的『大運河』，經過很多主要城市，是當時最重要的運輸水道，而農產品是運送交易的最大宗商品。大運河的建築始於隋朝，到了唐朝時期再加以修建與拓展。由於有大運河的運送，中國鄉村地區的農作物才得以運到城市裡。

中國和外國地區也有交易進行。在唐朝時期大多數的外國交易都是以陸路進行，交易往西可達印度和東南亞地區，往東則到達韓國和日本。中國對外輸出的貨物有茶、米、香料、玉石等。其中最重要的一項輸出品是絲綢，絲是當時最有價值的輸出品，當時全世界只有中國懂得絲的製造方法，所以當時中國一直很保密，不願將製造方法外傳。中國甚至不願意讓外國學習它的製造方法。中國從國外進口的貨品有不同的食物、植物、羊毛、玻璃、黃金、和銀。

到了宋朝時期，透過水路或海路來進行貿易交易變得更重要。中國打開對外貿易的太平洋港口，透過海運，中國與全世界的貿易網絡接上軌道。

對內或對外的貿易，讓中國的經濟繁榮起來。在宋朝，商人的社會地位也變得比以前重要。商業的成長，促使宋朝在公元 900 年左右發明了人類歷史上的第一個紙鈔金融系統 (first system of paper money)。

圖片

中國的大運河是世界上最長的運河。它主要的功能在於將米及糧食由南方運到各個城市及駐守在北方的軍隊。圖片上看到的駁船在當時的大運河隨處可見，即使在今天駁船仍是當地的主要交通工具。

大運河地圖 從北京到杭州，經過鎮江，連接黃河及長江。

*長安在大運河的西邊。

自我評估

中國的貿易路線最遠到哪裏？

對今日的影響

由於中國瓷器在西方的盛名，西方國家甚至以“中國器具”（Chinaware）或“中國”（China）來稱呼瓷器。

藝術與發明 (Arts and Inventions)

唐宋時期，經濟成長讓中國變得富足；在文化和藝術方面也有很大的進步。

有些中國最偉大的詩人和畫家是出現在唐朝，例如吳道子的壁畫，李白、杜甫、白居易、孟浩然等詩人寫出了千古名詩，《唐詩三百首》收錄了 77 家詩，共 311 首，留傳至今日。以下是中國一般中、小學生耳熟能詳的幾首詩：

《靜夜思》唐·李白

床前明月光，疑是地上霜。

舉頭望明月，低頭思故鄉。

《春曉》唐·孟浩然

春眠不覺曉，處處聞啼鳥。

夜來風雨聲，花落知多少。

《詠鵝》唐·駱賓王

鵝、鵝、鵝，曲項向天歌。

白毛浮綠水，紅掌撥清波。

《登鸛雀樓》 唐·王之渙

白日依山盡，黃河入海流。

欲窮千里目，更上一層樓。

《登幽州台歌》唐·陳子昂

前不見古人，後不見來者。

念天地之悠悠，獨愴然而涕下。

《賦得古原草送別》唐·白居易

離離原上草，一歲一枯榮。

野火燒不盡，春風吹又生。

遠芳侵古道，晴翠接荒城。

又送王孫去，萋萋滿別情。

《春望》唐·杜甫

國破山河在，城春草木深。

感時花濺淚，恨別鳥驚心。

烽火連三月，家書抵萬金。

白頭搔更短，渾欲不勝簪。

宋朝的文學亦十分有名。詞，是古典詩歌的一種，它的句子長短不齊，可以配樂歌唱。宋朝的詞發展到鼎盛時期，宋詞和唐詩一樣，在中國文學史上，佔有相當重要的地位。宋朝的李清照可能是中國最偉大的女詞人，她曾表示：『詞的目的，是為吉光片羽留下記錄。』。

《武陵春》 宋·李清照

風住塵香花已盡，日晚倦梳頭。

物是人非事事休，欲語淚先流！

聞說雙溪春尚好，也擬泛輕舟。

只恐雙溪舴艋舟，載不動、許多愁！

蘇軾（蘇東坡）的詞—《水調歌頭》是中秋詞中最著名的一首，千百年來一直膾炙人口，吟誦不絕。

《水調歌頭》 宋·蘇軾

明月幾時有，把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒。起舞弄清影，何似在人間！轉朱閣，低綺戶，照無眠。不應有恨，何事長向別時圓？人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千裏共嬋娟。

唐宋時期的藝術家在陶藝有很大的成就，唐朝的馬俑鮮明地呈現動物的力量。瓷器的製作在宋朝達於顛峰，宋朝藝術家發明一種新的瓷器製作方法，叫作青花瓷(celadon)。

簡要

造紙術：大約公元 105 年，漢朝時的發明。這是中國幾個重要發明之一。

因為造紙術的發明，人們能以廉價而簡易的方式做記錄，同時也促進了印刷術的發明。

瓷器：瓷器最早在唐朝時發明，但技術的純熟卻在幾百年之後。

中國藝術家在極薄極脆瓷器上多彩多姿的創作令人嘆為觀止。

雕版印刷：在歐洲知曉印刷術的幾百年之前，中國早已在唐朝時發明了印刷術。

複印圖畫，文字的手續較手工抄寫來得簡單快捷多了。

火藥：大約在唐末或宋初時所發明，原來是使用於節慶的煙火及訊息信號上，

而不以火藥做軍事武器。

活字版：宋朝時發明了活字版印刷，使得複印的程序更為迅速便捷。
而且雕好的泥版可以重新整合再用。

指南針：大約在漢朝之前就已發明了。指南針在唐朝時有重大的改進。
航海者及商人因此能到更遠的地方。

紙幣：世界上的第一張紙幣是宋朝人發明創造的。紙幣較輕，便於攜帶。幫助了財富
日益增加的中國人易於管理他們的財務。

重要的發明 (Important Invention)

