

# 南加州中文學校聯合會

## 2019 年 經典背誦比賽文稿

不拿稿，不可用手勢，僅以發音、語調、儀態、流暢度背誦整體表現為準則。

### 幼稚組

sān zì jīng

### 三字經

rén zhī chū

人之初

xìng běn shàn

性本善

xìng xiāng jìn

性相近

xí xiāng yuǎn

習相遠

gǒu bú jiào

苟不教

xìng nǎi qiān

性乃遷

jiào zhī dào

教之道

guì yǐ zhuān

貴以專

xí mèng mǔ

\*昔孟母

zhái lín chǔ

擇鄰處

zǐ bù xué

子不學

duàn jī zhù

斷機杼

dòu yān shān

竇燕山

yǒu yì fāng

有義方

jiào wǔ zǐ

\*教五子

míng jù yáng

名俱揚

yǎng bú jiào

養不教

fù zhī guò

父之過

jiào bù yán

教不嚴

shī zhī duò

師之情

(\*昔：念一聲或二聲)

(\*教：念一聲或四聲)

# 初小組

bǎixiào piān

## 百孝篇

tiān dì zhòng xiào xiào dāng xiān

### 1. 天地重孝孝當先

yí ge xiào zì quán jiā ān

一個孝字全家安

xiào shùn néng shēng xiào shùn zǐ

孝順能生孝順子

xiào shùn zǐ dì bì míng xián

孝順子弟必明賢

jìn xīn jié lì xiào fù mǔ

### 2. 盡心竭力孝父母

xiào dào bù dú jiǎng chī chuān

孝道不獨講吃穿

xiào dào guì zài xīn zhōng xiào

孝道貴在心中孝

xiào qīn qīn zé mò huí yán

孝親親責莫回言

rén rén dōu kě xiào fù mǔ

### 3. 人人都可孝父母

xiào jìng fù mǔ rú jìng tiān

孝敬父母如敬天

wéi rén ruò shì bù zhī xiào

### 4. 為人若是不知孝

bù rú qín shòu shí kě lián

不如禽獸實可憐

# 初級組

yī zhū zi zhì jiā gé yán

## 一、朱子治家格言

lí míng jí qǐ sǎ sǎo tíng chú yào nèi wài zhěng jié ;  
黎明即起，灑掃庭除，要內外整潔；

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù bì qīn zì jiǎn diǎn  
既昏便息，關鎖門戶，必親自檢點。

(息:念一聲或二聲)

yì zhōu yí fàn dāng sī lái chù bú yì ;  
一粥一飯，當思來處不易；

bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wéi jiān  
半絲半縷，恒念物力維艱。

èr lǐ rén piān

## 二、里仁篇

zǐ yuē jiàn xián sī qí yān jiàn bù xián ér nèi zì xǐng  
子曰：「見賢思齊焉；見不賢而內自省

yě  
也。」

sān mèng zǐ

## 三、孟子

mèng zǐ yuē rén zhě ài rén yǒu lǐ zhě jìng rén ài rén  
孟子曰：「仁者愛人，有禮者敬人。愛人

zhě rén héng ài zhī jìng rén zhě rén héng jìng  
者，人恆愛之；敬人者，人恆敬

zhī  
之。」

# 中級組

yī zhū zi zhì jiā gé yán

## 一、朱子治家格言

lí míng jí qǐ sǎ sǎo tíng chú yào nèi wài zhěng jié ;  
黎明即起，灑掃庭除，要內外整潔；

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù bì qīn zì jiǎn diǎn  
既昏便息，關鎖門戶，必親自檢點。

