

海華運動會

參賽中文學校 歷年獲獎無數

精神總錦標冠軍由富樂頓中文學校獲得 普慕納、西區中文學校分獲亞軍和季軍

記者啓銘、楊青 / 核桃市報導

第37屆美國華人運動會29日在核桃高中體育場舉行，精神總錦標冠軍由富樂頓中文學校獲得，亞軍和季軍分別由普慕納中文學校、西區中文學校拿下。

男子徑賽團體冠軍富樂頓、亞軍聖裕中文、季軍普慕納。
男子田賽團體冠軍聖裕中文、亞軍富樂頓、季軍普慕納。

女子徑賽團體冠軍普慕納、亞軍西區中文、季軍爾灣。
女子田賽團體冠軍西區中文、亞軍富樂頓、季軍普慕納。

拔河比賽社會男子組：冠軍惠兒園、亞軍普慕納。社會女子組：冠軍北橙、亞軍普慕納。男子十至12歲組：冠軍陽光、亞軍北橙。女子八至九歲組：冠軍陽光、亞軍北橙。男子七歲以下組：冠軍惠兒園、亞軍北橙。

參加本屆運動會賽事的有南加中文學校，包括北橙中文學校、富樂頓中文學校、喜瑞都中文學校、惠兒園中文學校、陽光中文學

校、普慕納中文學校、聖哈華協中文學校、爾灣中文學校、西區中文學校。其中喜瑞都中文學校學生在開幕式上表演扯鈴。聖哈華協中文學校已經有連續25年參賽歷史。

北橙中文學校成立30餘年，參加華人運動會非常踴躍，幾乎每年都表現傑出，學生在賽跑接力拔河項目非常出色。校長桑彩華表示，輸贏不重要，重要的是學生參與意識，透過運動可以增強團隊精神。

富樂頓中文學校已經連續八年參加賽事，曾獲得精神總錦標第一名和第二名。校長李兆麟表示，除了參加華人運動會，校內就有

比賽。他認為，富樂頓中文學校是多族裔多元文化學校。

喜瑞都中文學校在開幕式上表演多種技巧扯鈴。校長鄭淑貞表示，去年該校學生就有在華人運動會上表演，這次再次展示，希望將傳統中華技藝推廣。該校參加賽事也有20餘年歷史。

惠兒園中文學校是第二年參加華人運動會。該校孩童年齡層次較小。校長陳瓊芬說，今年孩子和家長們參賽熱情非常，報名踴躍。華人運動會設有小小比賽項目，隊孩童們有很強吸引力，也有父子、母女同上

陣，展示惠兒園家長、師生凝聚力。

普慕納中文學校參加華人運動會數十年，獲獎項無數，今年更有一對雙胞胎姐妹代表參賽選手向大會宣誓。校長李梅如是華人運動會堅定支持者，她表示，希望通過活動使師生家長彼此互動交流，傳遞運動員精神，教育孩童成長。

陽光中文學校自2011年開始參加華人運動會，年年獲獎。校長梁嘉禾表示，今年有30個家庭參與，學校教職員與學生家長共同參加賽事。參加運動會，最大收穫是學生促進彼此溝通，遠離電子產品，多一些戶外活動。

聖哈華協中文學校至少有25年參加華人運動會歷史，很多家長都非常重視學生戶外鍛鍊，參加體育賽事。校長鄭允嘉也強調，比賽輸贏不重要，主要是讓學生體驗真正運動會的各項體育項目與流程，並培養學生具有團隊精神互助合作。

爾灣中文學校、西區中文學校也都參加這次體育運動會。爾灣中文學校1976年成立，校內有千餘學生，年齡在五歲至18歲間。該校注重領導能力與運動才能培養。西區中文學校成立於1967年，多次參加華人運動會創造佳績，該校學生數百人。



喜瑞都中文學校學生在開幕式上表演扯鈴。

(記者啓銘 / 攝影)

堅持舉辦37年 裁判、義工奉獻多



中華體育會的裁判和義工們，為本次運動會圓滿完成立下汗馬功勞，右四為中華體育會理事長高啟正。(記者楊青 / 攝影)

記者楊青 / 核桃市報導

本次華人運動會在運動員、裁判員和觀眾們的歡聲笑語中圓滿落幕。中華體育會理事長高啟正表示，希望未來更多華人家長，鼓勵孩子們多加利用華人運動會這一寶貴資源，從小培養孩子運動習慣。

將近60名裁判員和義工當天從清晨開始忙到傍晚，他們中不少是60、70歲的年長者，其中很多裁判和義工幫忙運動會已長達幾十年。

高啟正表示，37年來堅持舉辦華人運動會，但一直有一個感覺，華人似乎對運動和室外活動並不是那麼熱衷，與華人在其他領域的傑出表現落差很大。他認為，從小培養孩子對運動的興趣，不僅對身體會有幫助，還會孩子人生成長很有幫助，希望家長鼓勵

孩子多加參與。

高啟正表示，37年以來體育會一直堅持舉辦華人運動會，希望參加的人愈來愈多，僑委會和駐洛杉磯台北經濟文化辦事處多年來一直給予經費支持，近年南加州本地的一些商家也給予資助，而很多年事已高的裁判和義工，一直堅持幫忙運動會，就是希望能夠堅持下去。