唐宋時期在中國出現了人類歷史上幾項很重要且偉大的發明，有些發明對世界歷史有很大的影響。在公元 105 年，漢朝一個名為蔡倫的人發明了造紙術。到了唐朝，新的印刷技術 - 雕版印刷 (woodblock printing) 被發明出來，印刷工人將油墨塗在木版上，再將塗滿油墨的木版印刷在紙張上。公元 868 年，世界上第一本書就是在中國用這種方法印刷成書的。到了宋朝，又發明了活字印刷術，活字印刷的發明,促進了書籍的大量出版，改進了人類的文明。

中國很早就發明了用火藥(gunpowder)放煙火，唐朝時火藥被用來製造炸藥、火槍、砲彈。火藥的發明戲劇性地改變戰爭的方式，也因而改變了人類的歷史。

早在春秋戰國時代，中國人運用地球磁場來製作司南，到了唐朝，司南被改良為指南針(compass)，可以解決旅行時尋找方向的問題。指南針的發明讓人們可以更精準的找到方向，它所帶來的影響更是超乎想像。探險家得以在寬闊的荒野旅行也不會迷失，偵察者藉以尋找商船或戰船。指南針在一些人類最偉大的航海旅行裡，扮演十分重要的角色。

紙幣 (paper money)是在宋朝發明的，以往人們使用金、銀、或銅製的銅板來進行貨物買賣，紙幣比銅幣來的輕巧且容易使用，紙幣的發明讓貿易更順暢，中國更加富裕，紙幣相對地也就更廣為流傳。

紙幣的由來

在您口袋中的紙幣可能是嶄新的，但紙幣實際上已流傳很久。大約公元 900 年，中國第一次印行紙幣而且一直沿用紙幣達 700 年之久。

這圖片上的紙幣是明朝時留下來的。紙幣後來因為印得太多而失去原有的價值，因此有幾世紀之久停止使用紙幣。不過後來紙幣的技術被歐洲學會了，而且被普遍運用。現在，大部分的國家都使用紙幣。

分析

紙幣有何優點？

第二節評估

- 想想看 在宋朝時有哪些重要的農業技術改良？
 - 解釋看看 農業和人口增加有何關聯？
- 描述一下唐宋時期首都城市在哪裏，是什麼樣子？
 - 請解釋地理環境對貿易的影響。
- 請問誰是李白？
 - 請總結說明 紙幣和雕版印刷有何關聯？
 - 如果讓您為唐宋時期的發明排名，您會如何排法？
哪一項是最重要的？請說明您的理由？
- 請利用這圖表，以“歷史事實”說明唐宋朝代的異同之處。

	唐朝	宋朝
農業		
城市		
貿易		
藝術		
發明		

- 寫作練習
您剛讀完了唐宋時期的偉大成就。在您的文章中您會提到哪些項目？

第三單元 儒家思想與政治體系 Confucianism and Government

本節中您將學會

- 儒家的由來、演變以及儒家對中國政治體系的影響。
- 宋朝時，政府中的官員多是學仕。

本節綱要：

孔子思想影響了宋朝的政府。

重要名詞

官僚主義	p.178
公務員	p.178
學仕	p.178

學仕：謂由讀書而開始做官。《後漢書·袁安傳》：“凡學仕者，高則望宰相，下則希牧守。”

HSS	7.3.3	分析儒家思想的影響以及孔子思想在宋朝及元朝時有些什麼變化。
	7.3.6	描述皇親階級及學仕階層。

(前言) 如果您是一個在公元 1184 年的中國學生，已經很晚了，但是您還不能睡覺，因為隔天您有一場考試。這場考試將是您一生中一場關鍵性的考試，您已經花了很長的時間準備。所謂很長的時間，不單單是指幾天、幾個星期、或幾個月，而是好幾年的時間。

您輾轉難眠，您未來的人生將取決於明天這一場考試的表現。

背景知識

自公元 970 年到公元 1279 年，宋朝統治中國。這段時期中國在農業技術，城市興起，多元貿易，以及藝術，發明各方面都有神速的進步及發展。

儒家思想 (Confucianism)

儒家思想是中國哲學思想的主流，它是以孔子的思想為基礎而建立的。雖然宋朝(公元 960 年到公元 1279 年) 離孔子的年代已有 1500 年之久，孔子的思想學說仍然對宋朝政府有很深遠的影響。

孔子的思想 (Confucian Ideas)

孔子的思想著重道德和行為。他認為人類的生活裡有兩種重要的準則：『仁』與『禮』。孔子主張，如果每個人都能依『仁』與『禮』來行事，那麼社會可以運作到最佳狀態。

孔子認為，每個人在社會中都有一定的角色，如果人人都能遵守個別角色的行為規範，社會就可以得到祥和(社會就會和諧)。例如,孔子主張年輕人應該聽從於長者，人民應該服從於皇帝。

儒家思想的影想 (The influence of Confucianism)

在孔子死後，孔子的學生繼續傳播他的思想,但並未被廣為接受。事實上，在秦朝時期，孔子的學說是受到官方的壓抑，一直到漢朝時期，孔子的學說才再度被廣泛接受,並成為官方的主要思想哲理。

在漢朝之後的分裂時期，佛家幾乎取代儒家成為當時思想主流。上一節中，我們提到，當大環境動盪不安時，中國老百姓在佛教中得到安慰及平和。所以很多人離開儒家思想轉而投入佛家思想。