(息:念一聲或二聲)

yì zhōu yí fàn dāng sī lái chù bú yì ;  
一粥一飯，當思來處不易；

bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wéi jiān  
半絲半縷，恒念物力維艱。

yí wèi yǔ ér chóu móu wú lín kě ér jué jǐng  
宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井。(毋:念二聲或四聲)

zì fèng bì xū jiǎn yuē yàn kè qiè wù liú lián  
自奉必須儉約，宴客切勿留連。

qì jù zhì ér jié wǎ fǒu shèng jīn yù  
器具質而潔，瓦缶勝金玉；(質:念二聲或四聲)

yǐn shí yuē ér jīng yuán shū yù zhēn xiū  
飲食約而精，園蔬愈珍饈。

wù yíng huá wū wù móu liáng tián  
勿營華屋，勿謀良田。

èr lún yǔ

## 二、論語

zǐ yuē jūn zǐ yù yú yì xiǎo rén yù yú lì  
子曰：「君子喻於義，小人喻於利。」

(於:念一聲或二聲)

# 高級組

yī zhū zi zhì jiā gé yán

## 一、朱子治家格言

lí míng jí qǐ sǎ sǎo tíng chú yào nèi wài zhěng jié ;  
黎明即起，灑掃庭除，要內外整潔；

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù bì qīn zì jiǎn diǎn  
既昏便息，關鎖門戶，必親自檢點。

(息:念一聲或二聲)

yì zhōu yí fàn dāng sī lái chù bú yì  
一粥一飯，當思來處不易；

bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wéi jiān  
半絲半縷，恒念物力維艱。

yí wèi yǔ ér chóu móu wú lín kě ér jué jǐng  
宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井。(毋:念二聲或四聲)

zì fèng bì xū jiǎn yuē yàn kè qiè wù liú lián  
自奉必須儉約，宴客切勿留連。

qì jù zhì ér jié wǎ fǒu shèng jīn yù  
器具質而潔，瓦缶勝金玉；(質:念二聲或四聲)

yǐn shí yuē ér jīng yuán shū yù zhēn xiū  
飲食約而精，園蔬愈珍饈。

wù yíng huá wū wù móu liáng tián  
勿營華屋，勿謀良田。

èr lún yǔ

## 二、論語

zǐ gòng wèn yuē yǒu yì yán ér kě yǐ zhōng shēn xíng zhī  
子貢問曰：「有一言而可以終身行之  
zhě hū  
者乎？」

zǐ yuē qí shù hū jǐ suǒ bú yù wù shī yú rén  
子曰：「其恕乎！己所不欲，勿施於人。」

# 中學組

yī zhū zi zhì jiā gé yán

## 一、朱子治家格言

lí míng jí qǐ sǎ sǎo tíng chú yào nèi wài zhěng jié ;

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù bì qīn zì jiǎn diǎn

黎明即起，灑掃庭除，要內外整潔；  
既昏便息，關鎖門戶，必親自檢點。

(息:念一聲或二聲)

yì zhōu yí fàn dāng sī lái chù bú yì ;

bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wéi jiān

yí wèi yǔ ér chóu móu wú lín kě ér jué jǐng

宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井。

(毋:念二聲或四聲)

zì fèng bì xū jiǎn yuē yàn kè qiè wù liú lián

自奉必須儉約，宴客切勿留連。

qì jù zhì ér jié wǎ fǒu shèng jīn yù

器具質而潔，瓦缶勝金玉；

(質:念二聲或四聲)

yǐn shí yuē ér jīng yuán shū yù zhēn xiū

飲食約而精，園蔬愈珍饈。

wù yíng huá wū wù móu liáng tián

勿營華屋，勿謀良田。

## 二、孟子

mèng zǐ yuē tiān jiāng jiàng dà rèn yú sī rén yě bì xiān

孟子曰：「天將降大任於斯人也，必先

kǔ qí xīn zhì láo qí jīn gǔ è qí tǐ fū kōng fá qí

shēn xíng fú luàn qí suǒ wéi suǒ yǐ dòng xīn rěn xìng

苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其

zēng yì qí suǒ bù néng

身，行拂亂其所為，所以動心忍性，  
增益其所不能。」