

南加州中文学校联合会
2020年 个人组诗词朗诵比赛文稿

组别：

个人组诗词朗诵：幼稚组、初小组、初级组、中级组、
高级组、特别甲组、特别乙组。

幼稚组及初小组参赛学生，可不拿稿，并可以用恰当的手势或动作辅助表达，但以自然，不做作为原则；其余各组参赛学生必须双手持著内夹诗词文稿的讲义夹朗诵。眼睛可离稿，脸部可以有表情，但不可用手势或动作辅助。

幼稚组—指定诗(一首)

yòu zhì zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

静夜思

jìng yè sī

李 白

lǐ bái

床前明月光，疑是地上霜。

chuáng qián míng yuè guāng yí shì dì shàng shuāng

举头望明月，低头思故乡。

jǔ tóu wàng míng yuè dī tóu sī gù xiāng

幼稚组—自选诗(三选一)

yòu zhì zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

(一) 春 晓

yī chūn xiǎo

孟浩然

mèng hào rán

春眠不觉晓，处处闻啼鸟。

chūn mián bù jué xiǎo chù chù wén tí niǎo

夜来风雨声，花落知多少。

yè lái fēng yǔ shēng huā luò zhī duō shǎo

(二) 郁金香

èr yù jīn xiāng

蔡季男

cài jì nán

红的、黄的、紫的、白的，

hóng de huáng de zǐ de bái de

每一朵花

měi yì duǒ huā

是一尊尊

shì yì zūn zūn

高高擎起的酒杯

gāo gāo qíng qǐ de jiǔ bēi

为大地春回

wèi dà dì chūn huí

干杯！

gān bēi

(三) 风筝

sān fēng zhēng

林武宪

lín wǔ xiàn

风筝说：

fēng zhēng shuō

如果明明不拉住我，

rú guǒ míng míng bù lā zhù wǒ

我会飞得更高。

wǒ huì fēi de gèng gāo

明明听见了，

míng míng tīng jiàn le

就把手松开。

jiù bǎ shǒu song kāi

风筝飘啊飘的，

fēng zhēng piāo ā piāo de

落到地上了。

luò dào dì shàng le

初小组 — 指定诗 (一首)

chū xiǎo zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

中秋月

zhōng qiū yuè

李 峤

lǐ jiào

圆 魄 上 寒 空 ， 皆 言 四 海 同 。

yuán pò shàng hán kōng jiē yán sì hǎi tóng

安 知 千 里 外 ， 不 有 雨 兼 风 。

ān zhī qiān lǐ wài bù yǒu yǔ jiān fēng

初小组 — 自选诗 (三选一)

chū xiǎo zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

(一) 一粒米

Yī yí lì mǐ

我 是 一 粒 小 白 米 ，

wǒ shì yí lì xiǎo bái mǐ

没 有 什 么 了 不 起 。

méi yǒu shí me liǎo bù qǐ

可 是 一

kě shì

农 人 种 田 很 辛 苦 ，

nóng rén zhòng tián hěn xīn kǔ

米 饭 得 来 不 容 易 。

mǐ fàn dé lái bù róng yì

小 朋 友 ， 请 珍 惜 ！

(惜：可读二声或一声)

xiǎo péng yǒu qǐng zhēn xī

好 好 吃 饭 ， 不 要 剩 饭 粒 。

hǎo hǎo chī fàn bú yào shèng fàn lì

(二) 妈妈的话

èr mā mā de huà

许秀芬

xǔ xiù fēn

(第二个妈可读一声或轻声)

妈妈的话我知道，她希望，

mā mā de huà wǒ zhī dào tā xī wàng

我们懂事规矩好。

wǒ men dǒng shì guī jǔ hǎo

妈妈的话我知道，她希望，

mā mā de huà wǒ zhī dào tā xī wàng

我们做事样样好。

wǒ men zuò shì yàng yàng hǎo

妈妈的话我知道，

mā mā de huà wǒ zhī dào

通通都进我的耳朵里。(朵：可读三声或一声)

tōng tōng dōu jìn wǒ de ěr duō lǐ

(三) 欢迎

sān huān yíng

一片叶子，飞呀飞呀，飞进小河水里。

yí piàn yè zi fēi ya fēi ya fēi jìn xiǎo hé lǐ

小河说：『欢迎！欢迎！』

xiǎo hé shuō huān yíng huān yíng

小河带着叶子，流哇流，流进了大海。

xiǎo hé dài zhe yè zi liú wa liú liú jìn le dà hǎi

大海高兴地说：『欢迎！欢迎！』

dà hǎi gāo xìng de shuō huān yíng huān yíng

初级组—指定诗(一首)

chū jí zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

种子伞兵队

zhǒng zǐ sǎn bīng duì

陈木城

chén mù chéng

(子：可读三声或轻声)