在隋朝及唐初時期，佛家在中國有極大的影響力。和儒家思想不同，佛家思想相信由精神上，心靈上的追求最終必可以尋得解脫，而儒家思想則著重在倫理道德的修養。當佛家思想在中國被廣為接受時，儒家思想失去了一些影響力。

圖片

除了倫理道德之外，儒家強調教育的重要性。這幅宋朝時創作的畫，顯示儒家學者在分裂時期，整理研讀儒家經典的情景。

新儒家思想 (Neo-Confucianism)

圖片 科舉考試 (公務員考試體制)

• 這幅公元 1600 年的畫，描繪出當時的官員(公務員) 為皇上撰寫文稿的場面。

當時的考試極為困難。目的是要確定官員的選拔是以[才能]為準;而不是以家庭背景及財富為選才的標準。

艱難的考試

- 學生們需背熟儒家經典。
- 要通過這困難重重的考試，有些學生需苦讀二十年。
- 有些考試長達 72 小時之久，學生們通常被關在密閉的闈場內作答。
- 有些作弊的學生，將孔子的言辭經典抄在衣服裏，或者賄賂考官，

有些人甚至花錢找人頂名代考。

- 為防止作弊，考場通常是上鎖而且有警衛把守。

唐朝晚期，很多中國的學者開始喜歡教授儒家思想，他們對儒家思想的興趣動機起源於對改善社會與政府的期望。

在宋朝晚期，出現了一種新的儒家思想 (Neo-Confucianism) 。新的儒家思想與舊的儒家思想十分類似，都是強調道德操守。例如，新儒家學者會討論，如果人性本善，為何人會做壞事。此外，宋朝時新儒家學者也強調精神層面的重要性，將儒家和佛教與道家對人生思想哲學理念相結合，產生了新的儒學思想，就是「理學」。

理學在宋朝時期變得十分有影響力，宋朝之後影響更深遠。事實上，理學在宋朝之後成為官方的思想體系。

自我測驗

比較 理學（新儒家思想）和儒學有何不同？

學仕 (Scholar-Officials)

宋朝另一項重要的改變影響了中國好幾百年。他們改良了人民進入政府任職的系統體制;也形成了“官僚體制” (bureaucracy))，也就是一群非經選舉產生的政府公職官員。他們經由”科舉考試“(Civil service)制度而擔任官職。

要入朝為官，老百姓必須經過一連串的筆試。考試的內容是在測試考生對儒家思想及其他相關主題的熟悉程度。

由於考試的難度很高，很多人需要花好幾年的時間來準備。只有極小比例的考生能名列前茅，被指派在朝廷中任官職。許多考生抱著強烈的意願苦讀並參加考試，因為只要一通過考試，就意謂著您可以一輩子當一名『學仕』，成為政府中有識之士的一份子。

學仕也是社會中的精英，他們執行政府重要的措施，受到人們的敬重。同時可以得到許多的優惠，例如犯法可得減刑。有些官員更因人們以錢財求他們幫忙而致富。

科舉制度讓聰明有才華的人有機會成為政府官員，不論財富、聲望、年齡皆可應考，即使是平凡百姓只要有足夠的聰明才智都有機會可以成為官員。科舉制度是宋朝政府穩定的主要因素。這套制度影響中國歷史達數百年之久。

包拯（公元 999 年-公元 1062 年）是宋朝的清官，他每次遇到案情，總是深入調查，詳細分析，替百姓申冤，他執法公正，做官清廉，人們尊稱他包公或包青天，為他建廟。民間流傳著許多他的故事。例如 [狸貓換太子] 就是一個膾炙人口的案例。

自我測驗

分析

宋朝如何改變了中國政府體制？

總結及預習

這一節您明白了宋朝以儒家思想改變了中國的政府體制。在下一節裏，您將學習宋朝之後的兩個朝代 -- 元，明。

第三節評估

- 指出 儒家思想的兩項重要理念原則？
 - 說明 什麼是 [理學]？
 - 引申 為何許多人會對 [理學] 趨之若鶩？
- 定義 什麼是學仕？
 - 說明 人們為何想要成為學仕
 - 引申 您覺得 [科舉考試] 是不是一個可以找到優秀人才的方法？
為何是？ 為何不是？ 請解釋。
- 紀年表 請用類似下列的圖型描述儒學對政府體制的影響以及它演變的歷史。
儒家思想 → 理學 → 官僚政府
- 搜集有關儒家思想及政府的資料。
在這一節裏，您學會了儒家思想及新的政府體制概念。
請問這些在您個人的志向裏有何正面的價值及意義？

第四單元—元朝和明朝 (The Yuan and Ming Dynasties)

本節中您將學會

本節綱要：

- 1 蒙古帝國統治中國，也就是〔元朝〕。
- 2 明朝是一個穩定而興盛的朝代。
- 3 在明朝時，中國的政府體制有重大的改變。同時當時開始和其他國家有所交流。

重要觀點

元朝時，中國被非漢人所統治。但在明朝時，中國捨棄了一切元朝的體制、規則。

重要名詞及人物

成吉思汗	p. 180
元世祖 忽必烈	p.181
鄭和	p.183
鎖國政策	p.186

[前言] 如果您生在當時 (If you were there)

在 1212 年中國的北方，您是一個農夫。您正在小麥田裡拔草，突然聽到像打雷的聲音。您轉身一看，發現有好幾百，不，好幾千個武裝騎士出現在地平線上，並朝著您衝過來。您害怕地無法動彈。您的腦海裡只出現一個念頭，可惡的蒙古人來了。您要如何自救？

