

南加州中文学校联合会 2017年诗词朗诵比赛题目

组别：

个人组诗词朗诵：幼稚组、初小组、初级组、中级组、高级组、特别甲组、特别乙组。

幼稚组及初小组参赛学生，可不拿稿，并可以用恰当的手势或动作辅助表达，但以自然，不做作为原则；其余各组参赛学生必须双手持着内夹诗词文稿的讲义夹朗诵。眼睛可离稿，脸部可以有表情，但不可用手势或动作辅助。

团体组诗词朗诵：以学校团队为单位，不以年龄分组别。朗诵时拿稿或不拿稿皆可，可用简单手势及表情辅助，不得用歌唱或舞蹈表演形式表达，也不得用背景音乐或道具辅助。

个人组诗词朗诵内容：

幼稚组—指定诗（一首）

xiǎo lǎo shǔ shàng dēng tái tóng yáo

小老鼠上灯台 童谣

xiǎo lǎo shǔ shàng dēng tái

小老鼠，上灯台。

tōu yóu chī xià bù lái

偷油吃，下不来。

jiào mā ma mā bù lái

叫妈妈，妈不来。

jī lǐ gū lū gǔn xià lái

叽哩咕噜滚下来。

幼稚组—自选诗（三选一）

(一) yuè liàng 月亮 wáng rén lǐ 王仁里

yuè jiě jie zǒng jué de zì jǐ tài pàng
月姐姐总觉得自己太胖。

tiān tiān zài jiǎn féi
天天在减肥。

wa zhōng yú shòu le
哇！终于瘦了，

yì gāo xìng
一高兴，

bù xiǎo xīn yòu duō chī le yì diǎn
不小心又多吃了一点，

yuè chī yuè duō
越吃越多，

a zěn me yòu pàng le
啊！怎么又胖了。

(二) xiǎo wū yā 小乌鸦 tóng yáo 童谣

xiǎo wū yā xiǎo wū yā
小乌鸦，小乌鸦，

zhuā zhī chóng zǐ wèi mā ma
抓只虫子喂妈妈。

wǒ yào xué xí xiǎo wū yā
我要学习小乌鸦，

ài bà ba ài mā ma
爱爸爸，爱妈妈，

zuò ge xiào shùn de hǎo wá wa
做个孝顺的好娃娃。

dēng tǎ mā ma tóng yáo
(三) 灯塔妈妈 童谣

tiān hēi le
天黑了，

làng shuì le
浪睡了，

dà hǎi jìng qiāo qiāo (悄 : 念 qiāo 或 qiǎo)
大海静悄悄，

zhǐ yǒu dēng tǎ mā ma shuì bù zháo
只有灯塔妈妈睡不着。

zhēng zhe yǎn dào chù qiáo
睁着眼，到处瞧，

kàn kàn yǒu méi yǒu
看看有没有，

hái méi huí jiā de chuán bǎo bao
还没回家的船宝宝。

初小组—指定诗（一首）

jīng shī dé jiā shū yuán kǎi
京 师 得 家 书 袁 凯

jiāng shuǐ sān qiān lǐ jiā shū shí wǔ háng
江 水 三 千 里 ， 家 书 十 五 行 。

háng háng wú bié yǔ zhǐ dào zǎo huán xiāng
行 行 无 别 语 ， 只 道 早 还 乡 。

初小组—自选诗（三选一）

yuè zhī gù xiāng péng bāng zhēn
(一) 月 之 故 乡 彭 邦 祯

tiān shàng yí ge yuè liàng
天 上 一 个 月 亮 ，

shuǐ lǐ yí ge yuè liàng
水 里 一 个 月 亮 。

tiān shàng de yuè liàng zài shuǐ lǐ
天 上 的 月 亮 在 水 里 ，

shuǐ lǐ de yuè liàng zài tiān shàng
水 里 的 月 亮 在 天 上 。

dī tóu kàn shuǐ lǐ
低 头 看 水 里 ，

tái tóu kàn tiān shàng
抬 头 看 天 上 ，

kàn yuè liàng sī gù xiāng
看 月 亮 ， 思 故 乡 。

yí ge zài shuǐ lǐ yí ge zài tiān shàng
一 个 在 水 里 ， 一 个 在 天 上 。

tài yáng huí jiā le lín wǔ xiàn
(二) 太 阳 回 家 了 林 武 宪

tiān jiàn jiàn lěng le

天渐渐冷了，

shān hé shù yě dōu xiǎng shuì jiào le