北风吹呀吹，

běi fēng chuī ya chuī

种子不再贪睡，

zhǒng zǐ bú zài tān shuì

张开翅膀就要起飞。

zhāng kāi chì bǎng jiù yào qǐ fēi

大家手拉手，

dà jiā shǒu lā shǒu

大家臂勾臂。

(臂：音可读"必"或"贝")

dà jiā bì gōu bì

飞呀飞，飞得又高又远，

fēi ya fēi fēi de yòu gāo yòu yuǎn

好像一群美丽的伞兵队。

hǎo xiàng yì qún měi lì de sǎn bīng duì

初级组—自选诗(三选一)

chū jí zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

(一)听弹琴

yī tīng tán qín

刘长卿

liú cháng qīng

泠泠七弦上，静听松风寒。

líng líng qī xián shàng jìng tīng sōng fēng hán

古调虽自爱，今人多不弹。

gǔ diào suī zì ài jīn rén duō bù tán

(注：松风：指“松入风”一首古琴的曲调名)

(二) 柳

èr liǔ

蔡季男

cài jì nán

东风里，

dōng fēng lǐ

细呀细的，柔哇柔的。

xì ya xì de róu wa róu de

是春姑娘的秀发！

shì chūn gū niáng de xiù fǎ

东风里，

dōng fēng lǐ

摇哇摇的，摆呀摆的。

yáo wa yáo de bǎi ya bǎi de

是春姑娘的舞步！

shì chūn gū niáng de wǔ bù

(三) 夜晚

sān yè wǎn

林昭蓉

Lín zhāo róng

今晚的夜好安静，

jīn wǎn de yè hǎo ān jìng

一轮弯弯的月亮挂天上，

yì lún wān wān de yuè liàng guà tiān shàng

身旁的小星星，闪闪发光。

shēn páng de xiǎo xīng xīng shǎn shǎn fā guāng

在地上，天上的钻石掉河里。

zài dì shàng tiān shàng de zuàn shí diào hé lǐ

噗通！噗通！

pū tōng pū tōng

小河变得亮晶晶。

xiǎo hé biàn de liàng jīng jīng

中级组—指定诗（一首）

zhōng jí zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

送友人

sòng yǒu rén

李 白

lǐ bái

青 山 横 北 郭 ， 白 水 绕 东 城 。

qīng shān héng běi guō bái shuǐ rào dōng chéng

此 地 一 为 别 ， 孤 蓬 万 里 征 。

cǐ dì yì wéi bié gū péng wàn lǐ zhēng

浮 云 游 子 意 ， 落 日 故 人 情 。

fú yún yóu zǐ yì luò rì gù rén qíng

挥 手 自 兹 去 ， 萧 萧 班 马 鸣 。

huī shǒu zì zī qù xiāo xiāo bān mǎ míng

中级组—自选诗（三选一）

zhōng jí zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

（一）月夜忆舍弟

yī yuè yè yì shè dì

杜 甫

dù fǔ

戍 鼓 断 人 行 ， 边 秋 一 雁 声 。