背景知識 (Building background)

在歷史上，中國北方經常遭受游牧民族的侵襲。到了宋朝，這些具有威脅性的攻擊變得越來越頻繁。

HSS 7.3.4

深入了解元明兩代，路上貿易及航海遠征對中國文化和其他文化的交流有何的重要性。

蒙古帝國 (The Mongol Empire)

蒙古人是攻擊中國人的游牧民族之一。在過去幾個世紀裡，蒙古人的部落個別分散在中國北方各處。到了公元 1206 年，一個極強勢的首領（可汗）把蒙古人的部落統一起來。他就是鐵木真 (Temujin)。

當鐵木真成為新的領導人物時，人們稱他為「世界統治者」(Universal Ruler) 或 「成吉思汗」(Genghis Khan 或 Jeng-guhs Kahn)。

蒙古的征服 (The Mongol Conquest)

成吉思汗把蒙古人組織成一支強大的軍隊，並帶領他們打贏許多血腥的爭戰。蒙古人的恐怖攻擊震驚了東歐和大部份的亞洲地區。成吉思汗和他的軍隊屠殺許多村莊和城市的男女老少。在二十年內，成吉思汗統治了絕大部份的亞洲地區。

之後，成吉思汗再把攻擊目標轉到中國。在公元 1211 年，他先帶軍隊到中國北方，他們一路往南方攻擊，所經之地，村莊及農田全毀。公元 1227 年，成吉思汗去世時，中國北方已經完全在蒙古人的控制之下了。

蒙古人的侵略，並沒有隨著成吉思汗的逝去而終止，成吉思汗的兒子和孫子繼續掠奪亞洲和東歐地區的領土。蒙古人所帶來的破壞性是慘不忍睹的。

誠如一位蘇俄編年史家的記載：

“在蘇俄地區曾經有一個名為 Riazan 的繁榮、富裕城市，在蒙古人攻擊後，整座城市除了煙霧、廢墟、荒土外，一無所剩。”----- 摘选自“The Tale of Destruction of Riazan,” in the Medieval Russia’s Epics , Chronicles , and Tales edited by Serge Zenkovsky ”

到了公元 1260 年，成吉思汗的孫子忽必烈 Kublai Khan (Koo-bluh Kahn)成為蒙古帝國的新領袖。在公元 1279 年，忽必烈完全征服了中國，他封自己為中國的皇帝，創始了元朝，有些人稱之為蒙古王朝。中國悠久的歷史上，第一次由非漢人來統治中國。

地圖

蒙古帝國領土西邊最遠延伸到哪裏？

圖片
蒙古戰士

元朝的生活 (Life in Yuan China)

忽必烈和他所帶領的統治者是完全不同於漢人的另一種族群。蒙古人的語言、宗教信仰、文化風俗、和服飾和漢人完全不同。漢人不滿於蒙古人的統治，漢人認為蒙古人是野蠻而且沒有文明的族群。

不過，忽必烈並沒有強迫漢人接受蒙古人的生活方式。有些蒙古人甚至接納了如儒家思想等中國文化。不過，蒙古人還是確保中國在他們的掌控之中，例如蒙古人禁止儒家學者在政府單位掌握太多權勢。蒙古人也對中國人課徵很重的賦稅。

蒙古人把大部分徵收的稅拿去做公共工程，這些公共工程需要大量的漢人勞動力。元朝廷長了大運河航道，建造新的道路和宮殿。漢人民工也改善修建了許多運送郵件的道路系統。除此之外，元朝也在今日北京市附近蓋了新的首都：大都 (Dadu)。

資料來源

一個中國的城市

在這段記錄裏，馬可波羅描述他到中國東南方的城市：杭州的所見所聞。

“在城市中有一個湖。。。許多美麗的宮殿和豪宅環湖而建，那是您難以置信的豪奢、精緻的建築樓宇。。。在湖的中央是兩個島嶼，每一個島上各有一棟美輪美奐的宮廷建築。當老百姓需要舉行結婚慶典或任何特殊的娛樂演藝活動，都可以在任何一個島上進行。您所能想要的東西，這兒是應有盡有，例如銀盤子，挖溝機，盤子，手巾、桌布以及任何您需要的東西。皇上提供這樣一個地方來向他的老百姓致謝，而這個地方是公開供大眾使用的。

----- 馬可波羅，from Description of the world.

蒙古的士兵被送往到中國各地去維持和平，同時就近監督漢人。蒙古軍隊確保商業貿易路線的安全，這也包括中國，印度，和東南亞之間的海上貿易。蒙古皇帝歡迎外國的貿易商來到中國的港口交易，有一些貿易商甚至得到特別的優惠待遇。

目前我們所知道的元朝生活資料，有一部份便是從當時一個叫馬可波羅 (Marco Polo) 的義大利商人的遊記裡所得知的。在公元 1271 年和 1295 年間，馬可波羅到中國各地旅行。馬可波羅備受蒙古人的禮遇，甚至在忽必烈的政府裡服務過。當馬可波羅回到歐州時，把他的中國遊歷寫下來，他對中國的描述讓很多歐洲人大開眼界，嘆為觀止。他的書也引起了很多歐洲人對中國的濃厚興趣。

元朝的結束 (The End of the Yuan Dynasty)

雖然蒙古人建立了廣大的王朝，但他們並不滿足。他們決定入侵日本。從公元 1274 年 到 1281 年間，蒙古不斷地派遣軍隊進攻日本，但屢戰屢敗。海上的強烈暴風和日本頑強的抵抗都讓蒙古軍隊無功而退。