山和树也都想睡觉了。

bái yún dié le yòu dié

白云迭了又迭，

dié chéng yòu dà yòu hòu de mián bèi

迭成又大又厚的棉被。

qīng qīng de gài zài shān hé shù de shēn shàng

轻轻的，盖在山和树的身上，

shān hé shù cóng tóu dào jiǎo dōu wēn nuǎn qǐ lái

山和树，从头到脚都温暖起来。

dà gōng jī tóng yáo

(三) 大公鸡 童谣

dà gōng jī dà gōng jī
大公鸡，大公鸡，

qǐng nǐ zǎo diǎn tí
请你早点啼，

hǎo ràng xiǎo mèi hé xiǎo dì
好让小妹和小弟，

tiān tiān dōu zǎo qǐ
天天都早起。

zǎo chén kōng qì hǎo
早晨空气好，

dú shū zuì róng yì
读书最容易，

zhuān xīn dú jǐ biàn
专心读几遍，

yǒng yuǎn bú wàng jì
永远不忘记。

初级组—指定诗（一首）

xíng mài zá piān huáng tíng jiān
行迈杂篇 黄庭坚

bái bái hóng hóng xiāng jiàn kāi
白白红红相间开，

sān sān wǔ wǔ tà qīng lái
三三五五踏青来。

xì suí hú dié bù zhī yuǎn
戏随蝴蝶不知远，

jīng jiàn xíng rén xiào què huí
惊见行人笑却回。

初级组—自选诗（三选一）

shī zǐ lín liáng
(一) 狮子 林良

dà jiā xián wǒ tóu fà luàn
大家嫌我头发乱，（发：念 fà 或 fǎ）

dà jiā shuō wǒ lǎn
大家说我懒。

qí shí wǒ bù lǎn
其实我不懒，

zhǐ shì méi shí jiān
只是没时间，

cóng zǎo pǎo dào wǎn
从早跑到晚，

zhǐ néng chī yì cān
只能吃一餐。

nǎ yǒu shí jiān zì jǐ shū tóu fà
哪有时间自己梳头发，（发：念 fà 或 fǎ）

nǎ yǒu shí jiān qù shàng měi róng yuàn
哪有时间去上美容院。

gē zi
(二) 鸽子

lín wǔ xiàn
林武宪

gē zi zài tiān shàng rào quān zi
鸽子在天上绕圈子，

bǎ zì jǐ de jiā dàng yuán xīn
把自己的家当圆心，

rào le yì quān yòu yì quān
绕了一圈又一圈，（一：念 yì 或 yī）

rào le yì quān yòu yì quān
绕了一圈又一圈，（一：念 yì 或 yī）

quān quān yuè rào yuè dà
圈圈越绕越大，

bú lùn tā fēi duō jiǔ
不论它飞多久，

bú lùn tā fēi duō yuǎn
不论它飞多远，

jiā yǒng yuǎn shì yuán xīn
家，永远是圆心。

yè wǎn de tiān kōng
(三) 夜晚的天空

lín huàn zhāng
林焕彰

yè wǎn de tiān kōng
夜晚的天空，

cáng zhe hǎo duō hǎo duō de xiǎo māo mī
藏着好多好多的小猫咪。

tā men hǎo xiàng hěn pà lěng
他们好像很怕冷，

duǒ zài mā ma de huái lǐ
躲在妈妈的怀里，

zhǐ lòu chū xiǎo xiǎo de yǎn jīng
只露出小小的眼睛。（露：念 lòu 或 lù）

wǒ hěn xǐ huān kàn kàn tā men

我很喜欢看看他们，

tā men yě xǐ huān kàn kàn wǒ

他们也喜欢看看我。

中级组—指定诗 (一首)

shān xíng yè yīn
山行 叶茵

qīng shān bù shí wǒ xìng zì wǒ yì bù shí qīng shān míng
青山不识字，我亦不识字。 (识：念 shí 或 shì)

fēi lái bái niǎo sì xiāng shí duì wǒ duì shān sān liǎng shēng
飞来白鸟似相识，对我对山三两声。 (识：念 shí 或 shì)