他透露，事實上這些年不少主流社會運動愛好者都來問我們是否能夠來參加比賽，但為不讓我們華人的孩子受到挫折，一直避免，體育會的用心良苦可見一斑。

運動會裁判和義工們表示，事實上每年來參加運動會的人都是高興而歸，這是沒有參加的人所不能體會的，希望大家都來試試看。

袋鼠布袋跳人氣高 男童組富樂頓奪冠

記者楊青 / 核桃市報導

由五至七歲孩童組隊參加的袋鼠布袋接力賽，是運動會上人氣最高的比賽項目之一。最後分別由富樂頓中文學校和普慕納中文學校，分別獲得男子和女子組冠軍。

要指揮一大群剛到學齡的孩子按規距比賽，並非容易的事，賽場上一邊是裁判和指揮大聲宣布比賽規則，一邊是旁邊不斷為孩子拍照的家長，很多家長顯然比孩子們緊張的多，往上跳、向前衝，很多孩子信心百倍，雖然第一次上場，但毫不怯場。力爭上游的孩子們，還是不斷有跌倒的，爬起來繼續往前衝，加油加油，家長們的聲音更大，孩子們的勁頭更足。

獲得男童組冠軍的富樂頓中文學校前校長洪信哲表示，當天他們共來了60多人，其中參加比賽的學生超過40人，「從中文學校28年前成立開始，我們沒有一年缺席運動會」，洪信哲表示，家長和學生們參加運動

會的興致很高，為參加本次比賽，最近兩個月，家長們還每週兩天自發展開訓練，由於參加的人數很多，在參加比賽之前，學校還特別舉行初選，當天上午，很多家長早就帶孩子們來到比賽，各項比賽更在炎熱太陽下為孩子們搖旗吶喊，給孩子們最大的鼓勵。



富樂頓中文學校獲得孩童袋鼠布袋跳男童組冠軍。(記者楊青 / 攝影)

普慕納中文學校 敲鑼打鼓最響亮

記者楊青 / 核桃市報導

「普慕納加油！普慕納加油！」在當天運動會的歡聲笑語中，普慕納中文學校不僅人數多多，鑼聲鼓聲也敲得最響。



普慕納中文學校獲得孩童袋鼠布袋跳女子組冠軍。(記者楊青 / 攝影)

「我們來了將近160人，光是報名參加比賽的孩子就將近80人」。普慕納中文學校校長李梅如表示，不僅是學校的學生，一些只有三、四歲的孩子也跟著哥哥姊姊一起來觀戰，士氣特別高。

每年都參加華人體育賽的普慕納中文學校，幾乎每年都榮獲精神總錦標賽冠軍，孩子們每年都帶回大量獎牌。

李梅如特別感謝孩子們的熱情參與和家長們背後大力支持。不過她也表示，與多年前相比，現在要孩子們參加運動會需要花費更多的力氣，因為一些年輕新移民，對參加社會團體活動的意願不高，所以不斷要滿足拿獎牌的願望，引起孩子們的興趣。比如她就承諾孩子們，比賽後在校長家中舉辦冰淇淋派對，讓孩子們快樂繼續延伸。

神機妙算張太乙

教您用羅盤測量出「發財門」風水教學講座

碩囊相教 有緣人

龍虎山張天師64代再傳人

世界日報居家生活展

5月6日11AM 或 3PM
座位有限，請預約報名
報名電話：626-255-0558

三代祖傳 三元風水

長青保險

GREENVILLAGE INSURANCE SERVICES

紅藍(紅藍白)卡耆英健保說明會

金色年華 健康人生

如果您有心臟病(高血壓)、糖尿病或是其他慢性疾病，符合轉換計劃條件者，在全年的任何時間歡迎與我們聯絡，我們會幫您選擇適合您的計劃，無需等到年底轉換期。

講座日期	時間	講座地點	*以下地點提供免費教育性質講座
5/2,9,16,23,30	週二 11am	Ocean Star Seafood Restaurant 美麗華酒樓	145 N. Atlantic Blvd., # 201-203, Monterey Park, CA
5/3,10,17,24,31	週三 11am	Sea Harbour Seafood Restaurant 海港大酒樓	3939 Rosemead Blvd., Rosemead, CA
5/3,10,24,31	週三 4pm	Garden Cafe 嘉頓港式西餐	850 Baldwin Avenue, Arcadia, CA
5/4,11,18,25	週四 11am	Ten Ten Seafood Restaurant 天天漁港	17901 Pioneer Blvd., Suite # K, Artesia, CA
5/4,11,18,25	週四 4pm	JJ Bakery & Cafe 小雅屋	5755 Rosemead Blvd., Temple City, CA
5/5,12,19,26	週五 10am	Five Star Seafood Restaurant 半島海鮮酒家	140 W. Valley Blvd., 4th floor, San Gabriel, CA

歡迎參加 免費健保說明會

代理多家優質健保計劃

- 環球健保 · 藍盾健保 · 中心健保
- 聯合健保 · 康寧健保 · 易選健保
- 第一健保 · 民選健保 · 惠安納健保
- 藍十字 · CareMore · Aetna

長青保險為您解答

請打免費電話諮詢聯邦健保計劃 週一至週五 早上9點到下午5點

1-888-801-1829