進攻日本的失敗削弱了蒙古軍隊的戰鬥力，許多昂貴的公共工程也使蒙古王朝的經濟吃緊。軍力和經濟的衰退，再加上漢人長期的不滿，讓漢人開始反抗蒙古人的統治。

到了公元 1300 年間，中國各地有許多漢人組織起來反抗元朝的統治。公元 1368 年，一位還俗的和尚朱元璋 (Zhu Yuanzhang) 掌控了一支反抗勢力。他成功地帶領了這支反抗軍打倒元朝取得了最後的勝利；中國領土又再度回到漢人手中。

自我測驗

蒙古人如何來到中國統治中國？

明朝 (The Ming Dynasty)

圖片

鄭和下西洋

鄭和的遠洋航海是一項具有重大意義的壯舉。有些他所帶領的船隻就像圖片中的這一艘船，是當時世界上最大的船。

- 這艘船船長超過 300 英尺 (300 feet) ，能載大約 500 人。
- 鄭和用這艘船自非洲帶回中國所沒有的動物，例如長頸鹿。

- 船員在甲板上特別設計的容器中種植蔬菜及草藥；並且蓄養牲畜做為航行中的食物。

分析

鄭和的船隊如何肯定他們有足夠的新鮮食物？

朱元璋打敗蒙古人而成為中國的皇帝，他逝世後被稱為明太祖。他所建立的明朝，從公元 1368 年到 1644 年統治中國近三百年之久。明朝的經濟、科學、醫學、文學等方面都有很大的成就。明太祖重視農業生產，減免賦稅，使自耕農的數量大大增加，煙草、番薯、玉米、花生，等農業新品種先後從國外引入中國。明朝不但拓展了中國的領土，而且在中國建築了許多令人難以置信的偉大工程。

偉大的航行 (Great See Voyages)

明朝時期，中國人改善了造船和航海技術。當時最偉大的航海家是鄭和 (Zheng He)。在公元 1405 年和 1433 年之間，鄭和帶領船隊在亞洲地區成功地完成七次偉大航行，不但是中國航海史上的壯舉，也是世界航海史上的大事，鄭和證實了當時中國的造船與航海技術領先世界，他比發生在歐洲的大航海時代早了將近一個世紀。

鄭和的船隊非常的龐大，一支船隊可能包含有超過六十艘的船隻和兩萬五千個水手。有些船隻本身非常的巨大，長度甚至超過三百呎，那比一個足球場還要長呢！在鄭和的航海記錄中，他的船隊成功地越過印度洋。他的航行最遠到達波斯灣和非洲的東岸，經歷五十多個國家和地區，當時鄭和所經過的海線路程，就是所謂的「海上絲路」。

他的船隊所到之處，他必以從中國帶來的絲綢、瓷器等精美禮物送給當地的統治者。他極力宣揚中國的偉大，並且鼓勵外國領袖送貢品給中國皇帝。在某一次航行裡，鄭和曾經帶著三十多個不同國家的代表，回中國晉見皇帝。他同時也帶了很多當地的香料等特產和傳奇故事回到中國。

向外島移民

台灣是太平洋中的一個島嶼，它在中國大陸的東南方，中間的海域稱為台灣海峽。台灣海峽東西最不過 400 公里，最窄處約 130 公里，是中國海上交通要道，也是國際上重要的海上交通要道。三國時期的吳國和隋唐時期，政府均派員來過台灣，到了元朝正式管轄台灣，但居住在台灣的漢人人數不多。公元 1624 年，荷蘭人開始侵佔台灣，到了公元 1662 明朝鄭成功(國姓爺)才帶兵收復了台灣。明朝的航海技術已經很進步，公元 1628 年福建大旱，於是數萬災民渡海到台灣墾荒，自此，開創了福建廣東一帶人民移居台灣的通道，大量的移民讓漢人的語言和文化在台灣生根。

偉大的建築計劃 (Great Building Projects)

明朝的宏偉建築工程是令人稱道的。很多著名建築設計的目的是用來保護中國和防衛北方的敵人。例如在北京，明朝的皇帝建造了紫禁城。這個令人讚嘆的皇宮，包含有數以百計的宮殿住所、廟宇，和官方辦事處，其間有近九千個不同的房間。[紫禁城]，命名的由來是因為一般民眾是禁止進入城內的。許多世紀以來，這一個在北京市中的[城中之城]，象徵著中國的燦爛歷史光輝。

明朝的皇帝也重新修建有名的中國長城，大量的士兵和農工被徵召來重修損壞的城牆、連接已建的城牆、興建新的城牆。明朝修築長城，創造出一個無與倫比的建築記錄。萬里長城長達 2000 公里，幾乎是從聖地牙哥到紐約的距離！長城的城牆高有 25 英尺，而城牆的頂端寬 12 英尺，守衛的士兵站在城牆頂端守望，防範北方遊牧民族的入侵。

自我測驗

明朝如何使中國強大？

科學與巨著

明朝前期，中國是世界上最先進發達的國家之一。這時的歐洲由於文藝復興和宗教改革，在世界的地位逐漸超過中國。由於海運比以前發達，歐洲的傳教士遠航來到中國。

1583 年義大利人利瑪竇（Matteo Ricci）來到中國，開始傳播天主教。利瑪竇是第一位閱讀中國文學並對中國典籍進行鑽研的西方學者。利瑪竇帶來了西方的天文、數學、地理等科學技術知識，開展了明朝晚期士大夫學習西學的風氣。

明朝晚期的西方書籍翻譯成中文一共有一百五十餘種。利瑪竇製作的世界地圖《坤輿萬國全圖》是中國歷史上第一個世界地圖。利瑪竇於公元 1610 年病逝於北京，後經當時皇帝准許，下葬於北京，成為明朝西方傳教士死後下葬中國本土的第一人。