中级组—自选诗 (三选一)

mā ma hé wǒ xiāo xiāo
(一) 妈妈和我 萧萧

rú guǒ méi yǒu dà dì
如果没有大地，

huā hé shù yào zhǎng zài nǎ lǐ
花和树要长在哪里？

rú guǒ méi yǒu tiān kōng
如果没有天空，

niǎo hé yún yào zài nǎ lǐ yóu xì
鸟和云要在哪里游戏？

méi yǒu mā ma wǒ néng zài nǎ lǐ kū qì
没有妈妈我能在哪里哭泣？

rú guǒ méi yǒu shù hé huā
如果没有树和花，

dà dì duō gū dān
大地多孤单， (多：念 duō 或 duó)

rú guǒ méi yǒu yú hé xiā
如果没有鱼和虾，

hǎi yáng duō jì mò
海洋多寂寞， (多：念 duō 或 duó) (寂：念 jì 或 jí)

méi yǒu wǒ mā ma bú huì yǒu xiào róng
没有我，妈妈不会有笑容。

rú guǒ wǒ shì yí piàn xuě huā jīn bō
(二) 如果我是一片雪花 金波

rú guǒ wǒ shì yí piàn xuě huā
如果我是一片雪花，

wǒ piāo luò dào shén me dì fāng qù ne
我飘落到什么地方去呢？

piāo dào xiǎo hé lǐ
飘到小河水里，

biàn chéng yì dī shuǐ
变成一滴水，

hé xiǎo yú xiǎo xiā yóu xì
和小鱼小虾游戏。

piāo dào guǎng chǎng shàng
飘到广场上，

qù duī xuě rén
去堆雪人，

wàng zhe nǐ xiào mī mī
望着你笑咪咪。

wǒ piāo luò zài mā ma de liǎn shàng
我飘落在妈妈的脸上，

qīn qīn tā
亲亲她，

rán hòu jiù kuài lè de róng huà
然后就快乐地融化。

gěi yǔ zhāng xiǎo fēng
(三) 给予 (给：念 gěi 或 jǐ) 张晓风

gěi wǒ yì kē wēn nuǎn de xīn ba
给我一颗温暖的心吧！

wǒ yòng tā wēn nuǎn gèng duō de xīn

我用它温暖更多的心。

gěi wǒ yì xiē ài ba

给我一些爱吧！

wǒ yòng tā ài gèng duō de rén

我用它爱更多的人。

zài gěi wǒ yí piàn níng jìng ba

再给我一片宁静吧！

yì jiān huā fáng

一间花房，

yí dì zhǐ shǔ yú wǒ de yuè guāng

一地只属于我的月光。

yí ge wēn róu de yè wǎn

一个温柔的夜晚，

ràng suǒ yǒu de bēi shāng

让所有的悲伤，

dōu zài zhèr yí wàng

都在这儿遗忘。

高级组—指定诗（一首）

yú měi rén
虞美人

lǐ yù
李煜

chūn huā qiū yuè hé shí liǎo wǎng shì zhī duō shǎo
春花秋月何时了，往事知多少！

xiǎo lóu zuó yè yòu dōng fēng
小楼昨夜又东风，

gù guó bù kān huí shǒu yuè míng zhōng
故国不堪回首月明中。

diāo lán yù qì yīng yóu zài
雕栏玉砌应犹在，

zhǐ shì zhū yán gǎi
只是朱颜改。

wèn jūn néng yǒu jǐ duō chóu
问君能有几多愁，

qià sì yì jiāng chūn shuǐ xiàng dōng liú
恰似一江春水向东流。

高级组—自选诗（三选一）

xí tí
(一) 习题

xí mù róng
席慕蓉

zài yuán lǐ zhòng xià bǎi hé
在园里种下百合，

zài xīn lǐ zhòng xià yì shǒu gē
在心里种下一首歌。

zhè yàng jiù kě yǐ -----
这样就可以 -----

chóng fù de wēn xí
重复地温习，

nà zuì chū de xiāng yù
那最初的相遇，

dào zuì hòu de bié lí
到最后的别离。

cóng shí dào xū cóng jù dào sàn
从实到虚、从聚到散，

wǒ men yòng yì shēng lái xué huì de ----
我们用一生来学会的----

nà xiē kè tí a
那些课题啊!

cóng qiǎn dào shēn cóng yì dào nán
从浅到深、从易到难。

jīn shēng jīn shì mǔ nàn rì (二) 今生今世(母难日)

