

南加州中文学校联合会
2017 春季学术比赛
经典背诵比赛内容

(幼稚组、初小组、初级组、中级组、高级组、中学组)

◎幼稚组

sān zì jīng
《三字经》节录

yǎng bú jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò
养不教，父之过；教不严，师之惰。

zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi
子不学，非所宜；幼不学，老何为。

yù bù zuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì
玉不琢，不成器；人不学，不知义。

wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí
为人子，方少时；亲师友，习礼仪。

xiāng jiǔ líng néng wēn xí xiào yú qīn suǒ dāng zhí
香九龄，能温席；孝于亲，所当执。

róng sì suì néng ràng lí dì yú zhǎng yí xiān zhī
融四岁，能让梨；弟于长，宜先知。

shǒu xiào dì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén
首孝弟，次见闻；知某数，识某文。(识：念 shí 或 shì)

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn
一而十，十而百；百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng
三才者，天地人；三光者，日月星。

sān gāng zhě jūn chén yì fù zǐ qīn fū fù shùn
三纲者，君臣义；父子亲，夫妇顺。

◎初小组

sān zì jīng

《三字经》节录

yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng
曰春夏，曰秋冬；此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yìng hū zhōng
曰南北，曰西东；此四方，应乎中。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù
曰水火，木金土；此五行，本乎数。

yuē shì nóng yuē gōng shāng cǐ sì mín guó zhī liáng
曰士农，曰工商；此四民，国之良。

yuē rén yì lǐ zhì xìn cǐ wǔ cháng bù róng wěn
曰仁义，礼智信；此五常，不容紊。
(紊：念 wěn 或 wèn)

dì suǒ shēng yǒu cǎo mù cǐ zhí wù biàn shuǐ lù
地所生，有草木；此植物，遍水路。

yǒu chóng yú yǒu niǎo shòu cǐ dòng wù néng fēi zǒu
有虫鱼，有鸟兽；此动物，能飞走。

mǎ niú yáng jī quǎn shǐ cǐ liù chù rén suǒ sì
马牛羊，鸡犬豕；此六畜，人所饲。

gāo zēng zǔ fù ér shēn shēn ér zǐ zǐ ér sūn
高曾祖，父而身；身而子，子而孙。

zì zǐ sūn zhì xuán zēng nǎi jiǔ zú rén zhī lún
自子孙，至玄曾；乃九族，人之伦。

fù zǐ ēn fū fù cóng xiōng zé yǒu dì zé gōng
父子恩，夫妇从；兄则友，弟则恭。

zhǎng yòu xù yǒu yǔ péng jūn zé jìng chén zé zhōng
长幼序，友与朋；君则敬，臣则忠。

◎初级组

zhū zǐ zhì jiā gé yán
《朱子治家格言》

lí míng jí qǐ sāo sǎo tíng chú yào nèi wài zhěng jié 。
黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù (息 : 念 xī 或 xí)
既昏便息，关锁门户，

bì qīn zì jiǎn diǎn 。
必亲自检点。

yí zhōu yí fàn dāng sī lái chù bú yì ；
一粥一饭，当思来处不易；

bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wéi jiān 。
半丝半缕，恒念物力维艰。

yí wèi yǔ ér chóu móu wú lín kě ér jué jǐng 。
宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。