李時珍和《本草綱目》

李時珍（公元 1518 年-1593 年）是明朝有名的醫學家和藥物學家。他出生在一個世代行醫的家庭，從小就對醫學有濃厚的興趣。他 24 歲就開始正式給病人看病，在他行醫的過程中，他發現前人編著的醫藥書中有許多缺漏和錯誤，於是他決心編一本完善的著作。他經過 30 年的努力，終於在 60 歲時寫成了《本草綱目》一書。這本書收入藥物 1800 多種，新增藥物 370 多種，插圖一千多幅，醫方一萬多個。

《本草綱目》已有多種文字的譯本，它被譽為東方醫學巨典，是研究中醫學者必備的書。

徐光啟和《農政全書》

徐光啟（公元 1562 年-1633 年）是明朝的科學家，他曾跟隨義大利傳教士利馬竇（Matteo Ricci）學習西方知識。他在發展中國農業、天文、數學等方面做出了重大的貢獻。他著有《農政全書》，他用科學的方法，總結了中國傳統的農業知識和技術，並介紹了歐洲的水利技術。《農政全書》是一部農業百科全書。

宋應星和《天工開物》

宋應星（公元 1587 年-1666 年）是明末的科學家，他一生寫了許多著作，其中的《天工開物》最有名，這本書是中國農業和手工業生產技術的總結，它被譽為中國 17 世紀的工藝百科全書。

文學名著

中國古典小說的發展在明朝十分蓬勃，被譽為中國的“四大古典文學名著”是《三國演義》、《水滸傳》、《西遊記》和《紅樓夢》，除了清朝曹雪芹著作的《紅樓夢》之外，其他都是明朝時期的作品。

《**三國演義**》：作者羅貫中，他依據千年來民間流傳的三國時代故事和歷史的著作《三國志》，寫成了這部著名的歷史長篇小說。

《**水滸傳**》：作者施耐庵，《水滸傳》是中國第一部長篇白話小說。這部書寫的是宋朝時期的俠盜故事，主角是梁山上的 108 名好漢。

《**西遊記**》：作者吳承恩，他把唐朝玄奘取經的故事和民間的靈猴傳說結合而成。主角是：唐僧和三個徒弟：孫悟空、豬八戒和沙僧去西天取經的故事。

明朝統治下的中國 (China Under the Ming)

中國的社會型態到了明朝有所轉變，這改變主要的動力來自於明朝的皇帝。明朝的皇帝驅逐蒙古人之後，便致力於將所有的外國勢力趕出中國，這也使得中國與其它國家的關係有了戲劇性的轉變。

圖片

紫禁城

- 紫禁城並不是一個真正的城市，而是一個在中國首都中心點的龐大綜合性建築物，總共大約有 1000 棟建築。紫禁城是為皇上，他的家人，他的朝廷殿堂及他的奴僕所建的；一般老百姓是禁止進入的。
- 政府官員及軍官依等級列隊排名旁觀慶典。
- 紫禁城的主要樓宇是用木料為主材，以金色琉璃瓦裝飾屋頂。只有皇帝才可用金色的屋頂瓦片。
- 有時候，皇上是坐在特殊的轎子上擡到文武百官林立的場中。
- “太和殿”是紫禁城中最大的樓宇。只有在重要的慶典節日，例如皇帝的生日，春節才會在這兒舉行。

分析

紫禁城如何表顯出皇帝的權威及重要性？

政府 (Government)

當明朝統治中國時，他們沿用了許多唐朝和宋朝的政府官僚系統。不過，明朝皇帝的權力比過去的皇帝要大得多，他們廢除了過去許多重要的掌權官職，改由皇帝直接來管理朝廷政務。明朝的皇帝也強力捍衛個人的權力，他們處罰任何敢挑戰皇帝權威的人。

雖然權力集中在皇帝一人手中，皇帝並沒有廢除政府的文官制度，因為皇帝本身便是所有文官的統領，同時皇帝也很需要這些文官來幫忙他管理朝政。

明朝為加強中央集權統治設《錦衣衛》，它是一種軍事特務機構，他們直接聽命於皇帝，皇帝派錦衣衛到各地巡視監督，他們的權力包括逮捕、審問、刑獄政府的官員。錦衣衛的功能類似今天的國家安全局和 FBI。他們的權力過大，造成很多弊端，對明朝政府產生負面影響。

和其它國家的關係 (Relations with other Countries)

到了公元 1430 年間，一位明朝新任的皇帝(明宣宗)召回鄭和，並且解散他的船隊。同時期，這位明朝的皇帝也禁止對外的貿易，實行鎖國政策(Isolationism) 也就是一種禁止與其它國家接觸的政策。中國因而進入了孤立隔離的時期，鎖國政策對中國造成很大的影響。

明朝在公元 1644 年被推翻，接著中國被東北長城外女真族建立的清朝所統治。到了公元 1800 末年期間西方世界在科技方面已經領先中國很多，西方世界從此開始對中國事務取得影響力。由於鎖國政策的影響而本土又沒有長足的進步，中國對西方勢力的抵抗已經變得很微弱。