yú guāng zhōng
余光中

wǒ zuì wàng qíng de kū shēng yǒu liǎng cì
我最忘情的哭声有两次，

yí cì zài wǒ shēng mìng de kāi shǐ
一次，在我生命的开始，

yí cì zài nǐ shēng mìng de gào zhōng
一次，在你生命的告终。

dì yī cì wǒ bú huì jì dé shì tīng nǐ shuō de
第一次，我不会记得，是听你说的。

dì èr cì nǐ bú huì xiǎo dé wǒ shuō yě méi yòng
第二次，你不会晓得，我说也没用。

dàn liǎng cì kū shēng de zhōng jiān a
但两次哭声的中间啊！

yǒu wú qióng wú jìn de xiào shēng
有无穷无尽的笑声，

yí biàn yí biàn yòu yí biàn
一遍一遍又一遍，

huí dàng le zhěng zhěng sān shí nián
回荡了整整三十年。

nǐ dōu xiǎo dé wǒ dōu jì dé
你都晓得，我都记得。

yuán yuán hé quān quān zhèng chūn huá
(三) 圆圆和圈圈 郑春华

yǒu ge yuán yuán ài huà quān quān
有个圆圆，爱画圈圈，

dà quān xiàng tài yáng
大圈像太阳，

xiǎo quān xiàng yǔ diǎn
小圈像雨点。

wǎn shàng yuán yuán shuì le
晚上圆圆睡了，

quān quān hěn xiǎng yuán yuán
圈圈很想圆圆，

qiāo qiāo de màn màn de
悄悄地、慢慢地，(悄：念 qiāo 或 qiǎo)

gǔn jìn yuán yuán mèng lǐ miàn --
滚进圆圆梦里面 --。

yī huìr biàn yáo gǔ (会：念 huì 或 huǐ)
一会儿变摇鼓，

dòu zhe yuán yuán wán
逗着圆圆玩；

yī huìr biàn qì qiú (会：念 huì 或 huǐ)
一会儿变气球，

wéi zhe yuán yuán zhuàn
围着圆圆转.....。

yuán yuán shuì xǐng le
圆圆睡醒了，

quān quān zhǎ zhǎ yǎn
圈圈眨眨眼，

biàn chéng dà píng guǒ
变成大苹果。

duǒ zài zhěn tóu biān
躲在枕头边。

特甲组—指定诗(一首)

ài zhè ge zì fāng sù zhēn
爱这个字 方素珍

bà ba cóng lái méi shuō guò
爸爸从来没说过，

mā ma yě méi tí qǐ guò
妈妈也没提起过，

wǒ gèng bù hǎo yì sī shuō
我更不好意思说。

bà ba bǎ tā cáng zài wǒ de líng yòng qián
爸爸把它藏在我的零用钱，

mā ma bǎ tā fàng zài wǒ de fàn hé zhōng
妈妈把它放在我的饭盒中。

wǒ ya wǒ jiào tā duǒ zài jiǎng zhuàng lǐ
我呀！我叫它躲在奖状里，

yì qǐ xiàn gěi bà mā
一起献给爸妈。

bú piàn nǐ zhè ge zì wǒ men jiā yě hěn liú xíng
不骗你，这个字---我们家也很流行。

特甲组—自选诗(三选一)

wǒ de péng yǒu ài huà huà zhū xiào wén
(一) 我的朋友爱画画 朱效文

wǒ de péng yǒu ài huà huà
我的朋友爱画画，

zǒu dào nǎ huà dào nǎ
走到哪，画到哪。

huà le xiǎo shù lóu fáng
画了小树、楼房，

huà le bái yún hóng xiá
画了白云、红霞，

hái huà le wǒ de xiàng
还画了我的像，

gēn wǒ de mú yàng yì diǎn bù chā
跟我的模样一点不差。(模：念 mú 或 mó)

tā shì shéi nǐ cāi bú shàng
他是谁？你猜不上，

gào sù nǐ ba tā ya
告诉你吧，他呀---

jiù shì wǒ jiā mén qián de xiǎo hé
就是我家门前的小河，

liú dào nǎ huà dào nǎ
流到哪，画到哪。

zhǎo mèng tián dì
(二) 找梦 田地

wǒ yí shuì jiào mèng jiù lái le
我一睡觉，梦就来了。

wǒ yì xǐng lái mèng jiù qù le
我一醒来，梦就去了。

mèng cóng nǎ lǐ lái
梦从哪里来？

yòu cóng nǎ lǐ qù
又从哪里去？

wǒ duō me xiǎng zhī dào
我多么想知道，(多：念 duō 或 duó)