zì fèng bì xū jiǎn yuē yàn kè qiè wù liú lián 。
自奉必须俭约，宴客切勿留连。

qì jù zhì ér jié wǎ fǒu shèng jīn yù (质 : 念 zhì 或 zhí)
器具质而洁，瓦缶胜金玉；

yǐn shí yuē ér jīng yuán shū yù zhēn xiān 。
饮食约而精，园蔬愈珍馐。

wù yíng huá wū wù móu liáng tián 。
勿营华屋，勿谋良田。

◎ 中级组

shī shuō

《师说》

gǔ zhī xué zhě bì yǒu shī
古之学者必有师。

shī zhě suǒ yǐ chuán dào shòu yè jiě huò yě
师者，所以传道、受业、解惑也。

rén fēi shēng ér zhī zhī zhě shú néng wú huò
人非生而知之者，孰能无惑？

huò ér bù cóng shī qí wéi huò yě zhōng bù jiě yǐ
惑而不从师，其为惑也终不解矣！

shēng hū wú qián qí wén dào yě
生乎吾前，其闻道也，

gù xiān hū wú wú cóng ér shī zhī
固先乎吾，吾从而师之；

shēng hū wú hòu qí wén dào yě
生乎吾后，其闻道也，

yì xiān hū wú wú cóng ér shī zhī
亦先乎吾，吾从而师之。

wú shī dào yě
吾师道也，

fū yōng zhī qí nián zhī xiān hòu shēng yú wú hū
夫庸知其年之先后生于吾乎？

shì gù wú guì wú jiàn wú zhǎng wú shào
是故无贵、无贱、无长、无少，

dào zhī suǒ cún shī zhī suǒ cún yě
道之所存，师之所存也。

◎高级组

lù é shī jīng xiǎo yǎ
蓼莪《诗经小雅》

lù lù zhě é fěi é yī hào
蓼蓼者莪，匪莪伊蒿。

āi āi fù mǔ shēng wǒ qú láo
哀哀父母，生我劬劳。

lù lù zhě é fěi é yī wèi
蓼蓼者莪，匪莪伊蔚。

āi āi fù mǔ shēng wǒ láo cuì
哀哀父母，生我劳瘁。

píng zhī qìng yǐ wéi léi zhī chǐ
瓶之罄矣，维罍之耻。

xiǎn mín zhī shēng bù rú sǐ zhī jiǔ yǐ
鲜民之生，不如死之久矣。

wú fù hé gù wú mǔ hé shì
无父何怙，无母何恃。

chū zé xián xù rù zé mǐ zhì
出则衔恤，入则靡至。

fù xī shēng wǒ mǔ xī jū wǒ
父兮生我，母兮鞠我。(鞠：念 jū 或 jú)

fǔ wǒ xù wǒ zhǎng wǒ yù wǒ
拊我畜我，长我育我；

gù wǒ fù wǒ chū rù fù wǒ
顾我复我，出入腹我。

yù bào zhī dé hào tiān wǎng jí
欲报之德，昊天罔极！

nán shān liè liè piāo fēng fā fā
南山烈烈，飘风发发。

mín mò bù gǔ wǒ dú hé hài
民莫不谷，我独何害！

nán shān lǜ lǜ piāo fēng fú fú
南山律律，飘风弗弗。

mín mò bù gǔ wǒ dú bù zú
民莫不谷，我独不卒！

zhū gé liàng jiè zǐ shū
二 《诸葛亮诫子书》（葛：念 gé 或 gě）

fū jūn zǐ zhī xíng jìng yǐ xiū shēn jiǎn yǐ yǎng dé
夫君子之行，静以修身，俭以养德；

fēi dàn bó wú yǐ míng zhì fēi níng jìng wú yǐ zhì yuǎn
非澹泊无以明志，非宁静无以致远。

fū xué xū jìng yě cái xū xué yě
夫学须静也，才须学也；

fēi xué wú yǐ guǎng cái fēi zhì wú yǐ chéng xué
非学无以广才，非志无以成学。

tāo màn zé bù néng lì jīng xiǎn zào zé bù néng yě xìng
韬慢则不能励精，险躁则不能冶性。

nián yǔ shí chí yì yǔ suì qù
年与时驰，意与岁去，

suì chéng kū luò duō bù jiē shì
遂成枯落，多不接世。

bēi shǒu qióng lú jiāng fù hé jí
悲守穷庐，将复何及！

◎ 中学组

一 《大学》

dà xué zhī dào zài míng míng dé
大学之道，在明明德，

zài qīn mín zài zhǐ yú zhì shàn
在亲民，在止于至善。

zhī zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu néng jìng
知止而后有定；定而后能静；

jìng ér hòu néng ān ān ér hòu néng lǜ
静而后能安；安而后能虑；

lǜ ér hòu néng dé wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng shǐ
虑而后能得。物有本末，事有终始。

zhī suǒ xiān hòu zé jìn dào yǐ
知所先后，则近道矣。

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān zhì qí guó
古之欲明明德于天下者，先治其国；

yù zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā
欲治其国者，先齐其家；

yù qí qí jiā zhě xiān xiū qí shēn
欲齐其家者，先修其身；

yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn
欲修其身者，先正其心；

yù zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí yì
欲正其心者，先诚其意；

yù chéng qí yì zhě xiān zhì qí zhī
欲诚其意者，先致其知；

zhì zhī zài gé wù wù gé ér hòu zhī zhì
致知在格物。物格而后知至；

zhī zhì ér hòu yì chéng yì chéng ér hòu xīn zhèng
知至而后意诚；意诚而后心正；

xīn zhèng ér hòu shēn xiū shēn xiū ér hòu jiā qí
心正而后身修；身修而后家齐；

jiā qí ér hòu guó zhì guó zhì ér hòu tiān xià píng
家齐而后国治；国治而后天下平。

zì tiān zǐ yǐ zhì yú shù rén yī shì jiē yǐ xiū shēn wéi běn
自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

qí běn luàn ér mò zhì zhě fǒu yǐ
其本乱而末治者否矣。

qí suǒ hòu zhě báo ér qí suǒ báo zhě hòu wèi zhī yǒu yě
其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也！

(薄：念 báo 或 bó)

shī jīng kāi fēng 二 《诗经凯风》

kǎi fēng zì nán chuī bǐ jí xīn
凯风自南，吹彼棘心。

jí xīn yāo yāo mǔ shì qú láo
棘心夭夭，母氏劬劳。

kǎi fēng zì nán chuī bǐ jí xīn
凯风自南，吹彼棘薪。

mǔ shì shèng shàn wǒ wú lìng rén
母氏圣善，我无令人。

yuán yǒu hán quán zài jùn zhī xià
爰有寒泉？在浚之下。

yǒu zǐ qī rén mǔ shì láo kǔ
有子七人，母氏劳苦。

xiàn huǎn huáng niǎo zài hào qí yīn
覯睠黄鸟，载好其音。

yǒu zǐ qī rén mò wèi mǔ xīn
有子七人，莫慰母心。