自我測驗

前因與後果

鎖國政策對中國的影響？

總結及預習

在元明時期，中國社會體制改變了。最後明朝開始實行鎖國政策。
在下一章裏，您將學習日本和其他採取鎖國政策的國家。

第四節評估

- 指出 誰是[成吉思汗]？
 - 說明 蒙古人如何得到統治中國的政權？
 - 引申 請評論這一句話：[蒙古人不應該嘗試遠征日本]。
- 指出 請問誰是鄭和？
 - 說明 請問北京的居民對紫禁城的觀感如何？
 - 引申 萬里長城如何幫助中國，同時又如何危害中國？
- 定義 何謂〔鎖國政策〕？
 - 解釋 明朝如何改變中國？
 - 引申 〔鎖國政策〕的優缺點？
- 分類 做一個類似下列的圖表，指出元明朝代的重要事件。

元朝

明朝

- 列出元明時期的偉大成就。再回頭看看歷史上的重要發明。
請問您覺得中國古代最重要的三樣發明是什麼？

第五單元—人物介紹

忽必烈 公元 1215 年-1294 年

一個蒙古游牧民族如何定居下來而統治龐大的帝國？

忽必烈 出生在蒙古，但他大部分時間住在位於北京城附近的中國元朝首都—大都 (Dadu)。

忽必烈 完成了成吉思汗開始的壯志—征服中國。他以中國元朝皇帝之名統治中國。

忽必烈 所統治的領土是世界上領土最大的帝國之一。當時的領土從太平洋延伸到東歐。

忽必烈 歡迎外國的訪客，例如意大利商人馬可波羅 是他的貴賓。馬可波羅 的故事引起了中國對西方世界的興趣以及西方世界對中國貨物的興趣。

概括

忽必烈採取哪項政策改變了人們對中國的印象？

圖片

這幅公元 1200 年的圖畫記錄了忽必烈打獵情景

重要事件

- 統一中國，執掌政權
- 建立太平盛世，在這段時間，中國人口迅速成長增加。
- 延長了大運河。所以食物可以由黃河運送到在現代北京城附近的首都。
- 建立了一個較好的，連接中國和印度及波斯的路綫。
- 和西方世界的交通頻繁。

圖片 萬里長城

中國的萬里長城是世界上人力所建的最長的建築物之一。它跨過中國北方好幾百英里，其中經過高山，沙漠，草原，山谷。

中國為何要建立這樣一個巨大壯觀的城牆？

答案是“防禦”。許多世紀，中國深受蒙古人及其他北方游牧民族的入侵攻擊。長城是用來阻擋這些游牧民族和他們的馬匹。

• 萬里長城有一部分在 2000 多年前就已興建及修建了。我們今天所看到的長城大多是在明朝(公元 1368 年-1644 年) 時所建立的。

• 萬里長城也是通訊工具之一。士兵們靠牆行軍時，守衛可用烽火傳達訊號。

• 許多人因建長城而死亡。有些歷史學家估計大約有 8 百萬人在建長城時喪生。

解析

1. 為何建立萬里長城？
2. 哪些來自於北方地區的民族入侵中國？

學習歷史的方法 Social Studies Skills (p190)

做每件事情或每件事的發生，都會有得有失”，這是古今不變的真理。”有得”是指做某件事能得到好處或利益，”有失”是指為這件事所付出的代價或犧牲。

如果我們用這種思維方法去分析歷史的記載和分析歷史演變中的得失，我們就更能理解和評論歷史。同時，我們也可以把這種分析事理的方法運用在生活中，那就是：在做一件事之前，先分析做這件事的優點和缺點，比較得失之後，再做決定。

請依照上面的**理論**，分析一個歷史事件的效益及代價。

1. 首先了解付諸行動者的目的是什麼？這會幫助我們判斷這行動的優缺點以及付出的代價是否值得。
2. 接著找出正面的，成功的成果，也就是這事件所帶來的好處。這些成果可能並不是當初的目標，但是，意料之外的收穫也是一種正面的效益。
3. 再來看看負面的，失敗的發展或結果。同時想想看，如果這事件從不曾發生，會是什麼情形呢？這也是代價的一部分。
4. 做一個表格來比較利益及代價。在比較一系列的收穫及代價時，會幫助我們進一步了解事件發展的程序並做整體性的評論。

例如：分析隋朝時的公共工程

利益	代價
大運河水運系統	耗盡中國大量的人力資源
有助於社區之間的聯結	耗盡中國大量的經濟資源
重新整修萬里長城	導致隋朝的滅亡
農民有工作	
統一了中國	

這個圖表列出了隋朝時公共工程的好處多於壞處。在檢視時，您同時要考慮到隋朝的君主希望達到的目的是什麼？如果他們的目的得到所有老百姓的支持，那麼公共工程的實施是一個錯誤的決策。但如果他們的目的改善中國的交通運輸系統，這圖表的分析顯示他的政策是成功的。

[運用及練習這技巧]

運用上面所提到的指引，以第七章中的資料來分析唐宋時期所有政策的優缺點。製作一個相似的圖表分析判斷，再寫出您對這兩個朝代的評論。

綜合復習

A. 視覺圖片的識別

請利用這些圖片來復習第七章的重要觀點

- 中國重新整合統一。隋唐時期佛教在中國廣為流傳。
- 唐宋時期，農業技術突飛猛進;貿易蓬勃發展。

- 儒家思想深深地影響了中國的政府及教育體制。
- 強勁的元明兩代，中國勢力強大，當時對外貿易興盛。可惜後來走上孤立的鎖國政策。

B. 複習生字，專有名詞及人物

連連看

- | | |
|----------|---------|
| a. 忽必烈 | g. 指南針 |
| b. 活字版印刷 | h. 瓷器 |
| c. 學仕 | i. 成吉思汗 |
| d. 武皇后 | j. 鎖國政策 |
| e. 官僚體制 | k. 動機 |
| f. 鄭和 | l. 火藥 |