shù gǔ duàn rén xíng biān qiū yí yàn shēng

露 从 今 夜 白 ， 月 是 故 乡 明 。

lù cóng jīn yè bái yuè shì gù xiāng míng

有 弟 皆 分 散 ， 无 家 问 死 生 。

yǒu dì jiē fèn sàn wú jiā wèn sǐ shēng

寄 书 长 不 达 ， 况 乃 未 休 兵 。

jì shū cháng bù dá kuàng nǎi wèi xiū bīng

(二) 满天星

èr mǎn tiān xīng

褚乃瑛

chǔ nǎi yīng

不肯自己一朵开，

bù kěn zì jǐ yì duǒ kāi

喜欢大家一起来。

xǐ huān dà jiā yì qǐ lái

像夜晚的晴空，

xiàng yè wǎn de qíng kōng

她们密密麻麻，

tā men mì mì má má

却点点发亮。

què diǎn diǎn fā liàng

她们朵朵淡雅，

tā men duǒ duǒ dàn yǎ

却尽情开放。

què jìn qíng kāi fàng

小小白白的满天星，

xiǎo xiǎo bái bái de mǎn tiān xīng

不是没有信心，

bú shì méi yǒu xìn xīn

只是同伴间有爱，

zhǐ shì tóng bàn jiān yǒu ài

有关怀。

yǒu guān huái

(三) 大小不一样

sān dà xiǎo bù yí yàng

深深的大海有鲸鱼，

shēn shēn de dà hǎi yǒu jīng yú

浅浅的池塘有蝌蚪，

qiǎn qiǎn de chí táng yǒu kē dòu

虽然大小不相同，

suī rán dà xiǎo bù xiāng tóng

牠们都很爱游泳。

tā men dōu hěn ài yóu yǒng

高高的山上有大树，

gāo gāo de shān shàng yǒu dà shù

低低的草原有小花，

dī dī de cǎo yuán yǒu xiǎo huā

虽然大小不相同，

suī rán dà xiǎo bù xiāng tóng

它们都爱晒太阳。

tā men dōu ài shài tài yáng

工作认真的爸爸， (第二个爸可读四声或轻声)

gōng zuò rèn zhēn de bà bà

和蔼可亲的妈妈， (第二个妈可读一声或轻声)

hé ǎi kě qīn de mā mā

虽然大小不一样，

suī rán dà xiǎo bù yí yàng

他们通通都爱我。

tā men tōng tōng dōu ài wǒ

高级组—指定诗(一首)

gāo jí zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

客至

kè zhì

杜 甫

dù fǔ

舍南舍北皆春水，

shè nán shè běi jiē chūn shuǐ

但见群鸥日日来。

dàn jiàn qún ōu rì rì lái

花径不曾缘客扫，

huā jìng bù céng yuán kè sǎo

蓬门今始为君开。

péng mén jīn shǐ wèi jūn kāi

盘飧市远无兼味，

pán sūn shì yuǎn wú jiān wèi

樽酒家贫只旧醅。

zūn jiǔ jiā pín zhǐ jiù pēi

肯与邻翁相对饮，

kěn yǔ lín wēng xiāng duì yǐn

隔离呼取尽馀杯。

gé lí hū qǔ jìn yú bēi

高级组—自选诗(三选一)