xiǎng bǎ tā men zhǎo dào
想把他们找到。

zài zhěn tóu lǐ ma
在枕头里吗？

wǒ kàn kàn méi yǒu
我看看----没有。

guān shàng mén yě hǎo
关上门也好，

guān shàng chuāng yě hǎo

关上窗也好，

zhǐ yào yì hé yǎn

只要一合眼，

mèng jiù yòu lái le

梦就又来了。

fàng jià le

(三) 放假了

shū lán

舒兰

fàng jià le

放假了，

xiǎo huā duǒ men dōu pǎo chū lái le

小花朵们都跑出来了。

yǒu de xǐ huān pá shān

有的喜欢爬山，

yǒu de xǐ huān wán shuǐ

有的喜欢玩水，

tā men dào nǎ lǐ

他们到哪里，

nǎ lǐ jiù piào liàng qǐ lái le

哪里就漂亮起来了。

fàng jià le

放假了，

xiǎo xīng xīng men yě dōu pǎo chū lái le

小星星们也都跑出来了。

yǒu de zài hēi sēn lín lǐ zhuō mí cáng

有的在黑森林里捉迷藏，

yǒu de qù yín hé yóu yǒng

有的去银河游泳，

tā men dào nǎ lǐ

他们到哪里，

nǎ lǐ biàn rè nào qǐ lái le

哪里便热闹起来了。

特乙组—指定诗(一首)

yì jiāng nán bái jū yì
忆江南 白居易

jiāng nán hǎo
江南好，

fēng jǐng jiù céng ān
风景旧曾谙。

rì chū jiāng huā hóng shèng huǒ
日出江花红胜火，

chūn lái jiāng shuǐ lǜ rú lán
春来江水绿如蓝，

néng bú yì jiāng nán
能不忆江南？

特乙组—自选诗（三选一）

chūn tiān shì zěn me lái de chén yì nán
(一) 春天是怎么来的 陈义男

chūn tiān shì zuān chū lái de
春天是钻出来的，

nǐ méi yǒu kàn jiàn
你没有看见，

yì gēn gēn de xiǎo cǎo zuān a zuān de
一根根的小草钻啊钻地，

zuān chū le yí ge nèn lǜ de chūn tiān
钻出了一个嫩绿的春天。

chūn tiān shì kāi chū lái de
春天是开出来的，

nǐ méi yǒu kàn jiàn
你没有看见，

yì duǒ duǒ de hóng huā bái huā huáng huā kāi a kāi de
一朵朵的红花、白花、黄花开啊开地，

kāi chū le yí ge měi lì de chūn tiān
开出了一个美丽的春天。

chūn tiān shì fēi chū lái de
春天是飞出来的，

nǐ méi yǒu kàn jiàn
你没有看见，

yí zhī zhī de mì fēng hú dié xiǎo niǎo fēi a fēi de
一只只的蜜蜂、蝴蝶、小鸟飞啊飞地，

fēi chū le yí ge rè nào de chūn tiān
飞出了一个热闹的春天。

(二) 空气

郁化清

tīng shuō nín hěn zhòng yào
听说您很重要，

duì shēng wù yǒu hěn dà de gòng xiàn
对生物有很大的贡献。

wǒ hěn xiǎng qù bài fǎng nín
我很想去拜访您，

zhǐ shì zhǎo bú dào nín de yǐng zi
只是找不到您的影子。

tīng bú dào nín de shēng yīn
听不到您的声音，

xiù bú dào nín de qì wèi
嗅不到您的气味。

wǒ xiǎng le hěn jiǔ hěn jiǔ
我想了很久很久，

nín yí dìng shì ge yǒu xiū yǎng de rén
您一定是个有修养的人，

mò mò de xíng shàn
默默地行善，

bú ràng rén zhī dào
不让人知道。

quán shì jiè dōu zài duì wǒ wēi xiào hóng jiàn quán
(三) 全世界都在对我微笑 (微：念 wēi 或 wéi) 洪建全

jīn tiān wǒ tōu tōu zuò le yí jiàn shì
今天，我偷偷做了一件事，

yú shì
于是...

quán shì jiè tū rán duì wǒ wēi xiào qǐ lái
全世界突然对我微笑起来。(突：念 tū 或 tú) (微：念 wēi 或 wéi)

lǜ shù duì wǒ zhāo shǒu
绿树对我招手，

huā er duì wǒ jǐ yǎn
花儿对我挤眼，

xiǎo niǎo er zài zhī tóu zī zhā jiào
小鸟儿在枝头吱喳叫，

xiǎo cǎo er men wān yāo qí shēng wèn wǒ hǎo
小草儿们弯腰齐声问我好。

ér wǒ zhǐ bú guò àn àn xià le jué xīn
而我只不过暗暗下了决心，

cóng jīn yào zuò ge hǎo hái zi
从今要做个好孩子，

jiù zhè yàng tū rán jiān
就这样，突然间，(突：念 tū 或 tú)

quán shì jiè dōu zài duì wǒ wēi xiào
全世界都在对我微笑。(微：念 wēi 或 wéi)