1. 殘酷但很有能力的唐朝統治者
2. 一種可以機動性地整合一系列文字，將其排成一篇文章的技術
3. 統一蒙古人並開始入侵中國的統治者
4. 官員非經由選舉而受到任命的政府體制
5. 非常薄而又精緻的陶器
6. 指引方向的儀器
7. 避免和其他國家有任何接觸，交流的政策
8. 元朝的開國君主
9. 具有爆炸性的混合藥粉
10. 曾經是龐大船隊的總指揮
11. 有深學問基礎的政府員工
12. 能激勵人們追隨某一活動的事物，理念

深入了解及關鍵性思考

第一節

- 13 a. 識別 漢朝瓦解之後的中國是什麼時期？是哪個朝代結束了那個時期？
 b. 分析 為何唐朝是中國歷史上的[黃金時代]？
 c. 預言 如果佛教沒有傳入中國，唐宋朝代的文化的發展可能會有什麼不同？

第二節

- 14 a. 說明 請描述吳道子，李白，杜甫，和李清照在中國文化上的重要性。
 b. 分析 什麼是導致城市興起的主因？唐宋時期，中國的城市有什麼特色？
 c. 評估 中國的哪一項發明對世界史的發展影響最大，神奇的指南針還是火藥？您個人的意見呢？

第三節

15. a. 定義 什麼是儒家思想？儒家思想在宋朝時期和宋朝以後有些什麼樣的改變？
 b. 推論 您個人覺得，為何會有科舉考試制度 (Civil Service Examination system) 的創立？
 c. 闡述 科舉考試為什麼這麼困難呢？

第四節

16. a. 描述 蒙古人如何能夠建立這麼一個版圖遼闊的帝國？蒙古帝國統治了哪些地區？
b. 總論 馬可波羅和鄭和如何影響中國歷史文化的發展？
c. 闡述 明朝為何花費許多的金錢，時間，勞動力去擴建萬里長城？

網站搜索

17. 活動：製造一張壁畫。

唐宋時期，中國在農業，工業及商業上都有長足進步，例如活字版印刷，火藥等等。請在網上搜尋相關的資料。

假設政府的城市規劃部門雇用您設計一幅能表現中國在唐宋時期重要發明的壁畫，請在壁畫中盡可能描述所有當時的重要發明，您會如何設計呢？

重點復習

18. 科技 中國的發明如何改變了世界史？
19. 經濟 唐宋時期新進的農業技術及昌隆的貿易交易對中國有哪些影響？

讀書技巧

- 20 推論 在下面有關明朝的敘述中，請問是否有足夠的事實來證明這些敘述是正確的。
a. 萬里長城位于中國
b. 朱元璋是一個好皇帝
c. 自公元 1368 年到 1644 年，中國在朱元璋的統治之下。
d. 朱元璋重建萬里長城。

社會科學的運用

21. 代價及效益的分析

請就代價及效益的觀點來分析中國君主的鎖國政策。

為了方便分析，請設計一個類似的圖表。以經濟的觀點，在左邊那一欄裏列出這個政策，中國所需付出的代價。在右邊的一欄裏，寫出政策所帶來的利益。

完成圖表之後，請說明您覺得中國皇帝的政策是好還是不好？

效益

代價

效益	代價

22. 為雜誌社寫一篇文章

現在您已能指出中國的偉大發明及成就，請就您所知道的，寫下一篇文章。文章的首句，請寫下您的主要觀點，對於每一個重要的發明及成就，以兩三句話來描述，解釋它們的重要性。並請在文章的最後以幾句話來總結中國在人類歷史上的重要性。

測驗練習題

請仔細讀完題目之後，把最合適的答案的英文字母寫下來。

1. 圖片中這件物品使用了中國哪一項專有的技術？
 - A. 雕版印刷
 - B. 火藥
 - C. 棉花纖維
 - D. 瓷器
2. 中國何時禁止和中國以外的國家進行貿易交易以及任何的互動？
 - A. 明朝
 - B. 元朝
 - C. 宋朝
 - D. 隋朝
3. 下面哪一項有關儒家思想的敘述是錯誤的？
 - A. 重視家庭並強調家庭觀念的重要性。
 - B. 擴展製造業及貿易。
 - C. 強調社會服務的重要。
 - D. 非常有學問的政府官員。
4. 佛教在中國及部分亞洲國家廣為流傳的主要原因是什麼？
 - A. 由於忽必烈的教理。
 - B. 儒家的經典
 - C. 佛教傳教士到各地旅行講道
 - D. 武則天的支持。
5. 下面哪一項不曾在唐宋時欣欣向榮，蓬勃發展？
 - A. 藝術文化
 - B. 海上航行及探險
 - C. 科學技術
 - D. 對外貿易

6. 在六年級的歷史課中您學到秦始皇曾經使用大量的人民從事一項工程建設，而明朝時又加以整修，請問是哪一項工程？
- 萬里長城
 - 陵寢
 - 紫禁城
 - 佛寺
7. 在六年級的歷史課中，您學到古埃及人挖掘灌溉渠道來供給農田用水的技術，增加了糧食的生產。在中國哪一個朝代也發展新的灌溉技術來增加糧食產量？
- 漢朝
 - 明朝
 - 宋朝
 - 隋朝

《中國中世紀史教材—漢末至明朝》主要參考用書：

- 《中國歷史常識》(Common Knowledge about Chinese History)中國海外交流協會出版，蘇壽桐、王宏志等審核。
- 《中國文化常識補充教材》陳正香

(完)

勘誤修訂表

版本	日期	說明
V1.0	11/12/2012	原始公佈版本
V2.0	11/1/2013	2013-2014 修訂版本