gāo jí zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

(一) 夏荷

蔡季男

cài jì nán

yī xià hé
只有荷花最不介意

zhǐ yǒu hé huā zuì bú jiè yì

自己的出身低

zì jǐ de chū shēn dī

她住家环境到处污泥

tā zhù jiā huán jìng dào chù wū ní

但她总是打扮得

dàn tā zǒng shì dǎ bàn de

清爽，整齐

qīng shuǎng zhěng qí

只有荷花最不介意

zhǐ yǒu hé huā zuì bú jiè yì

别人的斗艳争奇

bié rén de dòu yàn zhēng qí

她胭脂淡淡的妆点少许

tā yān zhī dàn dàn de zhuāng diǎn shǎo xǔ

裙摆随风荡绿

qún bǎi suí fēng dàng lǜ

在大热天

zài dà rè tiān

就有清凉

jiù yǒu qīng liáng

在蝉噪里

zài chán zào lǐ

就有宁静

jiù yǒu níng jìng

(二) 蜀相

èr shǔ xiàng

杜 甫

dù fǔ

丞 相 祠 堂 何 处 寻 ，

chéng xiàng cí táng hé chù xún

锦 官 城 外 柏 森 森 。

jǐn guān chéng wài bó sēn sēn

映 阶 碧 草 自 春 色 ，

yìng jiē bì cǎo zì chūn sè

隔 叶 黄 鹂 空 好 音 。

gé yè huáng lí kōng hǎo yīn

三 顾 频 烦 天 下 计 ，

sān gù pín fán tiān xià jì

两 朝 开 济 老 臣 心 。

liǎng cháo kāi jì lǎo chén xīn

出 师 未 捷 身 先 死 ，

chū shī wèi jié shēn xiān sǐ

长 使 英 雄 泪 满 襟 。

cháng shǐ yīng xióng lèi mǎn jīn

(三) 把希望种下去

sān bǎ xī wàng zhòng xià qù

林 武 宪

lín wǔ xiàn

我 们 需 要 一 片 绿

wǒ men xū yào yí piàn lǜ

好 把 蓝 天 还 给 天 空

hǎo bǎ lán tiān huán gěi tiān kōng

把 绿 色 还 给 大 地

bǎ lǜ sè huán gěi dà dì

把 清 新 还 给 空 气

bǎ qīng xīn huán gěi kōng qì

我们把希望种下去

wǒ men bǎ xī wàng zhòng xià qù

我们穿著彩色 T 恤

wǒ men chuān zhe cǎi sè T xù

我们的日子涂满色彩

wǒ men de rì zi tú mǎn sè cǎi

我们不要灰暗

wǒ men bú yào huī àn

也不要苍白

yě bú yào cāng bái

我们需要一片绿

wǒ men xū yào yí piàn lǜ

一片绿又一片绿

yí piàn lǜ yòu yí piàn lǜ

把灰尘变成蝴蝶

bǎ huī chén biàn chéng hú dié

把荒山变成绿海

bǎ huāng shān biàn chéng lǜ hǎi

把浊水变成清泉

bǎ zhuó shuǐ biàn chéng qīng quán

来吧！把希望种下去！

lái ba bǎ xī wàng zhòng xià qù

特别甲组— 指定诗(一首)

tè bié jiǎ zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

春天怎么来？

chūn tiān zěn me lái

春天怎么来？

chūn tiān zěn me lái

花开了，

huā kāi le

春天就从花朵里跑出来。

chūn tiān jiù cóng huā duǒ lǐ pǎo chū lái

春天怎么来？

chūn tiān zěn me lái

草绿了，

cǎo lǜ le

春天就从绿色里跑出来。

chūn tiān jiù cóng lǜ sè lǐ pǎo chū lái

春天怎么来？

chūn tiān zěn me lái

我高兴了，

wǒ gāo xìng le

春天就从我心窝里飞出来！

chūn tiān jiù cóng wǒ xīn wō lǐ fēi chū lái

特别甲组—自选诗(三选一)

tè bié jiǎ zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

(一) 拔萝卜

(卜:可读二声或轻声)

yī bá luó bo

有位老先生，

(生:可读一声或轻声)

yǒu wèi lǎo xiān shēng

住在小山坡，

zhù zài xiǎo shān pō

天天忙着种萝卜。

tiān tiān máng zhe zhòng luó bo

萝卜长大了，

luó bo zhǎng dà le

一片绿油油，

yí piàn lǜ yóu yóu

今年一定大丰收。

jīn nián yí dìng dà fēng shōu

老先生，拔萝卜，

(生:可读一声或轻声)

lǎo xiān shēng bá luó bo

一呀唷，一呀唷，

yī ya yō yī ya yō

萝卜一动也不动，

luó bo yí dòng yě bú dòng

还跌了个大跟头。

(头:可读二声或轻声)

hái diē le gē dà gēn tóu

(二) 公鸡啼

èr gōng jī tí

林 良

lín liáng

母鸡对小鸡说：

mǔ jī duì xiǎo jī shuō

站在石头上的，

zhàn zài shí tóu shàng de

就是你们的爸爸。 (第二个爸可读四声或轻声)

jiù shì nǐ men de bà bà

他的嗓子很好，

tā de sǎng zi hěn hǎo

声音响亮像喇叭。

shēng yīn xiǎng liàng xiàng lǎ bā

他做的事，

tā zuò de shì

就是叫大家起床，

jiù shì jiào dà jiā qǐ chuáng

不可以拖拖拉拉。

bù kě yǐ tuō tuō lā lā

(三) 小树

sān xiǎo shù

院子里，新种的小树，

yuàn zi lǐ xīn zhòng de xiǎo shù

叶子一片片的掉落，

yè zi yí piàn piàn de diào luò

也许他是想家吧，

yě xǔ tā shì xiǎng jiā ba

才忍不住的哭啦！

cái rěn bú zhù de kū lā

我天天请小树喝水，

wǒ tiān tiān qǐng xiǎo shù hē shuǐ

蝴蝶为他飞舞，

hú dié wèi tā fēi wǔ

麻雀为他歌唱，

má què wèi tā gē chàng

微风也轻轻地安抚他。 (微：可读二声或一声)

wēi fēng yě qīng qīng de ān fǔ tā

有这么多朋友关心他，

yǒu zhè me duō péng yǒu guān xīn tā

小树渐渐喜欢这个新家，

xiǎo shù jiàn jiàn xǐ huān zhè gè xīn jiā

悄悄地伸出嫩绿的小芽， (悄：音敲)

qiāo qiāo de shēn chū nèn lǜ de xiǎo yá

笑了！

xiào le

在暖暖的阳光下。

zài nuǎn nuǎn de yáng guāng xià

特别乙组—指定诗(一首)

tè bié yǐ zǔ zhǐ dìng shī yì shǒu

微笑

(微:可读二声或一声)

wéi xiào

微笑是开在脸上的花朵，

wéi xiào shì kāi zài liǎn shàng de huā duǒ

微笑是挂在嘴上的蜜糖。

wéi xiào shì guà zài zuǐ shàng de mì táng

微笑比糖更甜，

wéi xiào bǐ táng gèng tián

微笑比花更香。

wéi xiào bǐ huā gèng xiāng

当微笑挂在脸上，

dāng wéi xiào guà zài liǎn shàng

脸就显得特别漂亮，

liǎn jiù xiǎn de tè bié piāo liàng

好像花朵，开在春天里。

hǎo xiàng huā duǒ kāi zài chūn tiān lǐ

当微笑藏在心里，

dāng wéi xiào cáng zài xīn lǐ

心里就充满了快乐，

xīn lǐ jiù chōng mǎn le kuài lè

好像春天，开满了花朵。

hǎo xiàng chūn tiān kāi mǎn le huā duǒ

特别乙组—自选诗(三选一)

tè bié yǐ zǔ zì xuǎn shī sān xuǎn yī

(一) 山居秋暝

王维

yī shān jū qiū míng

wáng wéi

空山新雨后，天气晚来秋。

kōng shān xīn yǔ hòu tiān qì wǎn lái qiū

明月松间照，清泉石上流。

míng yuè sōng jiān zhào qīng quán shí shàng liú

竹喧归浣女，莲动下渔舟。

zhú xuān guī wǎn nǚ lián dòng xià yú zhōu

随意春芳歇，王孙自可留。

suí yì chūn fāng xiē wáng sūn zì kě liú

(二) 小蜘蛛

杨焕

èr xiǎo zhī zhū

yáng huàn

要黏住小蚊子讨厌的尖嘴巴。

yào nián zhù xiǎo wén zi tǎo yàn de jiān zuǐ bā

要黏住小苍蝇乱飞的翅膀。

yào nián zhù xiǎo cāng yíng luàn fēi de chì bǎng

蜜蜂姐姐小心呀，(第二个姐字可读三声或轻声)

mì fēng jiě jiě xiǎo xīn ya

可别飞到这里来给我蜜糖！

kě bié fēi dào zhè lǐ lái gěi wǒ mì táng

风儿把落花吹到我的网，

fēng ér bǎ luò huā chuī dào wǒ de wǎng

露水把珍珠挂在我的网：

lù shuǐ bǎ zhēn zhū guà zài wǒ de wǎng

最漂亮的呀，是我的家。

zuì piāo liàng de ya shì wǒ de jiā

(三) 书

sān shū

詹国荣

zhān guó róng

不说一句话，

bù shuō yí jù huà

走入你心灵深处。

zǒu rù nǐ xīn líng shēn chù

不说一句话，

bù shuō yí jù huà

陪伴你走过岁月。

péi bàn nǐ zǒu guò suì yuè

不说一句话，

bù shuō yí jù huà

提升你气质高雅。（质：可读二声或四声）

tí shēng nǐ qì zhí gāo yǎ

不说一句话，

bù shuō yí jù huà

充实你精神富贵。

chōng shí nǐ jīng shén fù guì